**Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее».**

Цель: привитие учащимся навыков здорового образа жизни.

Задачи: укрепление здоровья детей, развитие быстроты, ловкости, силы, совершенствование двигательных умений и навыков, воспитание доброжелательных отношений.

Место проведения: спортивный зал.

Ход мероприятия.

**Ведущий:** Будет здесь сегодня жарко

Потому что к нам идут

Спорт, здоровье и закалка!

**Ведущий:** Вокруг одни приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг,

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и здоровью друг.

**Ведущий:** Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен.

Покажет все свое уменье

Кто телом духом закален.

**Ведущий:** Мы призываем команды к честной спортивной борьбе и желаем всем успехов!

**Ведущий:** Пусть победит сильнейший, а в выигрыше останутся ваши дружба и сплоченность!

**Ведущий:** Помогать в проведении праздника мне будут судьи и жюри. (представление помощников, это учащиеся старших классов.)

**Ведущий:** Выходим дружно мы на старт

В пути чтоб не было преград

Начнем мы лучше со знакомства

Наш первый конкурс «Дружим мы со спортом»

**Спортивно-развлекательная программа.**

1. **«Сильнее, выше, быстрее»**

Представление команд – название, девиз спортивная песня.

2.**«Битва за пищу»**

    На против команды на расстоянии 6-8 метров стоит стул и 2 тарелки с водой и виноградом. Участнику нужно добежать до стула, съесть виноградину. Съесть и передать эстафету следующему игроку в команде. Сложность в том, что руки игрока будут завязаны.

4.***Бег «на трех ногах»***

От каждой команды выделяются по два представителя. Пары становятся у линии старта. Левая нога одного участника приматывается или привязывается к правой ноге другого. По сигналу ведущего связанные пары устремляются к финишу наперегонки.

6. ***Эстафета с воздушным шаром***

Участники команды стартуют парами, удерживая лбами воздушный шар, добегают до финишной отметки и возвращаются к месту старта, передавая шар следующей паре. Следует иметь в запасе несколько надутых шаров.

***Развлекательное шоу со зрителями и болельщиками.***

***Игра «Люди добрые»***

**Ведущий 1.**Вы должны выполнять то, что я скажу, если перед этим были слова «Люди добрые».

«Люди добрые», поднимите руки.

Хлопните в ладоши.

«Люди добрые» потопайте.

мяукните

«Люди добрые», хлопните себя по коленям

закукарекайте.

8. **Для капитанов**

**ПОЙМАЙ ШАРИК**

Ребёнку дают ложку. На пол кладут маленький шарик. Надо поднять с пола шарик ложкой, не помогая свободной рукой.

1. **« Воздушный шар»**

Инвентарь: 4 гимнастические палки, 4 воздушных шара, 4 стойки.

По команде участники передвигаются до стойки, погоняя шар гимнастической палкой, обратно бег и передача эстафеты следующему участнику.

2. **эстафета «Догони и прокати»**

Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде 1-й бежит до ориентира с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий берет мяч и продолжает бег.

**ВЕСЁЛЫЕ ВОРОТА**

Команды встают в колонны. Дети широко расставляют ноги. Капитаны, а за ними и  все остальные  игроки проползают между ногами членов своей команды и встают в конец колонны. Побеждает команда, капитан которой первым вновь окажется во главе колонны.

3. **ЗВЁЗДНЫЙ ФУТБОЛ**

Каждый участник перепрыгивает вправо – влево через шнур, лежащий вдоль зала, добегает до ворот, забивает мяч и бегом возвращается назад, передавая эстафету следующему игроку.

4. **КТО ПЕРВЫЙ**

*Перед каждой командой, стоящей на линии старта, перпендикулярно поставлена гимнастическая скамейка. На расстоянии  3 м от дальнего конца каждой скамейки лежит мяч. Через 1 м от каждого мяча стоит корзина.*

Дети, подтягиваясь,  проползают по скамейкам на животе. Затем скачут на обеих ногах до мяча, берут его в руки и бросают в свою корзину. Возвращаются на линию старта бегом и передают эстафету другому.

5. **ВЕСЁЛЫЕ ПОВОРЯТА**

По сигналу ведущего надо добежать до стула, одеть колпак и фартук, добежать к противоположным табуреткам. Затем взять  ложку один раз зачерпнуть воду из кружки и налить в бутылку, после чего вернуться в команду.

6. **ИГРЫ  С  ЯБЛОКОМ**

* Какая команда быстрее перенесёт мелкие яблоки ложкой из блюда в блюдо. Столовая ложка служит эстафетной  палочкой.
* Кто очистит яблоко, сохранив самую длинную нить кожуры?
* Кто быстрее перенесёт яблоко, держа прищепкой за черенок?
* Кто с завязанными глазами быстрее выберет яблоко среди насыпанных фруктов и овощей.
* Собери баранки.

**Ведущий**: Наши соревнования подошли к концу

И вот подвели мы итоги

Какие бы ни были они

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят наши дни.

**Ведущий:** Пусть юность, дружба, спорт и мир.

Всегда шагают рядом с нами

Кого же спорт приворожил

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

**Ведущий:** Сегодня стали вы сильней

Сегодня стали вы дружней

Сегодня, проигравших - нет

Есть только, лучшие из лучших.

**Ведущий:**Пусть этот день запомнит каждый

Задор его с собой возьмет.

**Ведущий:** Со спортом кто подружится однажды

Сквозь годы эту дружбу пронесет.

**Ведущий:** В спорте, как в жизни, все течет, все меняется. Одни чемпионы сменяют других, новые соревнования приходят на смену предыдущим. Спорт - это не только рекорды. Это прежде всего СТАРТОВАЯ ПЛОЩАДКА В Страну здоровья, бодрости и хорошего настроения.

Награждение победителей.

**Ведущий:** Завершить наш праздник мы предлагаем песней. Дети поют песню о спорте.