

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 "Колокольчик" г. Янаул
муниципального района Янаульский район
Республики Башкортостан
Адрес: 452800, г. Янаул, ул. Некрасова, д. 11. Телефон: 8(34760) 5-68-17, 5-43-08
E-mail: det_sad7@mail.ru
Сайт: detsad7yanaul.edu-rb.ru

СПОРТИВНАЯ ИГРА "ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ"



Провела: инструктор
по физической культуре
Хаертдинова Айгуль Азатовна

Янаул, 2022 г.

Цель:приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Задачи:

1. Развивать физические способности (силу, ловкость, быстроту, выносливость).
2. Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, товарищества.
3. Содействовать улучшению взаимоотношений между родителями и детьми.

Участники: дети подготовительных групп и их родители

Инструктор: Здравствуйте участники нашей сегодняшней игры! Мы рады приветствовать вас на нашей спортивной -игре "Весёлые старты!".

Уважаемые родители и ребята, вы любите спорт?

Дети: Да!

Инструктор:Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым
Никогда не унывай, в спорте честно побеждай,
Вот здоровья в чём секрет, будь здоров, физкульт-

Дети: Привет!

Инструктор: Сегодня эти дружные и весёлые ребята вместе со своими родителями примут участие в спортивных соревнованиях. Капитаны, представьте свои команды.

Представление команд

Команда....

Наш девиз...

Инструктор :Оценивать ваши спортивные успехи будет жюри, в составе:

А сейчас настал торжественный момент. Всем участникам подготовиться к клятве спортсменов!

Клятва:

- Соблюдать правила и уважать слабого противника;
- Бежать только в указанном направлении;
- Соблюдать олимпийский девиз: быстрее, выше, сильнее;
- Подножки сопернику не подставлять;
- Победить любой ценой.

А теперь прыгать и играть готовы? Тогда не ленись на разминку становись.

Музыкально-ритмическая разминка "Делайте зарядку".

Эстафета "Веселые пингвины"-мяч зажат между коленками- прыжки до фишки- назад бегом с передачей эстафеты.

Эстафета "Ловкая ракетка". Участники команд родители ракеткой от бадминтона ведут воздушный шарик до фишки и обратно, передав эстафету следующему. Чья команда выполнит быстрее, та и побеждает.

Эстафета «Снайперы»

Расстановка команд: первый в обруче стоит ребёнок, у него три мяча, в трёх метрах от ребёнка стоит в обруче мама, дальше в трёх метрах стоит в обруче папа с корзиной в руках. Первый бросает мяч малыш маме, мама должна поймать мяч руками, повернуться и забросить мяч папе в корзину, держащую в руках (из обручей выходить нельзя). Выигрывает семья, у кого из пап больше окажется мячей в корзине!

Конкурс «Темнота»

Мамам завязывают глаза. Они из всех команд должны с завязанными глазами отыскать именно своих членов семьи – отвести в сторонку, не развязывая повязки. Все команды будут стоять в одной группе – «их перемешивают». Еще одно условие: мамы будут отыскивать членов семьи одновременно. Выиграет та команда, мама которой быстрее справится с заданием.

Инструктор: Этот эстафета называется «Бег на трех ногах».

Эстафета выполняется в парах, стоя боком друг к другу, со связанными ногами, положив руки на плечи товарищу. Добежать в парах до фишки, оббежать её и вернуться обратно, передав эстафету рукой.

Интеллектуальная разминка « Спортивная викторина».

- 1.Что нужно делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым?(зарядку)
- 2.Как зовут спортсмена, катающего под музыку(фигурист)
- 3.Сколько команд играет в хоккей? (две)
- 4.Сколько человек в футбольной команде? (11 человек)
- 5.Как зовут людей ,которые зимой купаются в проруби? (моржи)
- 6.Спортивный снаряд ,которым спортсмены играют клюшками(шайба)
7. Где прошла Олимпиада в 2014 году? (Сочи)
- 8.Вид спорта на доске? (сноуборд)
9. Дорожка лыжника? (лыжня)
10. Детский зимний транспорт? (санки)
11. Коньки на лето, это....? (ролики)
12. Что собой представляет Олимпийская эмблема? (5 колец)
13. Люди бегают по всему полю и пинают мяч ногами кто они? (Футболисты).
14. Залитая спортплощадка для хоккеистов (каток)
15. Противники на ринге бьют друг друга в перчатках (боксеры).
16. Они ловкие, прыгучие и гибкие (гимнасты).
- 17.Как назвать одним словом: медаль, грамота, кубок (награда).
- 18.Спортсмены красиво танцуют на льду (фигуристы).
19. Мяч попал в ворота (гол).
20. Спортсмен закидывающий мяч в корзину соперника (баскетболист).
21. Как называют спортсменов поднимающих тяжести от пола (штангисты).

Эстафета «Сбей кеглю».

Нужно, прокатывая мяч двумя руками сбить кеглю, стоящую впереди на расстоянии 3м. У каждого участника по 1 попытке, за каждую сбитую кеглю- 1 очко.

Эстафета «Пролезь в обручи» (родители)

(2 обруча d-80см лежат на расстоянии 2-х и 4-ти м от линии старта. Бежит первый взрослый, добегают до обруча, пролезает в него, затем пролезает во второй обруч, оббегает ограничитель дистанции и снова выполняет пролезание поочередно в оба обруча. Передаёт эстафету следующему игроку.)

Во время подведения итогов можно станцевать с детьми *«Танец маленьких утят»*

Жюри объявляет результаты соревнований, награждение команд .

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Командам желаем новых побед. Будьте здоровы, до новых встреч!