Консультация для родителей

«Почему ребенку нужно позволить завести домашнего питомца»

Если бы мы решили составить список того, что любят дети, он получился бы очень длинным: сладости и мультики, воздушные шарики, книжки с картинками, мыльные пузыри… а еще, непременно, самые разные зверушки. Детей словно магнитом тянет к животным буквально с пеленок. Неописуемый восторг и желание прикоснуться, вовлечь в игру и проявить заботу — естественное стремление не только малыша, но и ребенка постарше.

Стремление — это понятно, но в нашем взрослом понимании не так уж безобидно. Аллергия, риск чем‑нибудь заразиться, в конце концов, серьезная ответственность за тех, кого мы приручили, — обратная сторона медали. Так в чем же польза от общения детей с животными? Как обезопасить ребенка от вполне реальных угроз и научить ответственному отношению к домашним питомцам?

**Мудрые уроки от братьев наших меньших**

Животное может играть в жизни ребенка очень значимую роль, став для него лучшим другом, наставником, помощником, доктором, психотерапевтом. Опыт общения с братьями нашими меньшими может явиться ценным уроком, который, подобно зернышку, способен вырасти в нечто больше и ощутимо повлиять на формирование личности ребенка.

**Урок 1. Доброта и забота**

Животные помогают нам открывать лучшие стороны души. Общение с ними способствует развитию многих качеств, необходимых для полноценной жизни, — способности сострадать, заботиться, любить. Заботясь, к примеру, о кошке или собаке, ребенок поневоле учится быть чутким и внимательным, так он получает реальный опыт участия в жизни существа, которое в нем нуждается.

Впрочем, иногда встречаются дети, которые в общении с животными проявляют грубость и жестокость. Понятно, что это недопустимо и задача родителей — объяснить ребенку, что так поступать нельзя, своевременно прерывая негативное поведение ребенка. Как правило, даже малыши быстро уясняют это и начинают относиться к питомцам бережно. Однако некоторые дети склонны проявлять необъяснимую жестокость по отношению к животным, некорректируемую никакими воспитательными мерами. Родителям важно понимать, что подобное поведение ребенка может быть тревожным сигналом. Консультация детского психиатра в таком случае будет отнюдь не лишней, ведь своевременная помощь специалистов, как правило, наиболее эффективна на ранних этапах проявления проблемы.

**Урок 2. Ответственное поведение** Формирование ответственного поведения — не самая простая воспитательная задача, но именно мы, родители, можем научить ребенка брать и нести ответственность за свои решения и поступки. А братья меньшие здорово могут нам в этом помочь. Дети часто просят разрешения завести питомца, но далеко не всегда осознают весь груз ответственности, который стоит за этим желанием. Ребенок должен понимать, что взять на себя заботу о животном означает добровольно принять и выполнять определенные обязательства. Питомца нельзя «поставить на полку» и забыть о нём, если устанешь от хлопот. С ним ежедневно приходится возиться, кормить и ухаживать, играть и общаться. Отсутствие хорошего ухода за питомцем быстро становится заметным. Неубранная вовремя клетка кролика быстро напомнит о себе неприятным запахом, а голодная кошка громкими воплями потребует покормить ее. Так животные вынуждают своих юных хозяев быть более дисциплинированными и последовательными в своем поведении.

Если ребенок, наигравшись с питомцем, всё же начинает игнорировать свои обязанности по уходу за ним, оставлять такое поведение без внимания нельзя. Родителям нужно вовремя поговорить с сыном или дочерью. Не стоит бранить их за безответственность, лучше объективно объяснить сложившуюся ситуацию и дать ребенку возможность задуматься над своим поведением. Если положение вещей не меняется, родители могут взять уход за животным в свои руки или, в случае необходимости, найти питомцу новых хозяев. При этом стоит убедиться, что это единственный оптимальный вариант. Не факт, что новые хозяева понравятся зверьку или будут с ним хорошо обращаться. Стоит ли говорить о жестокости, которую непреднамеренно проявляют люди, отдавая животных в приюты, где те живут среди таких же несчастных созданий в постоянном голоде и грязи.

**Урок 3. Общение**

Домашний питомец может стать настоящим другом для замкнутого и неуверенного в себе ребенка. Животные помогают таким детям раскрыться. Ведь в общении с ними гораздо проще проявлять интерес, нежность, заботу, не опасаясь быть неправильно понятым, неуклюжим, нелепым. А в кризисные периоды, когда ребенку особенно тяжело (развод родителей, смерть кого‑то из близких, болезнь), животные могут стать своего рода лекарством для раненой детской души. Искренняя радость пушистого зверька при виде своего маленького хозяина, общение, наполненное нежностью и лаской, а также ощущение собственной значимости («А вдруг он без меня пропадет? Кто его накормит? Выгуляет? Будет любить?») могут стать своеобразной подушкой безопасности,

**Четвероногие врачи**

Для многих родителей аргументами «против» являются опасения, что ребенок и другие члены семьи могут подхватить от нового друга какую‑нибудь заразу. Однако подобные страхи часто бывают преувеличенными.

Так, по утверждению ученых Уорикского университета (Великобритания), дети, которые регулярно общаются с домашними животными, реже болеют. У малышей, играющих с кошкой или собакой, вопреки расхожему мнению, меньше шансов обзавестись какой‑нибудь аллергией. Ученые исследовали 474 здоровых ребенка на предмет аллергических реакций и выяснили, что той или иной формой аллергии страдают 33 % детей, не имеющих возможности контактировать с кошкой или собакой. В то же время 77 % детей, в семьях которых держат домашних животных, аллергии не подвержены вообще. Другими словами, присутствие в доме четвероногого друга не только снижает вероятность возникновения аллергии на шерсть животных, но и защищает от прочих аллергенов. Ученые объясняют этот факт тем, что бактерии, которые попадают в детский организм во время общения с животными, побуждают иммунную систему детей работать интенсивнее, вырабатывая устойчивость к прочим аллергическим реакциям. Особую пользу общение с животными приносит детям в возрасте с 5 до 8 лет. Присутствие в доме пушистого друга помогает организму малыша сопротивляться инфекциям и укрепляет его иммунитет.

Лечебные свойства животных известны давно. Существует даже специальный термин «анималотерапия» (от латинского animal — «животное»). Так называют систему лечения людей при помощи общения с животными. Всемирная организация здравоохранения официально признала огромную заслугу животных в лечении людей с самыми разными патологиями.

* **Иппотерапия** — это общение с лошадьми и верховая езда. Является эффективной лечебной физкультурой. Применяется при нарушениях опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговых травмах, атеросклерозе, полиомиелите, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сколиозе и умственной отсталости.
* **Дельфинотерапия** — общение с дельфинами, которое позволяет улучшить психоэмоциональное состояние человека и снять психологическое напряжение. Является также отличной психологической реабилитацией для людей, переживших серьезные психологические потрясения. Помогает детям, страдающим аутизмом, ДЦП, олигофренией и синдромом Дауна.
* **Канистерапия** — терапия в компании собак. Помогает при гиподинамии, профилактирует сердечно-сосудистые заболевания, инфаркт миокарда. Помогает снизить дефицит общения, повышает самооценку у неуверенных и робких детей.
* **Фелинотерапия** представляет собой терапевтическое воздействие кошек. Она способствует снижению артериального давления, нормализует работу сердца, избавляет от суставных и головных болей. Кошки ускоряют восстановление после травм, лечат внутренние воспалительные заболевания, а еще замечательно умеют угадывать больные места своего хозяина. Общение с ними укрепляет иммунитет. Очень полезно и мурлыканье кошки, которое даже помогает повышать плотность костей человека.

**Техника безопасности**

Конечно же, при общении с животными необходимо соблюдать несколько разумных правил безопасности:

**Первым делом — к врачу**

Если вы приняли решение завести питомца, его необходимо сразу же показать ветеринару: убедиться в том, что он здоров, и сделать необходимые прививки. Врач может дать вам ценные советы по уходу за питомцем, чтобы помочь ему оставаться здоровым. Если же животное демонстрирует признаки нездоровья, его нужно показать доктору немедленно.

**Гигиена прежде всего**

Объясните ребенку, как важно тщательно соблюдать правила гигиены — своевременно прибирать за животным, используя при этом перчатки, тщательно мыть руки после общения со зверьком, не целовать и не прижимать его к лицу и т. п. А еще расскажите о возможных негативных последствиях несоблюдения этих правил.

**Собираем досье**

Какими бы милыми и привлекательными ни были маленькие декоративные собачки, они не считаются идеальными породами для детей. Той-терьеры, левретки, йорки ревностно относятся к хозяевам, часто бывают капризны. А вот лабрадоры, колли, сенбернары, спаниели прекрасно ладят с детьми. Собаки этих пород ответственны и заботливы, в случае опасности всегда защитят ребенка.

Родители должны хорошо знать особенности характера выбранного животного. Например, покупая щенка, лучше выбрать наиболее лояльную по отношению к детям породу. Кстати, собаку рекомендуется заводить для ребенка постарше, не ранее 7–10 лет. Ребенку важно объяснить, что любят, а что не любят собаки, чтобы по незнанию он не спровоцировал животное на агрессию.

**Осторожно, аллергия!**

Очевидно, что если у кого‑то из членов семьи есть аллергия на шерсть животных, заводить пушистого питомца, конечно же, не стоит. При соблюдении всех этих простых и легко выполнимых правил вы можете быть спокойны за здоровье своей семьи.

**Если вы еще сомневаетесь**

Современные люди значительно отдалились от природы, и, если вдуматься, это не такая уж и маленькая плата за дары цивилизации. Особенно ярко мы, родители, видим это, наблюдая за собственными детьми. Мы жалуемся на то, что современные дети мало двигаются, а это грозит целым букетом заболеваний. Но стоит завести собаку — и не только у ребенка, но и у его родителей всегда будет повод лишний раз прогуляться на свежем воздухе.

Мы сетуем, что живое общение всё чаще подменяется переписками в соцсетях и на форумах. При этом животные своей искренностью, беззаветной преданностью и чуткостью не оставят равнодушным даже строптивого подростка, даря ему ценный опыт живого непосредственного общения. Нам иногда кажется, что сегодняшние дети более инфантильны и безответственны. Но ведь мы сами в какой‑то мере не даем им взрослеть, не предоставляя возможностей проявить самостоятельность. А ведь наши меньшие братья и здесь могут прийти на помощь. Есть множество причин, по которым детям полезно общаться с домашними животными. Вспомните о них, когда дочь или сын притащит домой голодного котенка или щенка, и не спешите говорить категоричное «нет».