**«Обобщение опыта работы с родителями по формированию у детей основ здорового образа жизни»**

**2 слайд**

**Актуальность**

Мы не ошибёмся, если скажем, что во все времена человеческой истории здоровье было одним из самых больших желаний человека, некой абсолютной ценностью.

Поэтому целесообразно начинать работу по приобщению детей к здравому образу жизни ещё с дошкольного возраста.

**3 слайд**

**Определили основные направления и формы работы с родителями:**

1. Информирование: анкетирование, стенды, беседы, консультации, информация на сайте сада.
2. Просветительская работа: родительские собрания, папки передвижки, мастер – классы.
3. Совместная деятельность педагогов, родителей и детей: конкурсы, совместные проекты, совместные досуги.

**4 слайд**

Информирование родителей: для того, чтобы проектировать и прогнозировать предстоящую работу, необходимо было провести анкетирование, чтобы выявить знания родителей, по формированию у детей основ здорового образа жизни. Родителям были предоставлены

анкеты:

«Растём здоровыми»

«Какое место занимает физкультура в вашей семье?»

«Режим дня ребёнка»

«Закаливание»

По результатам анкет стало видно, что большинство семей группы увлечены спортом и физкультурой. Считают, что именно закаливание детей, соблюдения режима дня ведет к здоровому образу жизни.

 **5 слайд**

Для родителей были оформлены стенды

«Здоровый образ жизни»

«В здоровом теле – здоровый дух»

«Правила гигиены»

«Быть здоровыми хотим»

Проводили беседы, консультации, размешали отчёты на сайте Д\с о проделанной работе.

**6 слайд**

**Беседы и консультации**

**7 слайд**

**Папки передвижки**

**8 слайд**

**Просветительская форма работы с родителями.**

Проводили родительские собрания

**9 - 10 слайд**

А также провели с родителями мастер – класс по изготовлению нестандартного оборудования своими руками для физкультурного уголка.

**11 слайд**

 Мастер - класс: «Лыжный тандем» - мастерили лыжи из пластиковых бутылок, для использования в спортивных играх, соревнованиях и занятиях по физической культуре в дошкольном учреждении.

**12,13,14 слайд**

**Для совместной деятельности с родителей и детей проводили разные формы работы: гость группы, клуб выходного дня, проекты.**

**Проект** **«Здоровая семья»**

Цель данного проекта: Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Развивать творческую активность детей. Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников. Развивать желание у детей и их родителей активно участвовать в жизни детского сада. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям.

Вместе с родителями и детьми изготовили коллаж «Витаминная семья».

Этот познавательный коллаж помог детям, узнать в каких продуктах находятся больше всего полезных витаминов. А также о вредных продуктах, которые нельзя есть.

развлечение в бассейне «Капелька в гостях у детей»

вместе с детьми сходили на утреннюю гимнастику,

изготовили газету «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»

прошел мастер – класс по запросу родителей «Закаливание в детском саду и дома»

мастер - класс для родителей «Гимнастика в парах»

фотовыставку «Спортивный досуг в семье»

изготовили «Смайлики здоровья и радости».

**15 слайд**

**Гость группы: мастер-класс от бабушки Людмилы Егоровны - приготовление здорового салата из овощей.**

Людмила Егоровна с удовольствием поделилась с детьми рецептом приготовления овощного салата, показала, как сделать простое, но в тоже время необычное блюдо.

**16 слайд**

**гость группы папа рассказал о «Подводная охота»**

Цель данного мероприятия: познакомить детей с подводной охотой.

**17.18,19, 20 слайды**

**Клуб выходного дня «Вместе весело шагать!»**

был создан с целью установления доверительных отношений, эмоционального контакта между педагогами и родителями, между родителями и детьми. Включать родителей в совместную де­ятельность с их детьми - подвижные игры, соревнования, совместное рисование, посещение выставок и др. Очень важно помочь родителям получать удовольствие от совместных игр, общения со своим ребенком.

В рамках данных направлений были организованы следующие мероприятия:

1 Совместные походы к реке Ангара, в лес, в ходе которых решались не только оздоровительные задачи, совершенствовались двигательные навыки и физические качества детей, укреплялось здоровье, но и воспитывалась любовь к родному краю, бережное отношение к природе. Из походов дети возвращались обогащенные новыми впечатлениями, эмоциями, что служило поводом для увлеченного рисования, изготовления поделок из природного материала, оформления выставок совместного творчества.

2. Соревнования «Семейные старты» способствовали развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, пропаганде физической культуры, как средству достижения физической красоты, силы ловкости и выносливости.

3. Посещение ледового городка, катание детей с горок, совместные подвижные игры помогли приобщить родителей и детей к здоровому образу жизни, развить желание и умение проводить совместный отдых с пользой, весело и энергично. Несомненно, такие мероприятия сближают всех его участников: у родителей есть замечательная возможность вместе со своими детьми испытать одни и те же яркие положительные эмоции и это будет «заряжать» их отношения пониманием и доверием.

Клуб выходного дня «Вместе весело шагать!» нашел горячий отклик в сердцах родителей и детей, которые с нетерпением ждут новых встреч.

**21 слайд**

**Спортивные соревнования**

**22 слайд**

 **«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, кричит, пусть он находится в постоянном движении»**

**Жан Жак Руссо**

**23 слайд**

**Спасибо за внимание!**