**1 тур – теоретический**

Вопрос № 1

Закончи правильно предложение: "Купаться безопаснее ..."

А) одному

Б) в присутствии взрослых в специально отведенных местах

В) с другом вдали от берега

Г) если рядом находится лодка

Вопрос № 2

Можно ли нырять в незнакомом месте?

А) Нет, под водой могут быть посторонние и опасные предметы

Б) Можно. Не надо ничего бояться.

В) Можно, но только если Ты с кем-то поспорил.

Г) Можно, но только если рядом есть взрослые.

Вопрос № 3

Для чего на воде установлены буйки?

А) Это украшает водоем.

Б) Держась за буйки, можно отдохнуть в воде.

В) Буйки разделяют зоны «слабаков» и «хороших пловцов».

Г) За буйки заплывать ЗАПРЕЩЕНО.

Вопрос № 4

Можно ли простыть, если долго находиться жарким днем в прохладной воде?

А) Да. Организм может переохладиться.

Б) Нет. Летом простыть невозможно.

В) Да. Если кушать в воде мороженое.

Г) Такое невозможно, если купаешься в озере.

Вопрос № 5

Что надо делать, чтобы избежать судороги при купании?

А) Ничего. В воде судороги быть не может.

Б) Надо чаще менять стиль плавания.

В) Не плавать на глубине.

Г) Надевать купальную шапочку.

Вопрос № 6

Что нужно делать, если во время купания все-таки свело ногу?

А) Ничего делать не надо, само пройдет.

Б) Надо постоянно массировать сведенную ногу и позвать на помощь.

В) надо побыстрее плыть к берегу.

Г) Надо постараться встать на дно.

Вопрос № 7

Можно ли отплывать далеко от берега на надувном матрасе?

А) Можно.

Б) Нельзя.

В) Можно, если плыть вдвоем.

Г) Это зависит от размеров матраса.

Вопрос № 8

Можно ли долго находиться на солнце?

А) Можно.

Б) Можно, если надеть панаму или кепку.

В) Можно, надо только поливать себя водой.

Г) Нельзя. Так как возможен ожог кожи.

Вопрос № 9

Разрешается ли во время движения лодки меняться местами или садиться на борт?

А) Не разрешается.

Б) Разрешается. В этом нет никакой опасности.

В) Да. Если, хотя один из катающихся на лодке, умеет плавать.

Г) Да. Если на водоеме нет волн.

Вопрос № 10

Что может произойти, если лодка станет бортом к волне?

А) Ничего.

Б) В лодку может набраться вода.

В) Могут потеряться весла.

Г) Лодка может перевернуться.

Вопрос № 11

Катаясь на лодке, ты заметил, что человек тонет. Что ты должен делать?

А) Бросить ему любой предмет, который поможет ему держаться на воде.

Б) Позвать старших на помощь.

В) Сплавать за подмогой.

Г) Ничего не делать. У тебя не хватит сил помочь ему.

Вопрос № 12

Как называется профессия человека, который отвечает за безопасность в месте купания людей?

А) Водолаз.

Б) Рыбак.

В) Полицейский.

Г) Спасатель.

Вопрос № 13

Вы решили перейти реку вброд, глубина воды не больше 30 см, течение небыстрое. Как вы будете переходить?

А) Сняв обувь.

Б) Сняв обувь и верхнюю одежду.

В) Не снимая обуви.

Вопрос №14

Средствами спасения на воде являются

А) Спасательный круг.

Б) Спасательный жилет.

В) Спасательный жилет Александрова.

Вопрос №15

Переправится через водную преграду вплавь можно:

А) с помощью поддерживающих средств.

Б) с помощью друга.

В) с помощью веревки.

Викторина «У воды играем , правила не забываем»

Воспитатель 2группы

Коломыцева А.Г.