**Конспект спортивного мероприятия в детском саду**

**для дошкольников и их родителей**

**«Веселые старты для наших пап»**

**Цель:** Приобщение родителей и детей к ЗОЖ через совместные соревнования.

**Задачи:** Пропагандировать ЗОЖ, способствовать приобщению родителей к физкультуре и спорту; закреплять ранее приобретенные навыки: бег на скорость, попадание в цель; развивать силу, выносливость. быстроту, смелость, ловкость, уверенность в себе; воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

**Оборудования:** обручи, расчески резинки, шкатулка, разные предметы трех цветов.

**Ход развлечения:**

**Ведущая:** Мы пригласили наших пап, чтобы показать нашим детям, какие папы смелые, ловкие и замечательные. Приглашаем пап поучаствовать в наших соревнованиях, конкурсах!

**Ведущий:** Ребята, а что умеют делать ваши папы? Умеют водить машину? Воспитывать детей? Зарабатывать деньги? Отдыхать? Готовить? А что еще умеют?

**Ведущий:**

*В душе каждый папа*

*ну, просто мальчишка,*

*Бывает, ведет себя,*

*Как шалунишка,*

*Поэтому надо им разрешать*

*Хоть в праздник сегодня*

*Мальчишками стать!*

**Ведущая:** Итак, мы начинаем наши соревнования!

**Эстафета № 1.** **«Кто быстрее докатит шарик»:**

По сигналу игроки начинают катить шарик клюшкой до ориентира и обратно, передовая клюшку следующему участнику.

**Эстафета № 2.** **"Чья лошадка быстрее?"**

Дети едут верхом на папах, которые изображают лошадок. Команды выстраиваются в колонны. По команде должны добежать до кегли, обходят её и бегут обратно.

**Ведущая:** Следующее задание, загадки. Я буду задавать вопросы, а вы, если это про вас, отвечайте: «Это я, это я, это все мои друзья».

1. Спросим мы сейчас у всех: кто здесь любит пляску, смех?

2. Кто привык у вас к порядку, утром делает зарядку?

3. И еще один вопрос, кто себе не моет нос?

4. Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

5. Кто из вас скажите вслух, на занятиях ловит мух?

6. Кто мороза не боится, на коньках летит как птица?

7. Кто не любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны?

8. Ну а кто начнет обед со сладкой ваты и конфет?

9. Кто поел и чистит зубки ежедневно дважды в сутки?

**Эстафета № 3.** **Подвижная игра - эстафета "Собери предметы по цвету"**

Все игроки выстраиваются в колонну. Игроки тянут жребий какого цвета нужно будет собрать предметы тому или иному игроку. В центре зала, на расстоянии 4-5 метров лежат обручи, в которых лежат шарика пластиковые разного цвета. Возле каждой колонны лежит корзинка, куда надо собрать «шарики нужного цвета». По команде, участники бегут к обручу, берут шарик, оббегают обруч и возвращаются обратно. Побеждает команда, которая быстрей всех «соберет шарики по цвету».

**Эстафета № 4.**  **«Водитель такси».** 1 участник – таксист, остальные пассажиры. Водитель должен перевести пассажиров по одному на противоположную сторону в обруче

**Эстафета 5: «Силачи».** Перед участниками на полу разложены обручи. Первый **папа** выполняет прыжки из обруча в обруч с двумя мячами в руках, обегает ориентир, возвращается бегом и передаёт мячи ребёнку и т. д.

**Ведущий:** Мы видим, что у наших пап и детей все получается, все они умеют. Настало время провести теоретическую подготовку. Наши папы готовы?

1. Вооруженные силы страны (Армия)

2. Ручной разрывной снаряд (Граната)

3. Мужское имя и пулемет гражданской войны (Максим)

4. Солдатское пальто (Шинель)

5. Главная песня страны. (Гимн.)

6. Торжественное движение войск и военных. (Парад.)

7. Утренняя команда. (Подъём.)

8. На плечах военного. (Погоны.)

9. Дверь танка. (Люк.)

10. Главный на корабле. (Капитан.)

11. Морской повар. (Кок.)

12. Гараж для самолёта. (Ангар.)

**Эстафета 6: «Меткий стрелок».** Дети стоят в колонне по одному с мячами в руках, на расстоянии 2-2,5м стоят папы. Дети по очереди забрасывают **папам в корзинку мячи**, а папы должны их поймать.

**Ведущий:** Молодцы!

Дорогие наши дети и дорогие папы! Вы наша опора и защита. Сегодня мы хотим пожелать Вам оставаться такими же храбрыми, сильными и справедливыми. Вручение медалей.

Всем спасибо за вниманье, за задор, веселый смех, за улыбки, пониманья.