Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому развитию детей №2»

**Игровой тренинг**

**с детьми старшего дошкольного возраста**

**«Создай свой мир» с применением инновационной**

**технологии «Мозартика»**

Подготовила: педагог – психолог

Фомка М.Ф.

г. Михайловск, 2023 г.

**Цель**: развитие коммуникативных навыков, умение вступать в диалог, личностная самореализация, снятие отрицательных эмоций.

**Возраст**: 5-6 лет.

**Количество играющих**: 4 ребенка.

**Материалы,оборудование**: аудиосистема, спокойная музыка, «Танец фей» группа Alizbar , ковер, игровой набор Мозартики «Городок».

**Примерный ход тренинга:**

Включается спокойная музыка Alizbar-Танец фей.

Приветствуются пришедшие на занятия. Обязательно произнести имена детей.

**Психолог:** Сегодня хочу вам предложить совершить небольшое путешествие в сказочную страну, где вы будете волшебниками. Для этого нужно немножко подготовится. Садитесь на коврик так, чтобы вам было удобно. Закройте глазки и посидите некоторое время в тишине, прислушайтесь к своим чувствам. Расслабьте все свое тело

Перед детьми раскладываются игровые поля и фантазийные фигурки .

Откройте свои глазки. Сейчас вы волшебники Перед вами находится карта страны, где пока что ничего нет и никто там не живет. Посмотрите здесь есть разные фигурки-домики ,деревья, палисадники, мостики ,башни. Создайте свою сказочную страну на игровых полях, используя фантазийные фигурки. Только вам решать какой этот мир будет, и кто там будет жить.

Психолог занимает позицию наблюдающего и не вмешивается в процесс создания картины.

**Рефлексия.** По завершении создания картины участники игры рассказывают что у них получилось, вербализация чувств, мыслей ,которые возникли в процессе игры. Обсуждение носит безоценочный характер.

Психолог задает вопросы:

- Кто живет в вашей стране?

- Кто главный там?

- Существуют ли законы в вашей стране (Если есть,то какие?)

-За какие качества уважают (жителей, правителя?)

- Как проходит там день?

- Какие препятствия могут встречаться вам?

-Комфортно ли вам в созданном мире?

- Хочется там что-нибудь изменить? Если да,то что?(Измените)

-Легко ли вам было выбрать что выкладывать?

- В процессе создания картины вы помогали друг другу?

-Что вы чувствуете сейчас?

При необходимости моделирование позитивных образов, проектирование новых жизненных ситуаций с помощью психолога.

**Ритуал выхода из сказочной страны:**

**Психолог.** Ребята, закройте опять глазки и прислушайтесь к своим внутренним чувствам. Сделайте глубокий вдох и медленный выдох. Теперь откройте глазки и каждый пожелает друг другу что-нибудь хорошее. Спасибо мои дорогие, что пришли сегодня ко мне , буду ждать вас снова на занятиях.