**Развлечение «Летние забавы»**

Цель.

*Доставить детям чувство радости, создать хорошее настроение.*

*Приобщить к двигательной активности. Способствовать развитию ловкости,*

*быстроты движений. Воспитать чувство ответственности, коллективизма.*

***Дети входят в зал под музыку В. Шаинского к песне «Вместе весело шагать». Делают круг по залу и усаживаются вдоль стен на стулья.
В зал под быструю музыку вбегают Задира и Ябеда.***

***Ябеда:*** *Ой! Смотрите, тут детишки –
И девчонки и мальчишки…*

***Задира:*** *Вы зачем так разоделись?
Как на празднике расселись!*

***Ведущий:*** *А у нас сегодня и есть праздник!*

***Ябеда:*** *Какой же это, интересно знать?*

***Ведущий:*** *Вы друзья, не угадали
Праздник спортивный,
Всех нас собрал.
Всех кто здоровьем.
Своим дорожит,
Всех, кто хочет,
Подольше прожить.****1 ребенок***

*Нам смелым, и сильным, и ловким,
Со спортом всегда по пути,
Ребят не страшат тренировки,
Пусть сердце стучится в груди.
Нам смелым, и сильным, и ловким,
Быть надо всегда впереди.*

***2 ребенок***

*Чтоб в спорте первыми быть,
Надо спорт любить.
Чтоб спортсменом мог каждый стать.
Надо день зарядкой начинать.*

***Ябеда и Задира***

*Мы тоже хотим стать спортсменами.*

***Ведущий:*** *В чём же дело?*

***Ябеда и Задира***

*Мы не знаем как?*

***Дети:*** *Тренироваться!*

***Ведущий:*** *Нам не надо пить микстуру,
Мы знакомы…*

***Дети:*** *С физкультурой!*

***Ябеда и Задира***

*С физкультурой?*

***Ябеда:*** *Кто такая?*

***Задира:*** *Ты не знаешь? (к Ябеде обращается)*

***Ябеда:*** *Нет, не знаю.*

***Задира:*** *Я хочу тоже на ребят быть похожим.*

***Ябеда:*** *Время зря нельзя терять,
Будем мы её искать!*

***Задира:*** *Мы ни есть, ни пить не будем,
Физкультуру раздобудем!*

***Звучит быстрая музыка… Ябеда и Задира убегают искать физкультуру, в коридоре слышатся их голоса. Затем они вновь появляются в зале.***

***Ябеда:*** *Все тропинки оббежали.*

***Задира:*** *Все болота обошли.*

***Ябеда:*** *Все деревья осмотрели.*

***Вместе :*** *Физкультуру – не нашли!*

***Ведущий:*** *Физкультура – это спорт,
И закалка, и сноровка!
Если хочешь быть здоровым,
Занимайся тренировкой.
Спорт мы любим с детских лет!*

***Дети:*** *Всем друзьям – физкульт - привет!****Ведущий***

*Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом крепко дружим.*

*Чтоб победы вам добиться,
Нужно честно потрудиться.
В играх правила все знать,
Их отлично выполнять.*

***Начинаются эстафеты. Ябеда и Задира становятся капитанами команд.***

 ***Эстафета – 1. Воздушный шар.*** *Первый участник, зажав воздушный шар между ног, прыгает до обруча и оставляет в нем шар. Возвращается бегом. Второй добегает до обруча, берет шар, зажимает между ног и возвращается прыжками на место. Передает шар следующему игроку своей команды.*

***Ведущий:*** *Подоспела новая игра –
Нелегкое заданье.
За дело взяться вам пора,
И проявить старанье.*

 ***Эстафета -2. Репка.***

*Участвуют две команды по 6 детей. Это - дед, бабка, Жучка, внучка,*

*кошка и мышка. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит репка - ребенок в шапочке с изображением репки.
 Игру начинает дед. По сигналу он бежит к репке, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку цепляется репка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку.*

***Ведущий: Ребята давайте вспомним пословицы о спорте.***

***Конкурс проводится между двумя командами, какая команда скажет больше пословиц, та и выигрывает.***

#### **Закаляй свое тело с пользой для дела.**

#### **Холода не бойся, сам по пояс мойся.**

#### **Кто спортом занимается, тот силы набирается.**

#### **Кто любит спорт, тот здоров и бодр.**

#### **В здоровом теле здоровый дух.**

#### **Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.**

#### **Солнце, воздух и вода - наши верные друзья.**

#### **Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.**

#### **Пешком ходить — долго жить.**

#### **Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.**

#### **Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь.**

#### **Смекалка нужна, а закалка важна.**

#### **Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь.**

#### **Со спортом не дружишь – не раз о том потужишь.**

#### **Ведущий загадывает загадку про мяч:**Стукнешь о стену – я отскачу.Бросишь на землю – я подскачу.Я из ладоней в ладони лечу-Смирно лежать я никак не хочу!

#### ****Эстафета – 3. Мяч над головой****.

#### Команды выстраиваются в ряд одна параллельно другой. Игрок, стоящий первым в ряду, получает мяч. Он направляющий.Игра начинается по сигналу ведущего. Направляющий игрок поднимает мяч над головой, передает его стоящему сзади, тот делает то же самое. Оборачиваться, передавая мяч, нельзя. Когда мяч окажется у последнего игрока, команда начинает его тем же способом передавать вперед. Когда мяч снова вернется к направляющему игроку, команда хором кричит: "Стоп!".

#### Ведущий загадывает загадку:

#### В руки ты меня возьми, Прыгать поскорей начни. Раз прыжок и два прыжок,

#### Угадай, кто я, дружок?  (скакалка)

#### **Ведущий:**  Этот вид спорта требует большого мастерства. Но мы лишь учимся пока! Успехов всем участникам.

#### Эстафета – 4. Три прыжка.

*Участники делятся на две команды. На расстоянии 8-10 м. от линии старта положить скакалку и обруч. После сигнала 1-ый, добежав до скакалки, берет ее в руки, делает на месте три прыжка, кладет и бежит назад. 2-ой берет обруч и делает через него три прыжка и идет чередование скакалки и обруча. Чья команда быстрее справится, та и победит.*

***Ведущий:*** *Молодцы! Со спортом вы дружны! А сейчас все на места вы становитесь,
И немножко притаитесь,
Прошли все испытания вы,
И без сомненья.
В конце пути, как обещали мы.*

*Ждут вас угощения!*

***Герои угощают детей фруктами.***

***Ябеда и Задира***

*Перед тем, как с вами попрощаться*

*Мы хотим вам пожелать!*

*Здоровья крепкого,
По чаще улыбаться,
И никогда не унывать.*

***Ведущая:*** *Мы верим, что эти игры надолго останутся в вашей памяти и надеемся, что спортивный девиз «Быстрее! Выше! Сильнее!» станет вашим жизненным девизом.****Вместе:****До свидания! До новых встреч.*