«Дружные пальчики»
Пора пальцам на зарядку.
(Ритмично хлопать в ладоши)
Ведь нельзя им уставать!
(Поочередно сжимать и разжимать кулаки)
Чтоб в альбоме быстро, ловко
(Тереть ладошки друг о друга)
Снова стали рисовать.
(Потрясти руками в воздухе)

ПАЛЬЧИКИ
Раз, два, три, четыре, пять,
Вышли пальчики гулять!
Раз, два, три, четыре, пять,
В домик спрятались опять.
(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке)