|  |
| --- |
| **Конспект спортивного праздника, посвященный Дню 8 марта «Нет прекрасней и добрей, милой мамочки моей»**  *(старший дошкольный возраст)*  Цель. Привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям; формировать у детей уважение и любовь к матери.  **Задачи:**   1. Образовательные: закрепление, совершенствование двигательных умений, навыков, развитие физических качеств и выразительности двигательных действий, формирование основ праздничной культуры. 2. Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание, совершенствование функций организма, повышение активности и работоспособности, создание бодрого и жизнерадостного настроения. 3. Воспитательные: формирование у детей и родителей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребности в здоровом образе жизни. Укреплять взаимоотношения взрослых и детей. Способствование повышению авторитета родителей.   Оборудование: 2 большие бутафорские пуговицы, 2 ***«дорожки следов»***, конусы, мягкие модули, мячи малого диаметра по количеству детей, 2 кубика, 2 плоскостных круга, ленты красного и желтого цвета по количеству детей, 2 маленьких корзины, морковки по количеству детей, 2 большие корзины, цветы *(лепестки и серединки)* для составления букета.    Предварительная работа: Составление сценария спортивного праздника, оформление зала, подготовка музыкальных номеров, изготовление пригласительных билетов, афиши и командных эмблем, придумывание шуточных названий команд, девизов-приветствий.  Ход праздника  Инструктор: Скажите, пожалуйста, какой недавно был праздник? Правильно, 8 Марта — праздник всех женщин, но прежде всего наших мам. В нем принимают участие самые близкие и любимые люди — наши мамы. Давайте поприветствуем их!  Под веселую музыку дети проходят круг и строятся полукругом.  Инструктор: В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, устраивают для них праздники. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие, милые и любимые мамы, веселый праздник, чтобы показать, как мы вас любим.  **1-й ребенок:**  Мама приласкает, Мама подбодрит. Если поругает, То всегда простит.  С нею мне не страшен Никакой злодей! Нет добрей и краше Мамочки моей. *(Дмитрий Попов)*  **2-ой ребенок:**  Кто мне Песенку споёт? Кто рубашку Мне зашьёт?  Кто меня Накормит вкусно? Кто смеётся Громче всех,  Мой услышав Звонкий смех? Кто грустит, Когда мне грустно?..  Мама. *(Роальд Сеф)*  **3 –й ребенок:**  Сидит, размышляя, День и ночь, Кто это? Милая мама.  Всегда готовая Всем помочь, Кто это? Милая мама.  Возвышаясь над всеми В своей простоте, Кто это? Милая мама.  Спокойна, Прекрасна В любой суете Милая, милая мама.  Инструктор: Итак, сегодня мы пригласили наших мам, чтобы они, отбросив все домашние дела, придя к нам в гости отдохнули и полюбовались какие красивые, спортивные, быстрые у них дети! Дорогие мамы, мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике ***«Прекрасней всех на свете, мамочка моя!!»***. И этот музыкальный номер для вас.  Дети исполняют танец под музыку Boney M — Hands Up  Инструктор: А теперь мы переходим к нашим соревнованиям! А для этого нам нужно разделиться на две команды. И сегодня я предлагаю назвать наши команды вот как! Команда ***«Очаровашки»*** и команда ***«Милашки»***. Согласны? *(ответы детей)*. А вот кто у нас будет милашкой или очаровашкой это решит жребий! *(детям предлагается выбрать себе из конверта эмблему и построиться своей командой)*. Команды, в колонны стройся! *(Построение команд.)* В соревнованиях принимают участие две команды. Разрешите их представить! И для этого я предоставляю слово мамам!  Команда ***«Очаровашки»***  Мы детям желаем удачи И новых спортивных побед! Сражайтесь, боритесь, дерзайте! Шлем вам спортивный привет!  Команда ***«Милашки»***  Наши дети лучше всех! Ждет их всех большой успех!  Инструктор: Спасибо нашим мамам скажем и начинаем наши соревнования! Все готовы? Наши мамы, словно солнышко, всем приносят свет, тепло и счастье. Вы любите своих мам, ребята? *(ответы детей)*. Давайте подарим им наше солнышко. Я объявляю первую эстафету!  Первая эстафета ***«Солнышко для мамы»***  У противоположной стены зала лежит красный *(желтый)* плоскостной обруч. У каждого участника в руке ленточка красного или желтого цвета *(****«Лучик»****)*. По сигналу первый участник бежит до обруча и кладет туда ***«Лучик»***, возвращается и передает эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.  Инструктор: Молодцы, ребята! Уверена, что ваши солнышки согрели мам и подарили им весеннее настроение! Все мамы красивы и грациозны, всегда выглядят великолепно! Вы ведь тоже хотите быть похожими на своих мам, да? *(ответы детей)* Мы переходим ко второму конкурсу, который называется ***«Грациозная походка»***.  Вторая эстафета ***«Грациозная походка»***  Первый участник кладет кубик на голову, доходит до ориентира, стараясь не уронить кубик, обходит ориентир, возвращается обратно бегом и передает эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, которая быстрее выполнит задание.  Инструктор: Все работы хороши, все профессии нужны! А кем работают ваши мамы? *(Ответы.)* Действительно, они могут и одежду сшить, и суп сварить, и машину водить. А для этого необходимо терпение,  быстрота, внимание. Ну и вы им наверняка дома помогаете? *(ответы детей)* Вот это и проверим в следующей эстафете. И помочь я попрошу ваших мам.  Третья эстафета ***«Пришей пуговицу»*** *(с участием мам)*  Первый участник бежит до ориентира, возле которого стоит мама и держит большую бутафорскую пуговицу. Участнику нужно ***«пришить»*** пуговицу – продеть в отверстие пуговицы иголку, к которой привязана лента длиной 3 м и вернуться, передав эстафету следующему участнику. Команда быстрее справившаяся с заданием побеждает.  Инструктор: Дорогие мамы! Посмотрите какие помощники у вас растут! А еще у нас для вас есть сюрприз! К этому замечательному празднику ваши дети приготовили для вас подарок — ***«Танец кукол»*** *(исполняется танец)*.  Инструктор: Наши мамы хорошие хозяйки, все успевают, но когда нужна им помощь, то дети всегда готовы помочь своим мама, да? *(ответы детей)*. Вот и сейчас вам нужно сходить в магазин. Поможем мамам? *(ответы детей)* И вновь я зову на помощь нам.  Четвертая эстафета ***«За покупками»*** *(с участием мам)*  Напротив каждой команды в обруче лежат овощи. Первый участник в  проходит по дорожке следов, которую держат мамы, добегает до ориентира, берет морковку, возвращается назад и кладет ее в корзину; далее бежит второй участник и т.д. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.  Инструктор: Вот какие у вас помощники, дорогие мамы! Ваши мамы, ребята, могут не только читать вам книги, рисовать и гулять, они смогут запросто и в футбол поиграть со своими сыновьями. А вечером, когда все уже спят, мама не ложится. А почему? Ей еще нужно навести порядок, и сделать это как можно скорее. Сейчас нам мамы покажут, как они проводят уборку квартиры.  Пятая эстафета ***«Уборка квартиры»*** *(с участием мам)*  На полу рассыпаны мелкие мячи. По сигналу все мамы собирают их в корзину. Побеждает та команда, которая больше соберет мячей.  Инструктор: Скажем спасибо мамам! Вы самые лучшие! А у нас осталась последняя эстафета, которая называется ***«Букет для мамы»***.  Шестая эстафета ***«Букет для мамы»***  Напротив каждой команды лежат серединки цветов *(цветные круги без лепестков)*. По сигналу участники по очереди подбегают, преодолевая прыжковым шагом мягкие модули, к середине цветка и кладут свой лепесток к центру цветка. Побеждает команда, которая быстро и правильно выложит букет.  Инструктор: Ну, вот и все! Наши соревнования закончились, но праздник наш еще не кончается, он продолжится чаепитием в группе. Примите от нас, дорогие мамы, угощения и поздравления! Желаем вам всего самого доброго и приглашаем на чай с праздничным пирогом. |