|  |
| --- |
| **Спортландия «Жить здорово - ЗДОРОВО!» для детей старшего возраста.**  **Цель:** пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.  **Задачи:** развивать физические качества: выносливость, быстроту; способствовать развитию положительных эмоций; воспитывать чувства коллективизма.  *Участники: 2 команды, ведущий, Баба-Яга, жюри.*  **Оборудование:** мешки,платки, пластиковые ведра, эстафетные палочки, белые халаты, медицинские шапки, завязки для ног, 2 ложки, 2 калоши, 2 стакана, вода в ведерке, 2 мяча, гимнастические палки, сапоги, 2 метлы. |

**Ведущий.**

Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести спартландию «Жить здорово - ЗДОРОВО!». Но спартландия у нас будет необычная, а сказочная. Сегодня вам предстоит еще раз встретиться со сказкой, пройти испытания на неведомых дорожках, выполнить определенные задания.

Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай, в спорте честно побеждай,

Вот здоровья в чём секрет, будь здоров, физкульт...

**Дети:** Привет!

А судить наши соревнования будет жюри в составе.... (Представление жюри)

Звучит музыкальная заставка  «В гостях у сказки», входит Баба-Яга.

**Баба-Яга** (ворчит, увидев жюри и болельщиков).

Все ходют и ходют! А потом ступы пропадают, метлы теряются! А главное - никакого покою! Где же тут пожилой Яге покой найти! А ведь мне скоро 300 лет будет, не молоденькая!

**Баба Яга: (подходит к командам)**

Привет, крошки!  
Ох, устали мои ножки,  
Долго к вам я собиралась  
И красиво наряжалась.  
Вот, на праздник я пришла,  
Вам заданья принесла!

- Меня вы узнали, друзья!  
Да, Баба Яга – это я!  
(пожимает всем руки)

**Б.-Я.** К вам пришла я поиграть и спортландию начать. Сегодня у нас не просто спортивные сказочные соревнования, сначала вы должны отгадать,  какой сказке посвящен конкурс, а затем поучаствовать в данном конкурсе.

Но для начала придумайте сказочные названия вашим командам (ответы детей).

Переходим к первому конкурсу.

**Ведущий:**

Жили-были в глубине избушки

На лесной опушке мама и её несколько детей.

Но волчище –серый хвостище всех ребят перехитрил,

Собрал их в мешок и в лесок уволок.

**1-я эстафета «Волк и семеро козлят».** (Оборудование: мешки)

Стоящие впереди становятся двумя ногами в мешок и держат его руками. По сигналу учителя начинают выполнять прыжки в мешках к стойке и обратно, обогнув её. Выходят из мешка и передают его следующему игроку. Стоя в мешке разрешается выполнить только прыжки, а не бежать. Передавать мешок только в руки, а не бросать его.

**2-й конкурс «Лиса Алиса и кот Базилио»**.**(Оборудование:** Платки)

**Баба Яга:**А теперь попробуйте отгадать мою загадку. Лиса притворялась, что она хромая, а кот, что он слепой. Они пытались завладетьчужими деньгами. (Ответы детей)

Участникам эстафеты придется изображать мошенников. На старте команды делятся на пары. Один в каждой паре — лиса Алиса, другой — кот Базилио. Тот, кто изображает лису, сгибает в колене одну ногу и придерживает ее рукой, стоя, таким образом, на одной ноге. Участнику, изображающему кота Базилио, завязывают глаза. «Лиса» кладет свободную руку на плечо «коту», и по сигналу эта парочка преодолевает эстафетное расстояние, возвращается и передает эстафету следующим участникам.

**Слово жюри.**

**3-я эстафета: «Доктор Айболит» (Оборудование:** Пластиковое ведро или чемоданчик, градусники (эстафетные палочки), белые халаты, медицинские шапки)

**Ведущий.**

Добрый доктор друг зверей,

человек не молодой, с усами, бородой.

Лечит  ребят, лечит зверят,

Симпатичный на вид он зовётся ...(*Айболит*)

От каждой команды 1 участник- Доктор Айболит, ему мы даем ведёрко с градусниками и лекарствами. Он уходит на противоположную сторону. Все остальные участники «больные» зверята, которых будет лечить доктор. По команде доктор бежит к больным, ставит градусник. Последнему игроку отдает халат и шапку. Последний игрок одевается, оббегает вокруг кегли, и собирает градусники в ведро (чемодан). Последнему игроку отдает халат и шапку. Так игра продолжается, пока все не побудут Айболитами.

**4–я эстафета: «Змей Горыныч » (Оборудование*:***завязка для ног)

**Баба Яга:**И не рыба, и не зверь.

В сказке он живет, поверь.

Весь в чешуйках до хвоста

И тройная голова.

Кто это? (*Дракон, змей Горыныч)*

Давайте и мы побываем, так сказать, в шкуре этого героя.

Следующий конкурс так и называется «Змей-Горыныч». Команда разбивается по тройкам (парам). У каждой пары связываются две ноги. И в таком виде они преодолевают маршрут. Побеждает команда финишировавшая первой.

**Слово жюри.**

**Баба Яга:**

-Как же мне весело! А вам?

**Дети:**

-Да!

**Баба Яга:**

- Ну, это уже слишком! Я ведь всё-таки Баба Яга, и мне не нравится, когда очень весело. Надо вам настроение испортить! Люблю я поворчать, это моё любимое занятие. Попробуйте отгадать загадку.

А теперь про чей-то дом

Разговор мы заведем.

В нем богатая хозяйка

Припеваючи жила,

Но пришла беда нежданно

Этот дом сгорел дотла!

«Тили-бом, тили-бом! Сказка эта «Кошкин дом».

**5–я эстафета «Кошкин дом» (**Оборудование: 2 ложки, 2 калоши, 2 мерные емкости (стаканы), вода в ведерке)

Помогая кошке «тушить пожар», первый игрок в команде берет ложку, надевает калошу, добегает до «пожара» (фишки), выливает воду в мерную емкость и возвращается назад, передает калошу следующему игроку. У кого воды будет больше, тот и победил.

**6–я эстафета «Тропинка Колобка» (**Оборудование: 2 мяча, гимнастические палки)

**Вед**: - А теперь отгадайте следующую загадку.

Он родился в печке, изюм вместо сердечка.

Путь его  лежал  далек. Кто  же это?  (Колобок)

Все знают, что  колобок катился  лесными  тропинками, а лесные  тропинки  прямыми  не  бывают. Вам  нужно  прокатить  Колобка (мяч) гимнастической палкой  по  тропинке между  кеглями. Кто  быстрее справится с данным  заданием и не потеряет мяч,  тот и выиграл.

**Слово жюри.**

**7–я эстафета «Кот в  сапогах» (**Оборудование: сапоги)

**Б.-Я.:** - А теперь наисложнейшая  загадка.

Достался  сыну  младшему в наследство  странный  кот:

Не знал  хозяин с  тем  котом никаких  хлопот.

Доставил  дичь из леса он  королю к обеду,

С  достоинством  маркиза вел  светскую  беседу.

И только не любил он мышей ловить никак.

Ходил в большой  он  шляпе и в  красных сапогах.

Как называется сказка? «Кот  в  сапогах»

Как вы  думаете удобно  было  ходить  коту  в сапогах?(ответы детей)

Сейчас мы это и проверим. Вам  нужно, по  команде одеть  сапоги  добежать до  ориентира и  обратно, снять сапоги и  аккуратно поставить их на свое место. Чья команда быстрее пройдет дистанцию, та команда и выиграла.

**8–я эстафета «Баба-Яга» (**Оборудование: 2метлы)

**Вед:-** Вот для  вас ещё загадка.

В дремучем лесу затерялась избушка.  
В избушке живет непростая старушка -  
Берет помело, да в ступу садится,  
И тут же над лесом взлетает, как птица( Баба Яга)

А вы, ребята, когда-нибудь летали на метле? Вот сейчас вам представится  такая возможность. Правда не полетать, а  побегать, вам  нужно  оседлать  метлу, добежать на ней до  кегли и вернуться обратно.

**9–я эстафета «Ивановы  стрелы» (**Оборудование: )

**Б.-Я.:** «В  сказке  всякое  бывает,  едет  печь, корабль  летает,

А  красавица  девица вмиг в лягушку  обратится.

Что, не  правда? Это  так. Выстрелил Иван-дурак…

За  стрелой  три  дня  шагал и на  силу отыскал.

А  когда её нашел, чуть с  ума он не  сошел.

Что  за  сказка,  вспоминайте и  ответ  мне  называйте («Царевна-лягушка»)

Каждой  команде нужно  выбить как можно  больше очков дротиками.

**Вед:**

**-** Вот  закончилась  игра, нам  прощаться с ней  пора.

Мы  играли, веселились, на  метлу  верхом садились

Сказки  надо  всем  любить. Сказки  учат  добрым  быть.

Будем  сказки  мы  читать, а  потом  опять  играть!

Вед: Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной.

**Слово жюри.**

Спорт ребятам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим,

спорт – здоровье,

спорт – помощник,

спорт – игра... Физкульт

**Дети:** – ура!