**Рисование на тему «Витамины и здоровый организм»**

Цели занятия:

• закрепить знания детей о правильном питании, уточнить понятия витамины, закрепить знания о витаминах

• воспитывать желание вести здоровый образ жизни

• закрепить умения рисовать фрукты и овощи нетрадиционными способами *(картошкой, мятой бумагой, ватными палочками и т. д.)*

воспитывать аккуратность в пользовании гуашью

Оборудование: два домика красный и чёрный, карточки с продуктами, овощами, фруктами, буквы, гуашь, тарелочки с разными материалами для рисования *(картошка, ватные палочки, сухие листья, мятая бумага, и т. д)* лист ватмана с изображением вазы для фруктов, салфетки, мелодия песни *«Маленькая страна»*, картины с натюрмортами.

Ход занятия

А вы хотите отправиться в страну Здоровья?

Дети, но чтобы попасть в страну здоровья нужно выполнить несколько заданий и чтобы нам отправиться в путь мы должны ответить на вопросы:

1 “Что такое здоровье? Как вы думаете?” Ответы детей: когда не болеешь, ешь полезные продукты,

Здоровье - это сила, ум и красота.

Здоровье - это самое большое богатство.

Здоровье - это то, что нужно беречь.

Здоровье нужно всем и детям, и взрослым, и даже животным. Здоровье - это счастье!

Здоровье - это когда ты весел и все у тебя получается.

Второй вопрос: “Как нужно заботиться о своем здоровье?”

Ответы детей: не есть вредную пищу-чипсы, конфеты, копчёное, жареное, сильно солёное, жирное, не пить холодную воду, лимонад, делать зарядку, закаляться, заниматься физкультурой и спортом, есть много овощей, фруктов, умываться с мылом и купаться в море, речке, бассейне.

Отправляемся вперёд много нас открытий ждёт. Мы шагаем друг за другом лесом и зелёным лугом *(ходьба)* на носочках мы пойдём на тот берег перейдём.

“Вы все говорили, что для укрепления здоровья надо есть продукты, богатые полезными веществами.». Ребята наше следующее задание разобрать полезные и вредные продукты, а поможет нам в этом игра *«Полезно или нет»* Давайте поселим продукты в домики (дети выбирают картинки с полезными и вредными продуктами и расселяют в домики, полезные в красный, вредные в чёрный)

Надя почему ты поселила свою карточку с продуктом в красный домик? И т. д Молодцы ребята справились с первым заданием. Дальше, дальше мы шагаем руки верх все поднимаем, перейдём преграду вмиг и по кочкам прыг, прыг, прыг. Я открою вам секрет: чтобы быть здоровыми, сильными, бороться с микробами и не подаваться болезням, нужно кушать витамины. У витаминов есть имена А,В,С,Д. А вы знаете где живут витамины

(ответы детей- в овощах, фруктах, молочных продуктах, кашах,мясе, хлебе, яйцах)

Молодцы дети и с этим заданием справились.

Ребята посмотрите какие красивые картины нарисовал художник в стране здоровья, я хочу пригласить вас в школу художников,, давайте нарисуем свою картину как вы думаете, что мы с вами будем рисовать *(овощи, фрукты-полезные продукты)* Но сначала сделаем пальчиковую гимнастику: Апельсин *(Рука сжата в кулачок)*

Мы делили апельсин.*(Крутим кулачком вправо-влево)*

Много нас, а он один!(Другой рукой разгибаем пальчики, сложенные в кулачок, начиная с большого)

Эта долька для ежа, *(Разгибаем указательный пальчик)*

Эта долька для чижа, *(Разгибаем средний пальчик)*

Эта долька для утят, *(Разгибаем безымянный пальчик)*

Эта долька для котят, *(Разгибаем мизинчик)*

Эта долька для бобра, *(Открытую ладошку поворачиваем вправо-влево)*

Ну, а волку - кожура. *(Двумя руками показываем волчью пасть)*

Он сердит на нас - беда *(Складываем руки домиком)*

Дети посмотрите как много разных материалов для рисования лежит на столах, подумайте и выберите чем вы будите рисовать, Антон каким материалом ты будешь рисовать? И т. д. Молодцы красивая картина у \нас получилась. Что это за картина НАТЮРМОРТ Ну вот на этом и закончилось наше путешествие давайте подведем итоги, что вы запомнили? Всем ли известны секреты здоровья?

Ответы детей: Дети: - Если хочешь быть здоров- закаляйся.

Водой холодной по утрам умывайся!

-чтобы не чихать, витамины надо принимать!

-овощи и фрукты для здоровья- полезные продукты!

-по утрам зарядкой занимайся и здоровым оставайся!

-чтоб микробы удалить, надо чаще руки мыть!