Муниципальное бюдже6тнон дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 5 «Звездочка»

Физкультурный **досуг**

**«Веселые старты»**

Подготовила:

 воспитатель высшей категории МБДОУ

 детский сад № 5 «Звездочка»

 Волкова Тамара Егоровна

г. Осташков

2023 г.

**Задачи:**
1.Воспитывать у детей смелость, внимание, выносливость, меткость, доброжелательность, по отношению к друг к другу;
2.Создать бодрое и жизнерадостное настроение;
3.Учить играть в эстафеты.
**Оборудование:** мячи разных размеров, 2 корзины, обручи
**Ход развлечения:**
**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы проводим «Веселые старты»! Команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!". Сегодня в нашем зале встречаются команды: «Ягодка» и «Кораблик».
Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях! Но прежде чем начать соревнования, необходимо провести разминку.
Команды, на разминку! (Дети становятся врассыпную по залу.)

**Потешка**
(выполняется 2 раза)
Мы хлопаем в ладошки – раз, два, три (дети хлопают 4 раза).
Мы топаем ногами – раз, два, три («топотушки»)
Мы наклонимся сейчас – раз, два, три (2 наклона вперед)
И подпрыгнем восемь раз! (8 прыжков)
Слепим мы сейчас снежок (имитация лепки снежков)
Берегись-ка, мой дружок! (кидают снежками друг в друга)

**Ведущий:** хорошенько мы размялись! А теперь пора к соревнованиям приступить!
**1 игра.  «Прокати мяч».**Мяч катить двумя руками до стойки.

**2 игра. «Попрыгунчики».**Сидя на мяче, каждый ребенок по очереди, должен допрыгать на мяче до ориентира, бегом вернуться, передать мяч следующему участнику.

**3 игра.  «Собери мячи в корзину».**Мячи разбросаны по полу. По команде участники собирают их в корзину.

**4 игра «Классики».**На полу лежат обручи, чередуясь цепочкой: один-два и т.д. необходимо выполнить прыжки: там, где лежит один обруч, прыжок на одну ногу, там, где лежат два обруча, прыжок ноги врозь.

**5игра**.   «Кто быстрее соберёт шишки».

Выходят 4 ребёнка. Встают около своего обруча. В обруче у каждого ребёнка шишки, в руках ведёрко. По команде:1.2.3.-шишки быстро собери- дети собирают шишки в ведёрки .

Ведущий: Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете? Ну сейчас и посмотрим!

1.Он лежать совсем не хочет.
Если бросить, он подскочит.
Чуть ударишь, сразу вскачь,
Ну, конечно – это ...
(Мяч)
2.То вприпрыжку, то вприсядку
Дети делают ...
(Зарядку)
3.Я его кручу рукой,
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу.
(Обруч)
4.Коль крепко дружишь ты со мной,
Настойчив в тренировках,
То будешь в холод, в дождь и зной
Выносливым и ловким.
(Спорт)
5.Чтобы быть здоровым с детства
И уж взрослым не хворать.
Нужно каждым утром ранним
упражнения прописать.
Нужно встать, присесть, нагнуться,
Вновь нагнуться, подтянуться.
Пробежаться вокруг дома.
Это всем из вас знакомо?
Будет всё у вас в порядке,
Если помнить о ...
(Зарядке)

**Ведущий:** Молодцы! Загадки вы все отгадали!
Ведущий: Команда «Кораблик » и команда «Ягодка» оказались быстрыми и дружными. И за это вас ждет угощение!

**Ведущий:**
Славно вы повеселились,
Поиграли, порезвились,
А теперь пришла пора,
Расставаться, детвора.
Перед тем, как попрощаться
Я хочу вам пожелать:
Здоровья крепкого,
Почаще улыбаться,
И никогда не унывать!