**Международная олимпиада по физической культуре.**

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Как звучит девиз Олимпийских игр?

а) «Спорт, здоровье, радость!»;

б) «Дальше, выше, быстрее!»;

в) «Быстрее, выше, сильнее!»;

г) «Будь всегда первым!»

2. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

а) каждый год

б) один раз в два года

в) один раз в четыре года

г) один раз в пять лет

3. Какому древнегреческому герою мифы приписывали учреждение древних

Олимпийских игр?

а) Персей;

б) Геракл;

в) Ахиллес;

г) Тесей.

4. Когда зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?

а) 1952 г. и 2010 г.

б) 1972 г. и 2006 г.

в) 1988 г. и 2002 г.

г) 2014 г.

5. Физическая культура представляет собой:

а) процесс совершенствования возможностей человека;

б) урок, во время которого выполняются физические упражнения;

в) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;

г) часть человеческой культуры.

6. К какому разделу школьной программы по физической культуре относится стойка на

лопатках?

а) лѐгкая атлетика;

б) гимнастика;

в) спортивные игры;

г) ко всем перечисленным разделам.

7. Назовите вид двигательной деятельности, не относящийся к легкой атлетике.

а) бег;

б) ходьба

в) лазания

г) метания

8. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

а) Чемпионат Мира по хоккею;

б) Чемпионат Мира по футболу;

в) Чемпионат Мира по лѐгкой атлетике;

г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. 2019–2020 уч. г.

Школьный этап. 5–6 классы

9. При каком условии считается правильное выполнения упражнения сгибание и

разгибание рук в упоре лѐжа при сдаче норм ГТО?

а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию

б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счѐтчика)

в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с

г) все перечисленные условия должны выполняться

10. Какова цель утренней гимнастики?

а) вовремя успеть на первый урок в школе;

б) совершенствовать силу воли;

в) ускорить полное пробуждение организма;

г) выступить на Олимпийских играх.

11. Сколько игроков находится на одной стороне площадке во время игры в волейбол?

а) 5

б) 8

в) 7

г) 6

12. Какие группы мышц необходимо укреплять выполнять для формирования

правильной осанки?

а) мышц ног;

б) мышц спины и живота;

в) мышц рук;

г) мышц шеи.

13. Какой вид прыжков относится к лѐгкой атлетике?

а) прыжок с шестом;

б) опорный прыжок;

в) прыжок с парашютом;

г) прыжок в воду.

14. Что делать при ушибе?

а) положить холодный компресс;

б) намазать ушибленное место йодом;

в) наложить жгут выше места ушиба;

г) намазать место ушиба разогревающей мазью.

15. Сколько времени должно пройти между приѐмом пищи и последующими физическими

упражнениями?

а) 23–30 минут

б) 30–60 минут

в) 2–2,5 часа

г) 3–4 часа

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово или цифру в бланк ответов.

16. Педагогический процесс, направленный на формирование потребности в

систематических занятиях физическими упражнениями, обучение двигательным умениям

и навыкам, развитие физических качеств.

17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры древности?

18. Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из

винтовки?

19. Как называется Наука о здоровье, о создании условий, благоприятных для сохранения

человеком здоровья, о правильной организации труда и отдыха, о предупреждении

болезней?

20. Как называли Победителей Олимпийских игр в Древней Греции?