**Сценарий флешмоба с родителями и детьми «Весёлая зарядка»**

***Группа Катерок***

*Июль 2023*

-популяризация здорового образа жизни среди дошкольников младшего возраста и их родителей;

-привлечение младших дошкольников к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение детей и их родителей к сохранению своего здоровья;

-воспитание у детей и родителей позитивных жизненных установок.

**Герои:** Ведущий - музыкальный руководитель, СуперКОТ-воспитатель мл.гр.

**Участники:** дети и родители младшей группы .

**Атрибуты:** музыкальная колонка, телефон, костюм КОТа.

*Звучит музыка* ***«Вместе весело шагать по просторам»***

*дети и родители строятся на спортивной площадке.*

**Ведущий:** Добрый день, дорогие ребята, уважаемые взрослые, **родители**!

-Детский сад «Родничок» приветствует вас всех на этой площадке!

Сегодня мы проводим здесь спортивно -танцевальный **флешмоб**

*«****Весёлая зарядка****»*

**Дети:**

1. Всем участникам привет

И такое слово:

Спорт любите с малых лет –

Будете здоровы!

2. Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и, взяв малышей,

Пришли на праздник сегодня скорей.

3. Спорт, ребятам, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт — помощник,

Спорт — здоровье,

Спорт — игра!

Физкульт Ура!

*Музыка для выхода* ***КОТА Леопольда*** *«Я иду и пою обо всём хорошем» из м-ф «Кот Леопольд»*

*Выходит Кот Леопольд (легинсы, водолазка и хвост чёрные, ушки, маска на глазах)*

**КОТ:** Привет, девчонки! Привет, мальчишки! Здравствуйте, гости!

Меня вы узнали? Я кот Леопольд, добрый и умелый. Буду с вами я играть, буду с вами танцевать!

Настроение, каково?

**Дети:** «Во!»

**КОТ:** Все такого мнения!

**Дети:** «Да!»

 **КОТ:** Все без исключения?

**Дети:** «Да!»

**КОТ:** Я спешил к вам на площадку, на площадку в первый раз!

 Праздник музыки, спорта и здоровья начинается у нас!

 Дети и родители танцевать хотите ли?

**Дети:** ДА!

**Ведущий:** Уважаемые взрослые! Поддержите наших маленьких участников сегодняшнего **флешмоба***«****Весёлая зарядка****»*, а лучше всего встаньте с ними рядом, потанцуйте вместе с ними, повторяйте движения, которые **мы** будем вам показывать!

- Ну что, все готовы!

Тогда садимся на наш весёлый паровозик и поехали!

*Дети и родители встают друг за другом или каждый родитель катает сам своего ребёнка…*

 **Танец «Я весёлый паровозик»**

*На станциях дети с родителями выполняют упражнения по тексту песенки*

**КОТ:** День здоровья любят дети

Городов и деревень,

Пусть же станет в целом свете

День здоровья каждый день!

Приглашаю всех друзей встать по кругу веселей!

*Дети и взрослые встают в круг*

**Ведущий:** Здоровый дух в здоровом теле!

Докажем это мы на деле!

Эй, дружок, не унывай,

Танцевать ты начинай!

**«Танец утят»**

**Ведущий:** Ребята, А кто мне подскажет, что нужно делать, чтобы быть здоровым?

Варианты ответов детей*: прыгать, бегать, приседать*…

**КОТ**: И, конечно же, танцевать!

Чтоб здоровым, сильным быть –

Нужно мышцы укрепить,

Движенья танца выполняем –

Свои мышцы укрепляем!

**Танец «Ленивый танец»**

**Ведущий:** Дружно руки все подняли! …*вверх*

Громко- громко завизжали!... *визжат*

Все в ладоши хлопаем… *хлопают*

Все ногами топаем… *топают*

Дружно, громко засвистели! …*свистят*

Поскорее все присели! …*присели*

Ну-ка помяукали!...*.мяукают*

Ну-ка, все похрюкали!....*хрюкают*

**Ведущий**: Молодцы! Зажигаем дальше!

Про кого мы не сказали, и сегодня промолчали,

Как единая семья, дружно, крикнем громко: «**Я».**

И так немного отдохнули и следующий наш танец:

**Танец «В поход с друзьями».**

**Ведущий:** Славно мы повеселились,

поиграли, порезвились!

А теперь пришла пора

Расставаться нам друзья!

Вы друзья не унывайте!

Встретимся еще не раз

До новых встреч!

Не забывайте нас!

*КОТ убегает….*

**Ведущий:** Я желаю вам, ребята:

Веселиться и играть, много бегать и скакать.

Чистить зубы, умываться.

Загорать, играть, купаться.

И смеяться, и смеяться!

Физкультурой заниматься!

На этом дорогие зрители, уважаемые **родители** наш спортивно танцевальный  **флешмоб** *«****Весёлая зарядка****»* окончен.

-Спасибо всем! Будьте здоровы! Физкульт – Ура!