Муниципальное учреждение дополнительного образования

Дом детского творчества

**Конспект открытого занятия.**

**Изготовление оберега**

**«Ловец снов»**

Возраст учащихся: 10-14 лет

|  |  |
| --- | --- |
|  | Автор-составитель: Осипова Любовь Анатольевна, педагог дополнительного образования |

Тисуль

2023

**Тема занятия: Изготовление ловца снов.**

**Цель:**

Создать оберег своими руками.

**Задачи:**

**- образовательные:**

1. Научить делать ловец снов

**- воспитательные:**

1. Воспитание потребности в самостоятельном творчестве.

2. Воспитание представления о необходимости сознательного и бережного отношения к природному и рукотворному миру.

3. Воспитание умения общаться в процессе осуществления совместной творческой деятельности.

**- развивающие:**

1. Развивать творчество и фантазию.

2. Развивать образное представление о возможностях предметов, формировать умение конструировать и моделировать.

**Ход занятия.**

**Организационный момент.**

1.Приветствие и организация внимания.

2.Тема нашего занятия: Оберег «Ловец снов». Узнаем историю происхождения и самостоятельно изготовим оберег.

Ловец снов — это замечательный повод не только заняться творчеством, но и изучить культуру Северной Америки. По одной из версий индейских легенд,паучиха научила женщин плести паутину, которая пропускала только хорошие сны, а плохие в ней запутывались и исчезали с рассветом. Так

**Теоретическая часть занятия.**

**История происхождения.**

Ловец снов – это замечательный повод не только заняться творчеством, но и немного познакомиться с историей происхождения данного оберега. По одной из версий индийских легенд, паучиха научила женщин плести паутину, которая пропускала только хорошие сны, а плохие в ней запутывались и исчезали с рассветом. Так возникла традиция делать ловцы снов в качестве амулета, оберегающего сон человека.

Никто не может с точностью определить, кто стал использовать ловца снов первым. Даже разные народы трактовали его значение и смысл по-разному. Одни думали, что этот амулет улавливает только хорошие сны и пропускает плохие, другие считали, что он отбирает лишь позитивные сновидения. Но неизменным остается тот факт, что ловец снов играл важнейшую роль в культуре народов.

**Азиатская легенда**

Азиатский амулет. Сила подобного предмета заключается в символических составляющих, из которых он сделан. Нередко азиатские амулеты-ловцы снов содержат фигурки животных или созвездий Зодиака.

**Индийская легенда**

Согласно индейской легенде, одному вождю великого клана во время медитации на высоком холме, явился дух в образе паука. Между ними завязался разговор на самые различные жизненные темы. И тогда в ходе беседы паук сорвал с ивы ветку и согнул ее в круг. Затем внутри круга он сплел узоры из паутины и сказал, что дурные сновидения будут запутываться в паутине и исчезнут поутру, а добрые и приятные сны беспрепятственно проникнут к спящему. Так и появился этот оберег, защищающий сон от нечистой силы и страшных духов. «Ловец снов» в переводе с индейского означает «паук» или «ловушка снов».

**Сибирская легенда**

Есть и другая теория. В Сибири было сильно развито шаманство и связь с потусторонним миром. Ловец снов нес сакральный смысл и активно использовался в шаманской практике. Причем ловец снов не разделял сны на плохие и хорошие. Он лишь передавал спящему шаману определенные образы. Чаще всего эти образы были тяжелыми и жестокими, что придавало сну динамичности. Только борьба за выживание и победа над нечестью внутри сна помогали шаману получить осознание себя.

**Для чего нужен и как выглядит ловец снов?**

Ловец снов — это домашний оберег, который защищает от кошмаров, отгоняет дурные сны, позволяет быстро заснуть и избавляет от инсомнии. Он дарует человеку добрые сны, помогает отлично выспаться и обеспечивает прекрасное настроение в течение дня. Пожалуй, это главные функции. Также ловца снов можно сделать помощником в осознанных сновидениях, приманить радость и вдохновение. А еще ловец снов ликвидирует негативную энергетику, помогает добиться умиротворения и гармонии как с собой, так и окружающими!

Амулет изображен в виде ивового круга со свисающими перьями и переплетенными внутри нитями. Выбор такой геометрической фигуры не случаен. Дело в том, что у разных народов круг олицетворяет целостность, бесконечность и совершенство. Есть в этом что-то таинственное и магическое. Элемент перьев означает дыхание и ветер. Для декора нужно использовать живые перья птиц во время линьки (за исключением курицы). Ощипанная птица и покрашенные перья счастья в дом не принесут!

Для женских ловцов снов берутся совиные перья, а для мужских — орлиные. Если камни, то только натуральные! И никакого пластика. Стекло использовать тоже нежелательно, но в небольших количествах не возбраняется.

**Значение цвета нитей:**

**Белый** цвет символизирует чистоту, исцеление. Он дает человеку возвышенность, светлую энергию и избавление от недугов.

**Черный** цвет символизирует бесконечность и женскую энергию жизни. Он дает человеку стойкость, твердость духа, силы довести до конца начатое.

**Красный** цвет символизирует волю и могущественную силу. Он наделяет человека энергией, стимулирует творческое начало.

**Розовый** цвет символизирует любовную энергию. Он дает человеку жизнелюбие, снимает напряжение, помогает разобраться в себе.

**Оранжевый** цвет наделяет человека гармонией, уравновешивает мужское и женское начала, дает силы противостоять отрицательным проявлениям.

**Желтый** цвет символизирует духовное начало. Он дает человеку телесное и умственное здоровье, духовные силы и обостряет душевное восприятие.

**Зеленый** цвет символизирует бесконечную жизнь. Он дает объективное видение мира, силы для осуществления планов.

**Голубой** символизирует истину. Он дает человеку способность предвидеть будущее, позитивное восприятие действительности, делает сознание светлым.

**Синий** цвет дает человеку гармонию жизни и очищает дух, активизирует логику.

**Фиолетовый** цвет символизирует душу. Он наделяет человека вдохновением, дает силу к смирению, принятию действительности.

Где размещать талисман?

Ловец снов лучше всего повесить над кроватью или на окно в спальной комнате. По поверью сны проникают в дом именно через окно. А оберег поймает их на входе, задержит плохие сны и пропустит только хорошие. Ловец снов следует вешать таким образом, чтобы в дневное время суток на него падали прямые лучи солнца, которые способны очистить амулет от дурной накопившейся энергетики. Иначе ловец снов будет и дальше накапливать в себя зло, и в итоге человеку приснятся ужасы!

**Материалы**

веточку ивы (или обруч от пялец, из дерева, металла и т. п.);

толстые нитки или шнур;

бусины;

перья.

Еще раз напомним, что все составляющие (или их большая часть) должны быть изготовлены из природных материалов.

**Практическая часть занятия.**

Чтобы сделать оберег следуйте инструкции:



* во время создания узора нанизывайте на нить бусы в произвольном порядке;
* дойдя до центра и завершив плетение, крепко завяжите нить узлом и закрепите клеем.
* Пришиваем к перу нить, нанизываем на нить бусины и привязываем нитку к основному кругу, так проделываем со всеми перьями, сколько планируется их приклеить к ловцу снов.

Оставляем амулет отлежаться несколько минут, чтобы хорошенько подсох клей. Потом оставляем его под солнечными лучами (обыкновенная чистка солнечной энергией) в течение одной минуты. Затем ловца снов следует повесить на изголовье того, кто спит. Время от времени необходимо будет вешать его на солнечную сторону для очищения от дурных снов.

Вот и готов наш амулет, который убережет своего хозяина, и он всегда будет задерживать плохие сны и пропускать хорошие сны. Так же данный оберег может стать оригинальным подарком, который можно подарить родным и близким людям.

**Итог занятия.**

Наше занятие подошло к концу. Мне хотелось бы узнать ваши впечатления о проделанной работе: что вам понравилось, что было трудным, что было интересным.

Будете ли вы в дальнейшем совершенствовать полученные на занятии навыки и умения для изготовления такого оберега дома.