**Классный час «Наркотики - не моя тема»**

**Цель:** профилактика наркомании, формирование у учащихся устойчивой мотивации сохранения и укрепления здоровья.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию у учащихся ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

 2. Ознакомить учащихся с информацией о негативном влиянии наркотических средств на здоровье человека и о последствиях их употребления.

3. Формировать у учащихся отрицательное отношение к наркомании.

4. Побудить учеников к сопротивлению вредным привычкам.

5. Развивать критическое мышление.

**Ожидаемый результат**: сформированное отрицательное отношение к наркомании, возникновение желания быть здоровым, осознание потребности в здоровом образе жизни

 **Ход мероприятия**

**1. Установление контакта.**

Классный час мы начнем с упражнения: одному из вас я даю клубок ниток, он, здороваясь, обматывает один раз руку своего соседа по парте, тот должен встать и проделать то же самое; так до тех пор, пока все ученики не встанут со своих мест.

Видите, как мало времени понадобилось, чтобы поднять весь класс! Так же стремительно, как эпидемия, может распространиться, опутывая своей паутиной, наркомания, если ей не противостоять.

1. **Просмотр видеоролика № 1**

Учитель: уточним ваши представления о наркотических средствах следующим

образом. На стенах класса в разных местах размещены плакаты «СОГЛАСЕН», «НЕ СОГЛАСЕН», «НЕ СОВСЕМ СОГЛАСЕН». Я зачитываю фразу, вы свое отношение к ней выражаете тем, что занимаете место под соответствующим плакатом.

- Наркотик-это безобидное средство для поднятия настроения.

- Наркотическое средство всегда вызывает привыкание.

- Алкоголь и табак - наркотические средства.

- Наркоман-это человек, употребляющий наркотик.

-Наркомания-это болезнь.

- Наркотик разрушает здоровье человека.

Комментарии учителя по поводу выражения учениками согласия или несогласия с прозвучавшими фразами.

А что такое здоровье? (ученики отвечают)

Учитель: вы все правы. Здоровье - это жизнь! Здоровье – самое главное для человека, поэтому его надо беречь и укреплять. Что для этого необходимо, вы узнаете, поработав с текстом.

1. **Работа с текстом**

Из текста вы узнали, что здоровье необходимо укреплять уже с детства, узнали основные принципы здорового образа жизни и можете ответить на вопрос: «Совместимы ли понятия «здоровый образ жизни» и «наркотические средства»?

Наше государство придает большое значение профилактике наркомании. В России законом запрещены приобретение, употребление, хранение и сбыт наркотиков, о чем в Уголовном Кодексе РФ есть соответствующие статьи.

1. **Просмотр видеоролика № 2**

**5. Рефлексия**

 Каждому ученику предлагается продолжить фразу на заготовленных листах:

*Если бы мне предложили наркотики, то я …*

*Если бы мои друзья принимали наркотики, то я бы…*

*Если бы мои родители узнали, что я принимаю наркотики, то они бы…*

*Если бы я захотел попробовать наркотики, то я мог бы…*

*Я знаю, как можно бороться с наркотиками…*