Квест-игра «В поисках «секретов» здоровья».

 Для детей дошкольного возраста нет ничего интереснее и увлекательнее, чем игра. Особенно, если эта игра приключенческого характера, где нужно искать разные сокровища, выполнять задания.

 Ребята разновозрастной группы №5 участвовали в увлекательной квест-игре. Их ждало много испытаний, но с ними в путешествие отправился клоун Гоша, который помогал им справляться с трудностями.

 В поисках страниц для книги «Здоровья», ребята побывали на разных станциях: «Спортивная», «Огородная», «Умывальная», где они отгадывали загадки, отвечали на запутанные вопросы, решали задачи.

 В конце игры, ребятам удалось отыскать все страницы и у них получилась познавательная книга «Здоровья». Ура! «секреты» здоровья раскрыты! Все участники получили отличный заряд бодрости и положительных эмоций!