Подготовили:

 Смаглова М.И.

Волохова Ю.Н.

Сценарий спартакиады в подготовительной группе

На тему:

«В лес идем грибы, ягоды берем»

Цель:

Расширить и углубить знания детей о лесном царстве

Задачи:

* укрепление здоровья детей;
* формирование интереса и потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями;
* формирование коллективных навыков организации двигательной деятельности;
* закрепление умение детей в ползании;
* развитие ловкость и координации;
* закрепление умения перестраиваться в две колонны, в три колонны, в круг;
* развитие умения детей производить вдох через нос и плавный выдох, произнося свистящий звук «с».
* развитие мыслительных способностей;
* расширение и уточнение представлений детей о сезонных изменениях в природе леса;
* обогащение словарный запас детей: съедобные и несъедобные грибы, лесные ягоды;
* развитие умения отгадывать рифмованные загадки.

Оборудование: мячи, картинки грибов и ягод, обручи, корзины, шары с сухого бассейна.

Дети входят в зал. Строятся в одну шеренгу.

Воспитатель:

Солнышко не хочет землю согревать,

Листья пожелтели, стали опадать.

Часто дождик льется, птицы улетают.

Отгадайте, дети, когда это бывает?

*Ответы детей.*

В:Правильно! А как вы догадались, что это осень?

*Ответы детей.*

В:А осень красивое время года? Кому нравится осень?

*Ответы детей.*

В:А почему вам она нравится? Чем красива осень?

*Ответы детей.*

В: А где больше всего можно увидеть разноцветных листьев?

*Ответы детей.*

В: Знаете, я так давно не была в лесу, что уже не помню, как там красиво и что там можно найти. А вы, дети, бывали в осеннем лесу?

*Ответы детей.*

В:Помню, что в лесу очень тихо. Правда, дети?

*Ответы детей.*

В:Лес же такой огромный, там можно заблудиться, но поэтому в лесу особый воздух, он свежий и чистый, не такой как в городе. Давайте подышим так, как дышали бы свежим воздухом в лесу. Улыбнулись, губки растянули, язык убрали за нижние зубки. (Вдох носом, плавный выдох, произнося «с-с-с-с-с»). Представим, как будто рядом падают листья…Сссссс…

*Дети:*Сссссс…..

В:Дети, а давайте с вами отправимся на прогулку в осенней лес? Согласны?

*Ответы детей.*

В:А чем богат осенний лес? Что мы там можем найти?

*Ответы детей.*

В:Правильно. А теперь нам пора отправляться в путь!

|  |  |
| --- | --- |
| По тропинке в лес пойдем,Много там грибов найдем,Весело в лесу шагаем,Всё вокруг мы замечаем. | обычная ходьба 20 с. |
| Вот мы и в осеннем лесу. Но что это? Посмотрите, что за препятствие перед вами? Мы попали в болото.Как же его можно преодолеть? Правильно. Будем прыгать по кочкам. Осторожно, не намочите ноги! | прыжки их обруча в обруч на двух ногах |
| По тропинке в лес заходимИ по бревнышку идем. | ходьба по гимнастическому бревну |
| Нам уже недалеко.Побежали все легко. | бег |
| Надо же найти полянку,А ведь это нелегко.Обегаем мы кусты.Ой! Колючие они.Обегаем мы пенечки.Не споткнуться бы на кочке.Впереди нас бурелом, И его мы обойдем. | бег змейкой |
| Ходьба для восстановления дыхания. Затем дети останавливаются. |

*В:* Вот теперь можно собирать грибы. А какие грибы мы будем собирать, я вам подскажу.

Ходят в рыженьких беретах,

Осень в лес приносят летом

Очень дружные сестрички –

Золотистые …

*Дети:*Лисички.

*В:*

И под старою сосной,

Где склонился пень-старик,

Окружен своей семьей, вырос первый ….

*Дети:*Боровик.

*В:*

Вдоль лесных дорожек много белых ножек

В шляпках разноцветных, издали приметных.

Собирай, не мешкай! Это…

*Дети:*Сыроежки.

*В:*Некоторые грибочки названы в честь деревьев, под которыми они растут.

Я родился в день дождливый

Под березой молодой,

Круглый, гладенький, красивый,

С ножкой длинной и прямой.

*Дети:*Подберезовик.

*В:*

Я в красной шапочке расту среди корней осиновых.

Меня увидишь за версту, - зовусь я…

*Дети:*Подосиновик.

В:У меня для вас есть еще загадки, но перед тем, как их загадать, поиграем. Все согласны? Для игры необходимо разделится на две команды. Берите мяч и вставайте вокруг обруча такого же цвета.

**Подвижная игра «Найди своё лукошко»**

        Дети становятся вокруг обручей – «лукошек» (внутри обруча картинки грибов: лисички, подосиновики, сыроежки»). По сигналу: «Грибы растут» - дети прыгают врассыпную по залу. По сигналу: «Найди место в лукошке» - «боровики» должны собраться в одно «лукошко» (обруч), «лисички» - в другое, «сыроежки» - в третье лукошко.

Игра повторяется 2-3 раза.

В:Ребята, не всякие грибы в лесу съедобные. Есть такие, которые даже трогать нельзя. Они могут вызвать отравление, головокружение и другие недуги.

Грибы эти вовсе не надо искать,

А если увидим – не стоит их брать.

Почти что на каждой полянке

Растут противные …

*Дети:*Поганки.

*В:*

Возле леса на опушке,

Украшая тёмный бор,

Вырос пёстрый,

Как Петрушка, ядовитый …

*Дети:*Мухомор.

В:Молодцы дети! А умеете отличать съедобные грибы от несъедобных?

*Дети:*Да!

В: Сейчас проверим.

Команды перестраиваются в две колонны для прохождения эстафеты.

**Эстафета «Собираем съедобные грибы»**

        Участвуют две команды. Бег по дистанции с пролезанием в ворота, выбрать съедобный гриб и вернуться назад.

В: Хорошо. Грибы собрали мы? А что еще можно в лесу собирать осенью?

*Ответы детей.*

В*:*Какие ягоды можно в лесу собирать?

*Ответы детей*

В: Правильно. Поиграем в игру «В лес по ягоды пойдём»?

*Ответы детей.*

**Подвижная игра с речевым сопровождением**

**«Мы корзиночки возьмём»**

        Дети образуют круг, встают на небольшом расстоянии друг от друга, поворачиваются друг за другом.

|  |  |
| --- | --- |
| Мы корзиночки возьмём,В лес по ягоды пойдем. | шагают по кругу друг за другом |
| Раз, два, три, четыре, пять,Будем ягоды искать | останавливаются, выполняют «пружинку», хлопают в ладоши |
| Пробежимся по дорожке, | бегут по кругу |
| Перепрыгнем через кочки. | прыгают на двух ногах с продвижением вперед |
| Под листочки мы заглянем.Ягод соберем на ужин: | имитируют руками сбор ягод |
| Ежевики и малины,Голубики и калины.Гроздья спелые брусники        И немного земляники. | шагают на месте |
| Гроздья спелые брусники        И немного земляники. | выполняют «пружинку», хлопают в ладоши |

В:Сыграем с вами еще в одну игру?

*Ответы детей.*

В:Давайте опять разделимся на две команды, берем мячи и встаем вокруг обруча такого же цвета.

Дети перестраиваются в два круга.

**Подвижная игра «В лес по ягоды пойдём»**

        В центре зала стоят две корзины с шарами из сухого бассейна, в одной корзине лежат синие шары, в другой - красные. Одна команда – «Черника», другая команда «Клюква». Шары рассыпают на пол по всему залу, по команде дети начинают собирать шары своего цвета. Команда, собравшая все свои шары, встает на место, капитан поднимает руку вверх. Правило: в руки брать один мяч.

Дети садятся на пол, ноги скрестно.

В:Ягоды собрали и грибы собрали. К сожалению, прогулка по осеннему лесу подошла к концу. Пора возвращаться обратно. Понравилась, дети, прогулка по осеннему лесу?

*Ответы детей.*

В:А что больше всего понравилось? Что было сложным? Очень легким?

*Ответы детей.*

В:Спасибо, за интересное путешествие в осенний лес. Возвращаемся обратно. До свидания дети!

*Ответы детей!*

Дети встают строятся в одну колонну обходят зал по кругу и выходят из зала.