Оборудование: магнитофон, секундомер, свисток, кегли, мячи, воздушные шары, обручи, 2 ведра, 2 таза.

Ход

Дети выходят и строятся на спортивной площадке детского сада.

Педагог: - Здравствуйте, участники! Здравствуйте, болельщики!! Очень рады видеть всех на спортивных соревнованиях! Я не зря сейчас с вами поздоровалась, так как слово «здравствуйте» означает пожелание каждому из вас здоровья.

Педагог: - Ребята желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний, а также, чтобы участие в эстафетах стало полезным в укреплении вашего здоровья. Но любые спортивные дистанции начинаются с разминки. Мы тоже не будем отставать от традиций и сделаем музыкальную разминку. Повторяйте за мной и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победное настроение.

 Музыкальная разминка (движения под музыку)

 «Двигайся – Замри»

Педагог: - Молодцы! Ну, что ж, разогрелись и пора нам переходить к самому интересному - эстафетам! Команды, приготовиться к забегам, занять свои места!

Под музыку команды выходят на площадку и строятся в колонны (название и девиз команды)

ДЕВИЗ:

Дети (1): Чтоб проворным стать атлетом

 Проведем мы эстафеты.

 Будем бегать быстро, дружно

 Победить нам очень нужно!

Дети (2):

Спортивное оборудование: кегли. Исходная позиция команды: в колонну по одному.

1. **Эстафета «Змейка» ложки деревянные, мячики.**

Правила эстафеты: по команде ведущего участники по очереди бегут по заданной дистанции, оббегая змейкой кегли туда и обратно. Победившей считается команда, первой справившейся с заданием.

**2. Эстафета "Бег с двумя мячами"**

На линии старта первый участник берёт удобным образом 2 мяча. По сигналу бежит с ними до поворотного флажка и складывает возле него мячи. Назад он возвращается пустой. Следующий участник бежит пустым до лежащих мячей, поднимает их, возвращается с ними назад к команде и, не добегая 1 метра, кладёт их на землю.

**3. Эстафета «Перенеси воду».**

Необходимо перенести воду из ведра в таз, с помощью стаканчика, при этом перепрыгивая через обручи.

**4. Эстафета «Переправа».** Добежать до кегли; продеть через себя обруч и бегом вернуться обратно.

Педагог: Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т. к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу и нашим гостям самую добрую, какую только можно улыбку и споем песню.

 **Песня «Садик»**

**Вот большой и светлый дом,
Ярко светят окна в нем.
Утром мы сюда вдвоем
С мамочкой идем.**

**Припев:
Это что? Это что?
Не скучает здесь никто!
Это наш детский сад,
Очень много здесь ребят!
(Припев повторяется 2 раза).**

 2

**Мы рисуем и поем,
Сами куклам платья шьем.
Много здесь у нас друзей -
Вместе веселей**

**Припев:**

Педагог: - Вот и заканчиваются наши соревнования. Мы благодарим очаровательные команды и их педагогов, которые вместе с ними готовились, за активное участие; зрителей за поддержку. Спасибо всем, всем, кто пришел к нам с хорошим настроением и добрым отношением к детям.