**Осенний спортивный праздник «Весёлые эстафеты»**

**Для учеников 1-4 классов.**

**Состав команды:** в каждой команде по \_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.  
**Место проведения:**   
**Цели:**  
- воспитание навыков здорового активного образа жизни, создание условий для оздоровления детей  
**Задачи:**  
- развивать физические качества детей;  
- прививать любовь к здоровому образу жизни;  
- расширять кругозор детей.

**Задачи:**- привлечение  регулярным занятием физической культуры  
- заинтересовать родителей в необходимости занятий к физическим упражнениям  
- повышение эмоционального настроения

- воспитание взаимовыручки, самостоятельности, чувство ответственности  
- привлечение старшеклассников в качестве судей и помощников.

**Оборудование:** мячи, 4 обруча, ящики, картофель, 4 ложки, 4 скакалки, листочки разного цвета, 2 пары галош и 4 зонтика.

**Ход  мероприятия.**

**Ведущий:** Я рада приветствовать вас на нашем спортивном празднике “Весёлые эстафеты”. Сегодня мы покажем себя, подтвердим известную пословицу: "В здоровом теле - здоровый дух". Для того чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться.

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные команды.  В соревнованиях примут участие  4 команды. Каждая команда должна придумать название.

**1. «Донести арбузы».**Первый участник держит в руках два баскетбольных мяча бежит до фишки и несет мячи обратно передавая следующему. И так до последнего игрока.

**2. «Прикати тыкву с поля».**Первый участник катит баскетбольный мяч правой рукой до фишки. Обратно левой рукой. Передаёт эстафету следующему игроку.

**3.  «Перепрыгни через лужи».** По сигналу ведущего первый участник прыгает через скакалку, добегает до финишной отметки, обегает её и возвращается обратно, передаёт скакалку следующему участнику.

**4. «Фрукты и овощи».**На противоположной стороне зала лежит обруч, а в нем лежат овощи и фрукты. Дети по очереди подбегают к обручу. Одна команда собирает только овощи другая только фрукты. Какая команда быстрее справится с заданием, та и победила.

**5 «Сороконожка».** Для того чтобы превратиться в сороконожку, нужно всей команде присесть на корточки, взять за плечи впереди сидящего и, не отцепляясь друг от друга и, не вставая, пройти дистанцию всем вместе. Конкурс на время.

**Ведущий:** Осень – время собирать урожай. В следующей эстафете мы с вами будем собирать урожай картошки.

**6 Эстафета «Собираем урожай».** На линии старта у каждой команды лежит по одной ложке и ящике, на противоположной стороне зала у ориентира – корзина с картошкой. По команде марш участник команды с ложкой в руках бежит к корзине, берет одну картошку, кладет ее на ложку и возвращается к своей команде, кладет картошку в корзину и передает ложку следующему участнику.

**Ведущий:** А также, ребята, осень – это пора листопадов и холодных ветров. Посмотрите, как много листьев нападало в нашем зале. Наша с вами задача убрать их.

**7 Эстафета «Листопад».**

По залу разбросано равное количество желтых, зелёных, коричневых и красных листьев. По команде марш каждый участник команды поочередно бежит и поднимает один листочек (одна команда собирает красные листья, другая - желтые), возвращается в свою команду. Бежит второй участник и так до тех пор, пока все листочки не будут собраны. Побеждает та команда, которая быстрее соберет все листочки.

**Ведущий:** Молодцы, ребята. Следующий конкурс будет интеллектуальный. Отдохните от соревнований, и отгадайте мои загадки самые, что ни на есть осенние.

**8 «Под дождем».** На старте нужно надеть галоши, взять зонт, обежать ориентир, передать эстафету следующему участнику. Чья команда быстрее – та и победила.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

