бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования города Омска

"Городской детский (юношеский) центр»

Спортивное развлечение **«Мамины помощники»**

Разработали педагоги

дополнительного образования: Зайцева Е.А.

Домаренок И.Г.

Нейланд В.Б.

2022

Спортивное развлечение«Мамины помощники»

**Цель:** создание положительного настроя у детей ,воспитание чувства любви и уважения к своим мамам, через спортивные эстафеты.

Задачи:

-Формировать уважительное отношение к маминому труду;

-воспитывать любовь к физическим упражнениям и спорту;

- развивать ловкость, быстроту, выносливость, координацию

Здравствуйте дорогие ребята. Каждое последнее воскресенье ноября в России отмечается День матери. Этот осенний день посвящен нашим любимым мамам.

Стихи о маме:

**1 ребенок.** Мы здесь сегодня собрались,

Чтобы поздравить наших мам,

Большого счастья и здоровья

Мы от души желаем вам!

**2 ребенок.** За доброту, за золотые руки,

За материнский ваш совет,

От всей души мы вам желаем

Здоровья, счастья, долгих лет.

**3 ребенок.** Мама, мамочка моя,  
Поздравляю я тебя,  
Будь здорова и красива,  
Будь любима и счастлива.

Молодцы, ребята, очень хорошие слова, вы сказали про мам! Предлагаю, показать нашим мамам, что вы можете не только говорить, но и делом им помогать.

Теперь все вместе ответьте на мои вопросы:

Кто пришел ко мне с утра? (Все дети хором): Мамочка!

 Кто сказал «вставать пора? (Все дети хором): Мамочка!

  Кашу кто успел сварить? (Все дети хором): Мамочка!

 Чаю мне в стакан налить? (Все дети хором): Мамочка!

  Кто цветов в саду нарвал? (Все хором): Мамочка!

 Кто меня поцеловал? (Все хором): Мамочка!

  Кто ребячий любит смех? (Все хором): Мамочка!

  Кто на свете лучше всех? (Всех хором): Мамочка!

Очень нелегко быть мамой, ведь нужно много уметь, везде и всегда успевать

Эстафета **«Наведем порядок»**  
Задание: фишки расставлены по прямой линии в ряд. Нужно обвести кубик между фишками «змейкой». дети выполняют задание - веником катят кубик.

Молодцы ребята, помогли мамам навести порядок.

Эстафета «**Развесь белье**»

Задание: Добежать до веревки (растянута , вертикально, на стойках, на уровне глаз детей), взять платочек и повесить его на веревку, закрепив прищепкой, вернуться назад, передать эстафету следующему.

Молодцы, и белье помогли развесить.

Убрались, развесили белье, а теперь давайте поможем мамам на огороде .

Эстафета **«Посади и собери овощи»**

Задание: по прямой. Лежит 5 обручей (лунок), в корзинке пять овощей. Первый ребенок бежит и кладет в каждый обруч один овощ, возвращается и передает пустую корзинку следующему, он бежит и собирает овощи.

И на огороде, вы большие помощники, отлично.

Ребята, а что мама готовит из овощей? Правильно, салат, рагу, борщ.

Эстафета **«Свари борщ»**

Задание: на кубике, стоит кастрюля, лежат овощи и фрукты. Первый ребенок бежит до кубика, выбирает овощ, и кладет его в кастрюлю, возвращается назад, передает эстафету.

Пока вы отдыхаете, я проверю, как вы сварили суп.

Молодцы.

А еще, когда вы были совсем маленькие, мамы. Помогали вам одеваться.

Проверим, а сможете вы помочь своему другу?

Эстафета **«Шарф и шапка»**

Задание: капитан сидит на стульчике, напротив команды, первый бежит с шапкой, надевает на капитана и возвращается к команде, следующий бежит с шарфом, затем, дети бегут и снимают шапку и шарф.

Молодцы, и это вы умеете.

Следующее задание простое

**«Разбуди ребенка»**

 Детям предлагается подобрать ласковые слова, которыми обычно мамы будят вас каждое утро.

Вот мы и помогли нашим мамам. Устали? А наши мамы никогда не устают. Они всегда находят время и силы, чтобы вас утешить, выслушать, приласкать .

Так давайте будем, им помощниками во всем, чтобы у них оставалось время отдохнуть и с вами поиграть.

Мы праздник завершаем.

Мамам пожелаем:

Чтоб смеялись и шутили!

И здоровыми вы были.

Мы хотим, чтоб мамы наши!

Становились еще краше.

Чтобы всех счастливей были

Все дети хором: Наши мамы дорогие.

В конце подводятся итоги. На празднике не было проигравших. Победили все!