**Спортивно – оздоровительное мероприятие в 1 младшей группе (на улице)**

**«Снеговик - игровик».**

**Цель**: создать положительный эмоциональный настрой у детей, прививать ЗОЖ.

**Задачи:**

1. Закреплять названия одежды и правила поведения во время зимних прогулок.
2. Развивать ловкость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве, умение попадать в цель.
3. Упражнять в ходьбе и друг за другом, координируя движения рук и ног.
4. Воспитывать дружеские взаимоотношения, желание играть вместе.

**Ход:**

**Снеговик:** Здравствуйте, ребятишки,

 Девчонки и мальчишки!

 Я веселый Снеговик

 К снегу, к холоду привык.

 Я люблю с детьми играть,

 Прыгать, бегать, догонять,

 На санках весело кататься

 И снежками покидаться!

**Ведущая:** Здравствуй, Снеговичок!

 Наши ребята любят гулять,

 Рады они с тобой поиграть!

**Снеговик**: Тогда дружно в саночки садитесь

 И со мною прокатитесь!

*(Музыкальное упражнение «Санки в парах»)*

**Ведущая**: А скажи-ка, Снеговик,

 Что у тебя в корзиночке лежит

**Снеговик**: Это мои разноцветные шарики-снежки,

 Посмотрю, какие вы меткие…

 Ребята, в ручку все снежок берём

 И на линию встаём.

 Не торопитесь, не спешите,

 Снежком в корзинку попадите!

*(Метание «снежков» в корзину)*

**Ведущая:** Задание трудное, ребята,

Но вы с ним справились, я рада!

**Снеговик:** Да, детишки, молодцы!

 Но, кажется, замёрзли вы?

 Чтобы нам не замерзать,

 Будем весело плясать!

 Ручками похлопаем,

 Да ножками потопаем.

 Не ленись и столбиком не стой,

 А весело всё повторяй за мной!

(пляска «Зимняя пляска»)

**Снеговик:** Славно детки поплясали, Вы, надеюсь, не устали? А скажите-ка, ребятки, чтоб на прогулке не замерзать, что вам нужно надевать? (*ответы детей*) Правильно! Теплые, вязанные рукавички, носки, а ещё шапки, кофты, брюки, куртки… Я смотрю вы даже и шарфики не забыли повязать. Думаете не замёрзните? Вот я сейчас и проверю!!!

*(Игра «Заморожу»)*

**Ведущая:** Ну что, Снеговичок, не удалось тебе заморозить наших ребят!

**Снеговик:** Да, ничего не скажешь, ловкие ребятишки! А петь ваши детки умеют?

**Ведущая:** Конечно умеют!

**Снеговик:** Не будем время мы терять,

 Давайте песню запевать!

**Ведущая:** Ребята, скажите Снеговику можно ли зимой на улице петь? (ответы детей)

**Снеговик:** А почему нельзя? (ответы детей)

 Тогда я вас научу петь ручками и ножками,

 Даже ротик открывать будет не нужно.

*(«Танец - повторялка» - дети выполняют движения в соответствии с текстом)*

**Снеговик:** Замечательно получилось!

 И горлышко не простудилось!!!

 Очень я люблю играть

 И от деток убегать! Поиграем?

 Я буду быстро убегать,

 Попробуйте меня 9поймать!!!

*(П/и «Догони снеговика»)*

**Ведущая**: Молодцы ребятки! А теперь попробуй-ка ты сам наших деток догнать! 1, 2, 3, ребяток наших догони!!!

*(снеговик догоняет детей)*

**Снеговик:** До чего же вы быстрые, да ловкие!

 А на поезде покататься хотите?

 Игра начинается – поезд отправляется!

*(П/и «Поезд», сборка Парахневич)*

**Снеговик**: Вам спасибо за веселье,

 Прекрасное настроение!

 Совсем уже скоро наступит Весна,

 А я на солнышке таю, друзья…

**Ведущая:** Зимой мы снова тебя будем ждать,

 Чтоб в новые игры с тобой поиграть!

**Снеговик:** Увы, но прощаться настала пора,

 Будьте здоровы, ребята, всегда!

 За ваше веселье, старанье, уменье

 Примите «Снеговичка с угощением».

*(вручает игрушку Снеговика с конфетами)*