Консультация для родителей «Ребёнок и компьютер»

Гладушенко А.А.

Воспитатель МДОУ «Детский сад 55 о.в.»

Г Магнитогорск

Цель: Формировать у **родителей** понятие значимости и вреда от использования **компьютера**.

Задачи: 1)Познакомить с положительными и отрицательными сторонами.

2) Обозначить основные факторы негативного **компьютера на здоровье ребёнка**.

Современную жизнь невозможно представить без **компьютера**. Но возникает вопрос, с какого возраста начинать общение с этой "умной игрушкой". Работая в дошкольном образовательном учреждении, мы, казалось бы, не должны сталкиваться с проблемой "**Ребёнок и компьютер**", но практика показывает обратное. Многие дошкольники умеют пользоваться **компьютером**. У **родителей возникает вопрос** : хорошо это или плохо? Попробуем рассмотреть положительные и отрицательные стороны знакомство **ребёнка с компьютером**.

ПРАВИЛА РАБОТЫ ЗА **КОМПЬЮТЕРОМ** :

1) **Ребёнок** может играть не более 15 минут.

2)**Ребёнку** в возрасте 5 лет- играть можно 10 минут, а для 6 лет -15 минут.

3)Лучше играть в первую половину дня.

4)В неделю- не более 3 раз.

5)Комната должна хорошо освещена.

6)Мебель соответствует росту **ребёнка**.

7)Расстояние от глаз до монитора-60 сантиметров.

8)После игры нужно сделать зарядку для глаз.

А теперь рассмотрим все минусы и плюсы общения **ребёнка с компьютером**.

ОСНОВНЫЕ ВРЕДНЫЕ ФАКТОРЫ:

1)Полностью захватывает сознание **ребёнка**.

2)Отрицательно влияет на физическое развитие детей.

3)Повышает состояние нервозности и страха при стремлении, во что бы то ни стало добиться победы.

4)Некоторые игры провоцируют проявление детской агрессии.

5)Ухудшает зрение.

6)Способствует нарушению осанки.

7)Вызывает игровую зависимость.

ОСНОВНЫЕ ХОРОШИЕ ФАКТОРЫ:

1)Вызывает положительный интерес к технике.

2)Развивает творческие способности.

3)Позволяет развивать воображение **ребёнка**.

4)Воспитывает внимательность,сосредоточенность.

5) Позволяет лучше освоить:цвет,форму,величину.

6)Тренирует внимание, память.

7)Развивает логическое мышление.

8)Воспитывает целеустремлённость.

Интерес детей к **компьютеру огромен**, и нужно направить его в полезное русло. Соблюдение несложных правил работы на **компьютере** позволит сохранить здоровье.