**Памятка для родителей «Развитие мелкой моторики рук у детей в домашних условиях»**

***Мелкая моторика***– точные движения пальцев рук – особенно тесно связана с процессом формирования речи ребенка. Систематические упражнения по тренировке движений пальцев рук оказывают стимулирующее влияние на развитие речи. Нарушение мелкой моторики связано с нарушением мышечного тонуса пальцев рук.

Работа над развитием мелкой моторики пальцев рук, стимулирует созревание речевой зоны коры головного мозга. Работу по развитию мелкой моторики рук необходимо проводить систематически (по 5-10 минут ежедневно). Виды детской деятельности, которые можно использовать для развития мелкой моторики пальцев рук:

* Развитие ручной умелости (рисование карандашом, лепка, конструирование, аппликация, изготовление оригами: игрушек из бумаги (лодочка, самолет).
* Различные игры с мелкими предметами (подбор частей разрезных картинок, перекладывание, сортировка горошин, палочек, пуговиц и других мелких предметов).
* Пальчиковая гимнастика с речевым сопровождением и без речевого сопровождения.
* Пальчиковый театр.

**Для развития ручной умелости дети должны:**

• запускать пальцами мелкие «волчки»;  
• разминать пальцами пластилин и глину, лепить различные поделки;  
• сжимать и разжимать кулачки («бутончик проснулся и открылся, а вечером заснул и закрылся»);  
• барабанить всеми пальцами обеих рук по столу;  
• махать в воздухе только пальцами;  
• собирать все пальцы в щепотку;  
• нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на леску;  
• завязывать узелки на шнурке, веревке;  
• застегивать (расстегивать) пуговицы;  
• играть с конструктором, мозаикой;  
• складывать матрешки, пирамидки;  
• рисовать в воздухе;  
• мять руками поролоновые шарики, губки;                                                                                 • рисовать, раскрашивать, штриховать;  
•резать (вырезать) ножницами;  
• выполнять аппликации;  
• скатывать бумажные шарики (у кого шарик получится более плотным, тот и выиграл);  
• складывание, скручивание, разрывание, перелистывание бумаги;  
• перекладывать из одной коробочки в другую счетные палочки, спички, фасоль, при этом рука не должна сдвигаться (лежит близко к коробочке, задействованы только большой, указательный и средний пальцы);  
• легко нажимать на кнопку пульвелизатора, посылая струю воздуха на ватку, листок бумаги;  
• вращать карандаш (ребристый) между большим, указательным и средним пальцем;  
• «пальчиковый бассейн» (пластмассовый тазик с фасолью или горохом);  
• Игра «Кулак-ребро-ладонь» (сначала одной рукой, потом другой, затем вместе.

Если ребенка не увлекают развивающие пособия - предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:

1. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.

2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки.

3. Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).

4.Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А так же разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать кроссовки.

5. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок (О том, кто их размотал лучше умолчать)

6. Вешать белье, используя прищепки (нужно натянуть веревку для ребенка).

7. Помогать родителям отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.п.

8. Помогать перебирать крупу.

9. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.

10. Собирать на даче или в лесу ягоды.

11. Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.

12. Вытирать пыль.

13. Включать и выключать свет.

14. Отлеплять и прилеплять наклейки.

15. Перелистывать страницы книги.

16. Затачивать карандаши (точилкой). Стирать нарисованные каракули ластиком.

Что-то будет получаться, что-то нет. Но, обычно, в освоении серьезных дел дети оказываются очень упорными. Для достижения желаемого результата необходимо сделать работу по развитию пальцевой моторики регулярной.

***Желаем успехов!***