*Сценарий спортивного развлечения с участием мам и детей средней группы «Приключения непослушной девочки»*

Автор: инструктор по физической культуре Столицына Мария Васильевна

Описание: Данное мероприятие будет полезно для инструкторов по физической культуре, воспитателей, при проведении спортивных праздников, досугов и развлечений с детьми средних групп.

Цель: совершенствование эмоционально-доверительных взаимоотношений между воспитанниками и родителями посредством организации совместного развлечения.

Задачи:

Продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества; совершенствовать двигательные умения и навыки.

Повышать интерес детей к занятиям физической культуры.

Создать благоприятные условия для формирования отношений между родителями и детьми, основанных на любви, взаимопонимании, творчестве.

Оборудование: по две ленточки на каждого участника, 2 фишки, 2 фитбола, 2 скакалки, 4 массажных коврика, 4 гимнастических палочки, 2 «удочки», 2 ведерка, «рыбки».

Персонажи: Баба Яга, Девочка.

Место проведения: спортивный зал.

Ход развлечения

Звучит песня про маму, все входят в зал, садятся на скамейки.

Инструктор: Здравствуйте, дорогие друзья! Рада приветствовать вас в нашем зале! Сегодня мы собрались в честь наших замечательных мам и бабушек. Дорогие наши, мы поздравляем вас с наступающим праздником, желаем вам здоровья, счастья и всех благ.

А сейчас предлагаю отправиться в Сказку. Согласны?

Жила-была девочка. Она не слушала маму, не помогала ей, а однажды без разрешения убежала в лес и заблудилась. Подкараулила ее злая Баба Яга, схватила и притащила в свою избу.

Заходит под музыку Баба Яга, ведет за собой Девочку.

Баба Яга (обращается к девочке): Ага, попалась! Сейчас я тебя съем! Больше не будешь из дому убегать! Ха-ха-ха.

Девочка (испуганно просит): Не ешьте меня бабушка, я к маме своей хочу. Отпустите, пожалуйста, больше так не буду!

Баба Яга (в задумчивости чешет лоб): К маме говоришь. К маме это хорошо. Так и быть отпущу тебя, но сначала ты должна выполнить все мои задания. Иначе, съем!

Девочка согласно кивает.

Баба Яга (продолжает): В избе приберись, на озеро сходи, рыбы налови (люблю рыбку) и не забудь про огород. Я полетела по делам. К моему приходу не успеешь - съем!

Баба-яга улетает на метле. Девочка горько плачет.

Инструктор (обращается к Девочке): Девочка, почему ты плачешь?

Девочка: Как же мне не плакать. Ничего я делать без своей мамы не умею. Баба Яга меня съест! (Громко рыдает.)

Инструктор (гладит Девочку по голове): Не плачь. Посмотри, у нас здесь много мам. Все вместе мы тебе поможем. Правда? (Все соглашаются помочь Девочке.)

Инструктор: Но сначала мы поднимем тебе настроение. Полюбуйся, как мы танцуем.

Разминка с ленточками под легкую музыку

1) И.п.-о.с, ленты в руках внизу.

1-мах руками вперед вверх;

2-и.п. (8 раз).

2) И.п.-то же.

1-мах руками вперед, правую ногу назад на носок, прогнуться;

2-и.п.;

3-4-тоже левой ногой. (8 раз).

3) И.п.-то же.

1-поднять руки в стороны, правую ногу вправо отвести на носок;

2-и.п.;

3-4-то же левой ногой. (8 раз).

4) И.п.-ноги на ширине плеч, руки внизу.

1-поднять руки вверх;

2- наклон вправо;

3-наклон влево;

4-и.п. (8 раз).

5) И.п-о.с., ленты внизу.

1-присесть, ленты через стороны поднять вверх;

2-и.п. (4 раза).

6) И.п.-то же. Прыжки.

1-ноги и руки в стороны;

2-и.п.

Девочка: Спасибо, мне очень понравилось! А теперь пора приниматься за уборку. Нам понадобится помощь ваших мам.

1 эстафета «Уборка»

Мамы встают в две колонны. По сигналу мамы по одному веником прокатывают мячик, огибая кегли, таким же образом возвращаются к команде и передают эстафету. Побеждает команда раньше второй выполнившая задание.

Девочка: Ой, как чисто! Молодцы, мамы! Отправляемся на озеро за рыбой?

Инструктор: Но путь предстоит нелегкий. Пробираться через волшебный лес можно только необычно. Дети прыгают на фитболах, а взрослые на скакалках.

2 эстафета «Кто быстрее?»

Две колонны. Впереди дети, позади мамы. У детей фитбол, у мам скакалка. По команде первый участник на фитболе прыгает до фишки и обратно, передает эстафету и т.д. Когда дети закончат, начинают мамы прыжки на скакалках. Побеждает команда раньше второй выполнившая задание.

Девочка: Перед нами болото. Как же мы сможем пройти?

Инструктор: Не переживай дорогая, еще как сможем.

3 эстафета «Через болото»

Мама каждая своего ребенка проводит через болото, перекладывая массажные коврики, ребенок при этом прыгает с «кочки на кочку». Таким образом, они огибают фишку и возвращаются обратно. Кто быстрее закончит – побеждает.

Инструктор: Вот мы добрались до озера. Нужно переплыть на ту сторону.

Девочка (начинает причитать и плакать): Ну, теперь точно Баба Яга меня съест. Нет у нас лодки. Бедная я, несчастная!

Инструктор: Не переживай! Ребята, кто нам и сейчас сможет помочь? Конечно мамы!

4 эстафета «Переправа»

По две мамы от каждой команды, взявшись за два конца гимнастических палок, «делают» «лодку» и «переправляют» в ней по одному ребенку на противоположный берег. Затем, две другие мамы возвращают детей обратно.

Инструктор: Вот мы и на месте! Надо рыбы наловить.

5 эстафета «Ловля рыбы»

Мамы со своими детьми, встают напротив друг друга на расстоянии 1,5 - 2 метра. У мам в руках «удочки». По команде мама забрасывает «удочку», ребенок цепляет рыбку. Мама подтягивает «удочку», вынимает рыбку в ведро и т.д. пока все рыбки не будут пойманы.

Инструктор: Наши мамы самые лучшие, они у нас все умеют. Мы их очень сильно любим. Правда, ребята?!

Девочка: Нам пора возвращаться. Скоро придет Баба Яга.

Инструктор: Знаете, друзья, я, кажется, понимаю, почему Баба Яга такая злая. Ведь она одинока и у нее совсем никого нет. И наверняка ей никто никогда не дарил подарки. Давайте приготовим ей сюрприз. Ведь сегодня мы поздравляем всех женщин.

6 эстафета «Собери цветок»

Из детей формируются две команды. Каждому вручаются лепестки разных цветов. На полу лежат серединки от цветов. По сигналу дети по одному раскладывают лепестки рядом с кружочком, разложенным на полу, в виде цветка. Когда закончит последний ребенок получается полянка.

Инструктор: Тихо, кажется, Баба Яга возвращается. Давайте, когда она зайдет, мы дружно крикнем: «Сюрприз!». Вот она!

Залетает на метле Баба Яга.

Баба Яга (удивляется, восхищается): Батюшки, да что ж это за красота такая! (Ходит, оглядывается по сторонам).

Девочка: Бабулечка, это тебе подарок от меня и моих друзей! Сегодня праздник всех женщин, сегодня поздравляем мам, бабушек и девочек. С праздником тебя!

Баба Яга: Спасибо, мои золотые! Меня еще никто не поздравлял и не дарил подарки! Я тоже делаю тебе подарок, я тебя не стану есть, а отпущу. Только расскажи мне, как ты так быстро выполнила все мои задания?

Девочка: О, сама бы я ни в жизни не справилась. Мне помогли мои новые друзья и их мамочки! Знаете, какие у них мамы! Они такие, такие… как моя мама! Я больше никогда не стану ее расстраивать и огорчать, буду слушать ее и помогать ей! И вы берегите своих мам!

Баба Яга: Пойдем, я тебя провожу к твоей маме.

(Баба Яга и Девочка уходят).

Награждение участников грамотами, подарками.

Под музыку дети и взрослые выходят из зала.