**Консультация для родителей**

 **«Поиграй со мной, мама!»**

Игры – это не только развлечение и забава, но и мощный инструмент для развития различных навыков и способностей. В нашем быстро меняющемся и все более технологически продвинутом мире, игры становятся все популярней, исследователи и ученые во всем мире изучают их положительное влияние на наш ум и тело. Играть – это больше, чем просто проводить время весело, это также способ обучения, развитие социальных навыков и самовыражения. Чтобы полностью осознать и понять значение игр, давайте заглянем глубже и изучим некоторые из их ключевых преимуществ.

* Игры могут помочь укрепить доверие внутри семьи, поскольку они предоставляют возможность для открытого общения и совместного времяпровождения.
* Совместное решение проблем: игры, особенно те, которые требуют кооперации и стратегического мышления, могут научить семью работать вместе для достижения общей цели. Это помогает демонстрировать, как решать проблемы вместе и приводит к развитию доверия и командного духа.
* Улучшение коммуникации: многие игры требуют хорошего коммуникативного взаимодействия между участниками. Это может включать в себя основы эмоционального выражения, выражение своих мыслей и чувств, а также умение слушать других. Совместная игра помогает семье развивать навыки эффективной коммуникации, что способствует улучшению доверия.
* Возможность испытывать и решать конфликты: игры могут вызывать конкуренцию и создавать ситуации, где члены семьи оказываются в разных командах или имеют противостоящие интересы. Это может быть ценным опытом, чтобы научиться справляться с конфликтами и находить компромиссы. Игра предоставляет безопасное пространство для разрешения разногласий, что помогает развитию доверия и взаимопонимания друг с другом.
* Укрепление эмоциональных связей: игры предоставляют возможность провести время вместе, улучшить настроение и создать положительные эмоциональные связи. Здоровая и счастливая семья обычно основана на укреплении этих связей и развитии доверия.
* Узнавание интересов и стимулирование обсуждения: Игры могут помочь определить интересы и предпочтения каждого члена семьи. Это способствует стимулированию более глубоких и значимых разговоров, что способствует развитию доверия и близости.
* В целом, игры являются забавным и эффективным способом укрепления доверия в семье. Они помогают создать положительную атмосферу и общение, стимулируют развитие навыков, а также способствуют построению глубоких и значимых отношений между членами семьи.