«Дружные пальчики»  
Пора пальцам на зарядку.  
(Ритмично хлопать в ладоши)  
Ведь нельзя им уставать!  
(Поочередно сжимать и разжимать кулаки)  
Чтоб в альбоме быстро, ловко  
(Тереть ладошки друг о друга)  
Снова стали рисовать.  
(Потрясти руками в воздухе)

ПАЛЬЧИКИ  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Вышли пальчики гулять!  
Раз, два, три, четыре, пять,  
В домик спрятались опять.  
(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке)