**Сценарий спортивного семейного праздника** «**Наша дружная семья»**

**Цель:** организовать здоровый отдых семьи.

**Задачи:**

1. Прививать детям и родителям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
2. Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.
3. Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

**Оборудование:** ленты 3-4 цвета (для определения команд), ленты, стойки, корзины, ватманы 3-4 шт., фломастеры 3-4 набора, мячи, обручи, удочки, рыбки, ведерки.

**ХОД СОРЕВНОВАНИЙ:**

**Ведущий**

Добро пожаловать, гости дорогие!  
Веселья вам да радости желаем.  
Давно мы вас ждем-поджидаем,   
Праздник без вас не начинаем.

*Звучит спортивный марш.*

*Под выходят парадом родители с детьми*

Позвольте открыть наш семейный спортивный праздник "Наша дружная семья". Но прежде чем мы начнем, нам нужно разделиться на 2 команды: синие и желтые. Для этого нам потребуется помощь детей, у нас есть платки синие и желтые, сейчас каждый ребенок подойдет к нам и вытянет из коробки один платок, цвет которые попадется и определит команду ребенка и родителя. Родитель тоже должен будет взять платок цвета своей команды и повязать на лоб себе и ребенку.

*Дети вытягивают ленты.*

*Родители берут ленту такого же цвета как у их ребенка!*

**Ведущий**

А теперь, когда наши команды готовы, мы представим вам тех, кто будет оценивать конкурсы. Наше уважаемое жюри, в составе которого**:**

**Председатель жюри** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Члены жюри** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий:**

Массовость спорта - залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым на два. И даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха!

**Ход соревнований:**

**1. Визитка**

Нужно придумать название команды написать на ватмане, придумать девиз (речевку). И всем вместе представить свою команду.

**2. Змейка**

Первому игроку дают мяч, который он передает над головой следующему и так до последнего. Последний бежит до стойки, возвращается, становится впереди и передает мяч стоящим за ним игрокам. Побеждает команда, которая первой поменяется местами.

**3. Семейная рыбалка**

Каждой команде дается ведро, удочка и ручка. Папа берет ведро, мама ручку, ребенок ведро. Напротив, команды разбросаны обручи после которых стоит бассейн с рыбками, участники по сигналу проходят обручи, бегут к бассейну. Папа ловит рубку, мама снимает ее и пишет на ней фамилию семьи, кладет ребенку в ведро. Затем вся семья возвращается обратно бегом, передавая эстафету следующем игрокам.

**4. Ловкий поводырь**

Каждой команде дается обруч и волейбольный мяч. Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена стойка. У первого в руках гимнастический обруч, а на земле мяч. По сигналу игрок при помощи обруча ведет мяч вперед, обегает стойку, и таким же образом возвращается и передает обруч и мяч следующему.

**5. «Конница»**

Каждой команде дается три обруча. По сигналу ребенок встает в обруч и держит его двумя руками, затем мама встает в свой обруч и держится за свой и ребенка обруч, затем папа делает тоже самое (получается паровозик). Участники бегут между фишками змейкой, обратно бегут по прямой передавая эстафету следующим.

**6. Составь предложение**

Каждой команде раздаются разрезанные пазлы (предложение). По сигналу команды должны собрать это предложение. Побеждают те, кто первые выполнят задание.

**«ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ – ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ»**

**Ведущий:**

Сейчас попросим судейскую коллегию подвести итоги прошедшим конкурсам (один член из судейской коллегии объявляет результаты)

*Подведение итогов, награждение команд*

Призеры награждаются грамотами.

Семьи награждаются грамотами, победившие команды дипломами.

“Самая сплоченная команда”;

“Самая волевая команда”;

“Самая быстрая, ловкая, умелая команда”

“Самая веселая команда”

**Ведущий**

Всем спасибо за вниманье,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнованья,  
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим мы: "До свиданья!  
До счастливых новых встреч!"

*Звучит веселая музыка, и участники покидают площадку!!!*