Муниципальное бюдже6тнон дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 5 «Звездочка»

Физкультурный **досуг**

**«Веселые старты»**

Подготовила:

воспитатель высшей категории МБДОУ

детский сад № 5 «Звездочка»

Волкова Тамара Егоровна

г. Осташков

2023 г.

**Задачи:**  
1.Воспитывать у детей смелость, внимание, выносливость, меткость, доброжелательность, по отношению к друг к другу;  
2.Создать бодрое и жизнерадостное настроение;  
3.Учить играть в эстафеты.  
**Оборудование:** мячи разных размеров, 2 корзины, обручи  
**Ход развлечения:**  
**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы проводим «Веселые старты»! Команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!". Сегодня в нашем зале встречаются команды: «Ягодка» и «Кораблик».  
Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях! Но прежде чем начать соревнования, необходимо провести разминку.  
Команды, на разминку! (Дети становятся врассыпную по залу.)  
  
**Потешка**  
(выполняется 2 раза)  
Мы хлопаем в ладошки – раз, два, три (дети хлопают 4 раза).  
Мы топаем ногами – раз, два, три («топотушки»)  
Мы наклонимся сейчас – раз, два, три (2 наклона вперед)  
И подпрыгнем восемь раз! (8 прыжков)  
Слепим мы сейчас снежок (имитация лепки снежков)  
Берегись-ка, мой дружок! (кидают снежками друг в друга)  
  
**Ведущий:** хорошенько мы размялись! А теперь пора к соревнованиям приступить!  
**1 игра.  «Прокати мяч».**Мяч катить двумя руками до стойки.  
  
**2 игра. «Попрыгунчики».**Сидя на мяче, каждый ребенок по очереди, должен допрыгать на мяче до ориентира, бегом вернуться, передать мяч следующему участнику.

**3 игра.  «Собери мячи в корзину».**Мячи разбросаны по полу. По команде участники собирают их в корзину.

**4 игра «Классики».**На полу лежат обручи, чередуясь цепочкой: один-два и т.д. необходимо выполнить прыжки: там, где лежит один обруч, прыжок на одну ногу, там, где лежат два обруча, прыжок ноги врозь.

**5игра**.   «Кто быстрее соберёт шишки».

Выходят 4 ребёнка. Встают около своего обруча. В обруче у каждого ребёнка шишки, в руках ведёрко. По команде:1.2.3.-шишки быстро собери- дети собирают шишки в ведёрки .

Ведущий: Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете? Ну сейчас и посмотрим!

1.Он лежать совсем не хочет.  
Если бросить, он подскочит.  
Чуть ударишь, сразу вскачь,  
Ну, конечно – это ...  
(Мяч)  
2.То вприпрыжку, то вприсядку  
Дети делают ...  
(Зарядку)  
3.Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу.  
(Обруч)  
4.Коль крепко дружишь ты со мной,  
Настойчив в тренировках,  
То будешь в холод, в дождь и зной  
Выносливым и ловким.  
(Спорт)  
5.Чтобы быть здоровым с детства  
И уж взрослым не хворать.  
Нужно каждым утром ранним  
упражнения прописать.  
Нужно встать, присесть, нагнуться,  
Вновь нагнуться, подтянуться.  
Пробежаться вокруг дома.  
Это всем из вас знакомо?  
Будет всё у вас в порядке,  
Если помнить о ...  
(Зарядке)  
  
**Ведущий:** Молодцы! Загадки вы все отгадали!  
Ведущий: Команда «Кораблик » и команда «Ягодка» оказались быстрыми и дружными. И за это вас ждет угощение!  
  
**Ведущий:**  
Славно вы повеселились,  
Поиграли, порезвились,  
А теперь пришла пора,  
Расставаться, детвора.  
Перед тем, как попрощаться  
Я хочу вам пожелать:  
Здоровья крепкого,  
Почаще улыбаться,  
И никогда не унывать!