# **Положение**

**о проведении городской акции**

**«Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»**

**1. Общие положения**.

* 1. Городская акция организуется и проводится в рамках VI Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам». Подростки недостаточно знают о себе, о своем организме. Единственный путь, ведущий к здоровью каждого – это отношение к себе. Для этого необходимо знать свой организм, беречь свое здоровье и прикладывать все усилия, чтобы его сохранить.
  2. Акция проводится с целью популяризации здорового образа жизни, отказа от вредных привычек.
  3. Задачи:
* формировать представления о негативных последствиях воздействиях пагубных привычек на физическое и духовное здоровье человека;
* стимулировать подростков к саморазвитию и самосовершенствованию в области физиологии человека, биологии и медицины;
* формировать духовно-нравственный облик нового поколения;
* пропагандировать здоровый образ жизни среди детей и подростков;
* привлекать детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* воспитывать ответственное отношение к своему здоровью.

1. **Сроки и условия проведения**.
   1. Акция проводится со 2 ноября по 30 ноября 2009 года.
   2. Все работы принимаются до 25 ноября 2009 года
   3. 26 ноября – открытие выставки
   4. 30 ноября – подведение итогов.

2.5. До 05.12. оформление отчета и материалов о проведенных мероприятиях.

1. **Руководство проведением.**

Общее руководство организацией и проведением городской акции осуществляет МОУ ДОД «Детско-юношеский центр». ( пр. Коммунистический – 11, тел. 2-84-20, 2-32-66.)

1. **Участники.**

В акции принимают участие обучающиеся 5 – 11 классов образовательных учреждений, а также их родители, педагоги.

1. **Программа акции.**
   1. В рамках заочного тура:

**5.1.1. Конкурс плакатов** «Остановись! Одумайся! Пойми!»

- конкурс направлен на предостережение подростков от употребления различных наркотических, токсических и других веществ ( никотин, алкоголь), информированность их о пагубности воздействия этих веществ на организм, пропаганду здорового образа жизни.

Плакаты должны быть выполнены на листе размером А3. В правом углу плаката указывается ФИ исполнителей, класс, образовательное учреждение, ФИО руководителя.

**5.1.2. Литературный конкурс** «Я против вредных привычек, потому что…»

Данный конкурс предусматривает написание прозы, стихов о пагубности вредных привычек, о положительном влиянии физической культуры и спорта на организм подростка и пропаганде здорового образа жизни.

**5.1.3.** **Заочная викторина.**

Подросткам будут предложены вопросы для самостоятельного ответа.

**5.1.4. Конкурс буклетов** «Физическая культура и спорт вместо наркотиков »

Конкурс оценивается по следующим критериям:

* соответствие тематике;
* качество исполнения;
* оригинальность;
* информативность.

1. **Спортивные мероприятия.**

- соревнования,

- походы;

1. **Тематические беседы, круглые столы, диспуты.**
2. **Подведение итогов акции**

8.1.Оценку конкурсных работ оценивает жюри педагогических работников МОУ ДОД «Детско-юношеский центр»

8.2. Призовые места определяются в каждой конкурсной программе отдельно.

8.3. Победители заочных конкурсов и спортивных мероприятий награждаются грамотами МОУ ДОД «Детско-юношеский центр».