**Сигнал бедствия или Как по поведению ребенка понять, что в его семье есть проблемы**

Не все взрослые могут поделиться с близкими своими семейными проблемами, тогда как их дети бессознательно подают тревожные сигналы. Главное — вовремя их уловить.

**Внезапное ухудшение поведения**

«Невыносимым» в поведении ребенок может стать по многим причинам. Однако это почти всегда связано с взаимоотношениями с родителями и обстановкой в доме. Ведь плохое поведение ребенка — это всего лишь «крыша». А чтобы узнать о «фундаменте» этой проблемы, нужно спуститься на несколько ступеней ниже.

Конечно, эта тема заслуживает детального анализа, но мы сразу выделим глубинную причину.

*Поведение ребенка зависит от ресурса его родителей.*

Если мама или папа устали, истощены, измотаны — они не способны адекватно реагировать даже на незначительные домашние проблемы и провинности детей. Когда родитель часто срывается, дети оказываются **в состоянии стресса**. А за поведением человека всегда стоит состояние.

Странное поведение ребенка может иметь множество проявлений — от замкнутости до истерик. Иногда такие перемены связаны с возрастными скачками, однако [кризис трехлеток](https://letidor.ru/psihologiya/lyudmila-petranovskaya-esli-rebenok-v-isterike-ostavte-ego-v-pokoe.htm) и [проблемы переходного возраста](https://letidor.ru/psihologiya/kak-perezhit-podrostkovyy-krizis-rasskazyvaet-lyudmila-petranovskaya.htm) имеют свои особенности.

Здесь следует учитывать семейные обстоятельства. Если малыш стал груб с любимой тетей и норовит ударить двоюродную сестру после появления в его жизни отчима, то можно сделать вывод, что новый член семьи практикует домашнее насилие.

**Непривычные реакции**

Этот пункт больше относится к поведению, однако здесь стоит выделить одну особенность — как ребенок реагирует на появление в доме гостей.

Тревожным знаком может быть ситуация, когда ребенок наблюдает за родителями в то время, когда в гости зашла бабушка, которую он давно не видел.

О проблемах в семье свидетельствует и неожиданное нежелание общаться с родственниками. Например, если раньше ребенок с удовольствием разговаривал с крестной, а теперь, заметив ее взгляд, отворачивается и делает вид, что играет.

*Внимание к каким-то определенным деталям может раскрыть то, что сейчас ребенка волнует больше всего.*

**Необычные ассоциации**

Умение ассоциировать одни предметы и явления с другими — показатель, что ребенок растет творческим и находчивым. При упоминании пустыни малыш наверняка вспомнит про барханы, кактусы и верблюдов. А море, сфотографированное на закате, может напоминать любимый мармелад.

*Если ребенок ассоциирует привычные предметы и явления с чем-то необычным для его возраста, это значит, что он уже сталкивался с чем-то подобным.*

Всего лишь одно сравнение способно рассказать о семье ребенка больше, чем его ответы на вопросы. Если в [прививочном кабинете](https://letidor.ru/pravo/mogut-li-rebenku-bez-privivok-otkazat-v-prieme-v-detskii-sad-ili-shkolu.htm) запах спиртовой салфетки для инъекций напоминает ребенку папу, дедушку или вообще запах кухни, то становится понятно, что в его семье есть проблема алкоголизма.

Конечно, источником настораживающих ассоциаций могут стать телепередачи или информация из интернета. Однако спокойный разговор (не подавайте вида, что вас это озадачило) поможет узнать подробности.

**Наводящие вопросы**

Известно, что дети любят задавать [разные вопросы](https://letidor.ru/psihologiya/10-kaverznykh-detskikh-voprosov-kotorye-ozadachat-lyubogo-vzroslogo.htm).

С возрастом «почемучек» сталкиваются все родители, и вопрос по типу «что будет, если Луна упадет на Землю» является вполне нормальным для любознательного ребенка, который получил какую-то информацию о космосе и сейчас перерабатывает ее.

Каким бы абсурдным ни показался детский вопрос, следует отнестись к нему с определенным вниманием.

*Дело в том, что многие малыши пока еще не умеют открыто говорить о своих потребностях и желаниях, догадках и наблюдениях, опасениях и тревогах.*

Например, если ребенок знает, что в городе трудно найти туалет, свою потребность он может завуалировать с помощью интереса: *«Что будет, если человек вообще перестанет ходить в туалет?»*

А вопрос *«Что будет, если мама умрет?»* вряд ли говорит о банальном детском любопытстве — скорее всего, здесь запрятан какой-то конкретный страх ребенка.

**Игры со специфическим сценарием**

Ни для кого не секрет, что дети копируют своих близких взрослых. Хотите посмотреть, как вы выглядите во время общения по телефону, — понаблюдайте, [как изображает телефонный разговор ваш ребенок](https://letidor.ru/otdyh/allo-kto-govorit-15-samykh-smeshnykh-foto-malyshei-s-telefonami.htm).

*Если в игре малыша проглядываются бытовые сценарии — скорее всего, они из его семьи.*

Например, об агрессии свидетельствуют сцены, в которых одна игрушка избивает другую. А постоянные игры, в которых герои добывают пропитание или, наоборот, устраивают пир, могут говорить о том, что в доме часто не бывает еды.

Сюда же можно отнести откровения домашнему питомцу или игрушкам.

*Маленький ребенок способен рассказать больше правды щенку или кукле, чем собственной бабушке.*

Дело в том, что дети видят окружающий мир совсем иначе, нежели взрослые. Дети — это другие люди. Услышав новую информацию, ребенок рисует в своем воображении картину собственной реальности, потому что для понимания ситуации ему нужны конкретные наглядные образы. Поэтому свои страхи, надежды и впечатления дети часто отрабатывают в игре.

**Творчество c мрачными сюжетами**

Детские рисунки могут многое сказать о душевном состоянии автора, а также о ситуации в его семье.

Здесь важно понимать, что [любовь к черному цвету](https://letidor.ru/psihologiya/rebenok-risuet-chernym-cvetom-kogda-eto-norma-a-kogda-bit-trevogu.htm) у малышей до пяти лет — это совершенно нормально. Дело в том, что на белом листе бумаге его видно лучше всего. Однако, если ребенок старше 5 лет **постоянно** рисует черным цветом, это может быть нехорошим знаком.

*Обращать внимание нужно не только на цвета, но и на сюжеты детских рисунков — они могут стать ключом к проблемам, которые сейчас переживает семья.*

**Постоянные недомогания без диагноза**

Известно, что эмоциональное состояние оказывает огромное влияние на самочувствие человека. И если у взрослого больше шансов справиться с негативом, то у малыша психосоматический компонент может спровоцировать постоянные недомогания.

*Если ребенок стал часто болеть, а врачи разводят руками, поискать причину стоит в более тонких материях — психологии.*

«Часто болеющий ребенок» — это не всегда медицинское понятие. При отсутствии физических причин для болезни важно обратить внимание на обстановку в школе и семье.

Например, малыш улавливает напряжение между родителями и начинает тревожиться. В какой-то момент он подхватывает простуду и замечает, что его болезнь «объединяет» маму и папу — взрослые на время оставляют свои разборки и все внимание отдают ему. Если домашняя атмосфера не налаживается, частые недомогания ребенка становятся «спасением» для семьи.

*Кроме того, постоянный стресс дома ослабляет защитные силы организма, и ребенок может поймать вирус, который в другой ситуации пролетел бы мимо.*

В таких случаях родителям необходимо поработать со своими отношениями и обратиться за помощью к психологу.  
Важно помнить, что до 10,5 лет внутренние проблемы детей решаются очень быстро, согласно их физиологии, поэтому не стоит затягивать посещение специалистов и замалчивать о проблемах и трудностях в детско-родительских отношениях.

Намоминаем, что в Краснинском районе функционирует территориальное отделение областного Центра «СемьЯ», где эту помощь оказывают бесплатно. Телефон для справок **22-0-62.**Удачи вам в воспитании детей и принятии верных решений!

Е. Пенченкова