**Сценарий спортивного развлечения** **совместно с родителями** **во второй младшей группе «День здоровья»**

**Цель:** формировать у детей потребность к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Приобщать к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

2. Развивать физические качества: выносливость, ловкость, быстроту, ориентацию в пространстве.

3. Создать бодрое и радостное настроение у детей.

**Оборудование:**

- костюм для Капризки и Спортика, 6 мячей, 2 обруча, флажок (для подачи сигнала, 2 корзинки, 6 игрушек- фруктов, 6 маленьких мячей,2 клюшки для гольфа,солнышко.

Место проведения: **спортивный зал детского сада**.

Музыкальное сопровождение:

- весёлая музыка для эстафет и конкурсов;

Предварительная работа: занятия по физкультуре, проведение подобных эстафет, беседы о ЗОЖ и **спорте**

**Ход праздника.**

Спортика: Ребята, я рада видеть вас на нашем **спортивном празднике**! Ведь **спорт помогает нам везде**. Заниматься им полезно, ведь от того, насколько часто вы занимаетесь **спортом**, зависит, каким будет ваше **здоровье**. И сегодня мы покажем, друг другу, как мы любим **спорт**.

1. **Спорт** приходит в каждый дом,

Даже в тот, где мы живем.

**Спортом ты скорей займись**,

Будь **здоровым на всю жизнь**.

2. Нам пилюли и микстуру

И в мороз, и в холода

Заменяют физкультура

И холодная вода.

3. Чтоб **здоровье сохранить**,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

4. Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам,

Чтобы реже обращаться

За советом к докторам.

Спортика: Ну, а теперь пришла пора

Сказку рассказать вам, детвора.

Жила-была на свете белом девочка.

Девочка не простая, капризная такая!

Было видно по всему –

Уж не знаю, почему –

Ей никто не угодит.

Всё ревёт, да голосит!

*(Звучит музыка и вбегает девочка Капризка)*

Капризка: Не хочу я ничего! УУУУУУУУУ

Улыбаться не хочу, и смеяться не к чему,

Лучше плакать всем и ныть. УУУУУУУУУ

Спортика: Здравствуй, девочка. Как тебя зовут? И почему ты так капризничаешь?

Капризка: Меня зовут Капризка! Я ничего не хочу делать.

Не люблю гулять и умываться и даже зарядкой заниматься.

Солнышка вообще боюсь и поэтому все время злюсь!

Спортика: Ребята, как вы считаете, нужно по утрам умываться? *(да)* А зарядку делать? *(да)* А гулять и **спортом заниматься**? *(да)* Правильно! Ведь без всего этого мы будем часто болеть и станем слабыми. Капризка, давай мы научим тебя всё это делать?

Капризка: А это интересно?

Ведущая: Конечно, это весело и интересно.

Все собрались? *(да)* Все **здоровы**? *(да)*

Бегать и играть готовы? *(да)*

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Мы поставили пластинку

И выходим на разминку.

**Разминка под музыку по показу Спортики**

Спортика: Ну что, Капризка, тебе понравилась зарядка?

Капризка: Да, очень весело.

Спортика: А по утрам после зарядки, нужно умываться, чистить зубы.

Капризка: Ещё чего? Не хочуууууу! Умываться не хочу,

Чистить зубы не хочу, всё мне надоело! УУУУУУУУУУУ.

Спортика: Ребята, разве можно не умываться, и не чистить зубы? *(нет)* Давайте с вами поиграем в игру.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный ответ

Говорите: *«Нет, нет, нет!»*

Не грызите лист капустный:

Он совсем, совсем не вкусный!

Лучше ешьте шоколад,

Вафли, сахар, мармелад.

Это правильный совет? *(нет, нет, нет)*

Блеск зубам чтобы придать,

Нужно крем сапожный взять,

Выдавить полтюбика

И почистить зубики.

Это правильный совет? *(нет, нет, нет)*

Навсегда запомните,

Милые друзья:

Не почистив зубы,

Спать идти нельзя.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши. *(хлопают)*

Постоянно нужно есть

Для зубов для ваших

Фрукты, овощи, омлет,

Творог, простоквашу.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши. *(хлопают)*

Запомните совет полезный:

Нельзя грызть предмет

железный.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши. *(хлопают)*

Чтобы зубы укреплять,

Полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет? *(нет, нет, нет)*

Спортика : молодцы, ребята.

Ну, что тебе нравится у нас Капризка?

Капризка: Да, но очень уж скучно.

Спортика: А мы с ребятами любим играть. Будешь с нами играть?

Капризка: Да.

Спортика: Тогда мы начинаем наши соревнования. Чтоб расти и закаляться, нужно **спортом заниматься**!

**1. Эстафета *«Носильщики»*.**

2 команды по 3 ребёнка. Детям дают в руки по одному большому мячу. Игроки должны по очереди добежать до своего обруча, положить в него мяч и вернуться обратно. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

**2. Эстафета «Сходи в магазин».**

Каждой команде выдается корзинка. По сигналу участники бегут к стулу, берут бутылочки с йогуртом - возвращаются, передают корзинку.

**3. Соревнование «Хоккей с мячом»**

На линии старта 2 участника получает палку и мяч, по сигналу участники пытаются загнать мяч в ворота палкой.

**4. Игра « Солнышко»**

Спортика: Посмотрите в небо, дети!

Что вверху так ярко светит? *(солнышко)*

Начинается **день –**

Солнышку светить не лень.

Солнце на небе встает,

Веселиться всех зовет!

(дети танцуют под веселую музыку)

Солнышко устало, за тучку забежало.

( дети садятся на свои места)

Спортика: Вот и закончился наш **праздник**.

Больше двигайтесь, играйте,

Будьте бодрыми всегда!

Быть **здоровыми старайтесь**,

Не болейте никогда!

Капризка, а тебе у нас понравилось?

Капризка: Ой, спасибо вам, друзья! Научили вы меня.

Больше вредничать не буду и про злость я позабуду.

Буду часто я гулять, свежим воздухом дышать.

Буду чаще умываться, буду **спортом заниматься**!

До свидания, ребята!