**Роль мужчины в обществе и семье.**

Мама…Первое слово в жизни человека. Самый первый, самый близкий и самый значимый человек, с момента появления ребенка на свет роль мамы сложно переоценить в современном обществе. Рядом с мамой формируются все базовые закладки личности, удовлетворяются потребности индивида. Мама играет, мама кормит, мама укладывает спать, и мама чему-то учит. А как же тогда папа? Какова его роль и функции в семье?

Исторически понятия «мужчина» и «семья» связывают с обеспечением и защитой. С древних времен мужчины выполняли роль добытчиков, а женщины хранительницы очага. Современное время меняет привычные установки и ожидания партнеров. Так, мнения различных авторов предлагают мужчине в современном мире то возвращаться к ведическим временам, вспоминая «Домострой», другие же растворяют понятие мужчины до аморфного создания.

Современные женщины не слишком отягощены идеей мужского превосходства (правда, им, как и женщинам средневековья, очень хотелось бы иметь рядом сильного мужчину), они и без этого готовы разделить с мужчинами заботы о работе, детях, друзьях, доме. Однако современный мужчина сталкивается со смещением приоритетов. От него, по традиции, ждут того, что он будет твердым и жестким, но в наше время современная женщина, требует от мужчины нежности и ласки. Мужчина обязан много работать, но современной жене нужно, чтобы он не отмахивался от домашних дел и не был равнодушен к профессиональным интересам своей, тоже работающей, жены. Мужчина должен быть компанейским, играть в покер и заниматься спортом, но жене также хочется, чтобы он менял ребенку пеленки, читал ему сказки и сажал на горшок. Для большинства мужчин так и остаётся непонятным, какими их хотят видеть жены и матери. Между столь противоречивыми требованиями лежит пропасть…

К сведению! Социологические исследования показывают, что очень сильный стресс (депрессия, деморализация, раздражение, страх и гнев) возникают у мужчины, если его жена зарабатывает больше, чем он сам, если он вынужден выполнять домашнюю работу не от случая к случаю, а нести определенную домашнюю нагрузку. Такой стресс у мужчины подобен женскому, только с обратным знаком.

Женаты й мужчина, как правило, хочет быть центром внимания в семье, желает, чтобы все свое время жена посвящала ему и только ему, но с появлением ребенка ситуация меняется, он чувствует, что его интересы отошли на второй план, что жена вынуждена делить свое время, внимание и заботу между ним и ребенком. Часто мужчина чувствует себя обойденным. Так рождается стресс. Жена в такой ситуации стресса не испытывает, у нее нет чувства вины перед супругом. Напротив, стресс может возникнуть, если она увидит, что папочка равнодушен к ребенку.

Итак, мужчина должен быть заботливым и внимательным отцом, но в то же самое время быть кормильцем для семьи, а заодно – дисциплинированным и инициативным работником. Как описать или обрисовать подходящую модель поведения для такого идеального мужа – отца – кормильца? Где и у кого мужчина может этому научиться? Конечно, не у женщины…

Далеко не каждый отец стремится разделять с женой ее материнские чувства, часто отцы считают, что их очередь заботиться о ребенке подойдет где-нибудь к школе. Конечно же это заблуждение и ошибка! Ребенок с момента рождения требует высокой эмоциональной включенности со стороны и отца, и матери.

В период младенчества (0-12 месяцев), проходит симбиотическая фаза - это основа для формирования способности ребенка строить отношения с другими. Это период его первого опыта, пропитанных любовью отношений с матерью. В это время мама и ребенок неотделимы друг от друга и составляют единый социальный организм на практически биологическом уровне. Бывает, что матери приходится покидать ребенка, например, когда она вынуждена выйти на работу. В таких случаях становится особенно важным присутствие отца, если он способен выполнить дефицит близости с матерью. Чтобы успешно реализовать роль доступной замены, отец может купать, укладывать, кормить, пеленать ребенка, в общем, вести себя так, как вела мать. Более того, если папе удастся выстроить с ребенком эмоциональную связь, в будущем это поможет ребенку лучше адаптироваться в обществе и выстраивать гармоничные отношения с другими людьми.

Но даже при наличии мамы в доме, активное присутствие отца в симбиотической фазе поможет ребенку развить чувство единства с кем-то кроме матери. Отец, время от времени замещающий мать, запускает процесс ранней сепарации ребенка от мамы и это очень положительный фактор к последующим фазам становления его личности.

Личностно зрелая мать, которая настроена на своего растущего ребенка – сознательно создает ситуации отчуждения и вовлекает отца в заботы о ребенке. Но бывает, что мать эмоционально зависима, утомлена, перегружена или вовсе подавлена, тогда она бессознательно обращается к ребенку, как к кому-то, кто может ее утешить. В подобных случаях присутствие отца в жизни ребенка становится – необходимым. Он должен вмешаться в затянувшуюся симбиотическую связь и спасти малыша от «поглощения» матерью.

В следующей стадии практикования (13-18 месяцев), ребенок начинает ползать, ходить – удаляться от мамы, в нем проявляется интерес самостоятельно изучать мир. Зрелая мать поддерживает зарождающуюся независимость ребенка, но в то же время должна оставаться источником эмоциональной заправки. Отец тоже является таким же источником, просто папы это делают немного по-другому, показывая новые возможности в их отношениях (активные игры, катание на шее, подбрасывание). Эти интенсивные для ребенка игры отчетливо показывают ему различия между матерью и отцом, что опять же помогает быстрее дистанциироваться от мамы. Ребенок соотносит свои движения с движениями отца, понимает, что папа большой, ловкий, сильный и это наполняет его восторгом.

В фазе «сближения-удаления» (1.5-3 года), ребенок все еще продолжает изучать окружающий мир и стремиться активно отделяться от матери. Он создает свой микромир и может даже проявлять агрессию к маме, при попытках его ограничивать. В этот момент мамы часто допускают ошибку и расценивают эту агрессию, как нехватку тепла, начиная еще больше опекать ребенка. В таких случаях снова необходимо активное вмешательство отца. Он должен поддерживать ребенка в борьбе за свою независимость.

Активное присутствие отца на всех фазах раннего развития ребенка очень важно, как для мальчиков, так и для девочек. Если отец осознает себя, свою роль в этом процессе и проявляет себя, то к трем годам у малыша сформируется ясный образ родителей, которых он легко будет отделять от собственной личности. В будущем это приведет к более плавной и безболезненной сепарации.

На протяжении более 50 лет ученые из центра поведения и эволюции при университете Ньюкасла наблюдали за жизнью 17 000 малышей, родившихся в одну неделю. По достижении ими зрелого возраста, специалистами было проведено интервью с участниками наблюдения, в результате которого было установлено, что дети, отцы которых были активно вовлечены в воспитание детей, стали более успешными в социальном и карьерном плане, чем те, воспитанием которых занималась лишь мать.

В отношениях с девочкой необходимы восхищения и комплименты со стороны отца, т.к. отец формирует самооценку дочери. Именно таким образом отец вкладывает в дочь чувство опоры и способствует развитию женских черт. Для мальчика же отец выступает в роли инициатора в мир мужского. Папа для него не только родитель, но еще и пример подражания, так как мужская идентичность раскрывается только в процессе наблюдения за отцом.

Таким образом, отец любит, но любит иначе. Его любовь более оценивающая и небезусловна, как материнская. Соответственно, вклад отца в процесс воспитания отличен от вклада матери, но не менее значим. Только мужчина способствует естественной сепарации ребенка от матери, формированию самостоятельности. Вовлеченность отца в развитие ребенка предоставляет не только хорошие возможности для завершения детско-родительского опыта, а также помогает раскрытию самости, напрямую влияя на дальнейшую жизнь взрослого ребенка.

*Текст подготовлен психологом ДОУ*

*Екатериной Дмитриевной*

