КРИТЕРИИ АДАПТАЦИИ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **течение адаптации** | **легкая адаптация** | **средняя адаптация** | **тяжелая адаптация** |
| сроки | 1-2 недели | 20-40 дней | 2-6 месяцев |
| **показатели психического здоровья** |
| реакция на условия ДОО | ребенок принимает условия детского сада, активен, быстро успокаивается при расставании с родителями | ребенок тревожится, плохо успокаивается, но со временем принимает ситуацию | ребенок не принимает условия ДОО, не хочет идти в детский сад |
| речь, общение | речь заторможена, но ребенок откликается и выполняет указания взрослого. К концу первого месяца восстанавливается активная речь | речь либо не используется в качестве инструмента общения, либо речевая активность замедляется | ребенок не разговаривает, риск задержки речевого развития |
| познавательная и игровая активность | ребенок интересуется игрушками, охотно играет к концу второй недели | ребенок не пользуется в игре приобретенными навыками, играет время от времени ситуативно | ребенок играет неохотно, мало |
| взаимоотношения с детьми и взрослыми | ребенок легко прощается с родителями, общается с другими взрослыми, инициативен в общении, интересуется другими детьми | ребенок общается при побуждении взрослого, но к остальным детям безразличен. Возможно избирательное отношение к взрослым и детям | отрицательно относится к взрослым, агрессивен или равнодушен к детям, отказывается от совместной деятельности |
| эмоциональное состояние, настроение | у ребенка бодрое настроение. Иногда по утрам может плакать, но быстро успокаивается. Интересуется играми и другими формами деятельности в ДУ | настроение неустойчивое в течение месяца, ребенок плаксив в течение дня. Но начинает интересоваться играми и привыкает к условиям ДУ к концу первого месяца пребывания | настроение отрицательное или безучастное. Ребенок много плачет Поведение нормализуется к концу второго месяца пребывания в ДУ |
| **показатели физического здоровья** |
| сон | ребенок спит согласно режиму дня | ребенок начинает спать согласно режиму дня через 20-40 дней | ребенок плохо засыпает: вскрикивает, плачет во сне, просыпается со слезами |
| аппетит | ребенок с аппетитом ест | аппетит появляется через 20-40 дней | аппетит плохой или отсутствует, может возникнуть стойкий отказ от еды |
| заболеваемость и течение болезни | не более одного легкого заболевания, сроком не более 10 дней, без осложнений | легкие заболевания – до 2-х раз, сроком не более 10 дней, без осложнений. Могут наблюдаться бледность, тени под глазами, покраснения щек, шелушение кожи в течение 1,5-2 недель | частые заболевания: более 2-х раз. Могут наблюдаться невротическая рвота, нарушения стула, бесконтрольный стул, дрожание подбородка, пальчиков, неуправляемое поведение, стремление спрятаться от взрослых, истерические реакции |
| антропометрические показатели | вес не изменяется | вес не изменяется или немного снижается | вес снижается |