**Консультация для воспитателей**

**«Артикуляционная гимнастика для развития речи дошкольника».**

*Подготовила учитель-логопед Возная Е.В.*

*Октябрь, 2021*

**Артикуляционная гимнастика**- это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе.

**Цель артикуляционной гимнастики** - выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, умение объединять простые движения в сложные, необходимые для правильного произнесения звуков.

**Комплекс упражнений для выработки артикуляционных укладов звуков с, с', з, з', ц**

**«Лопатка» -**Улыбнуться, приоткрыть рот положить широкий язык на нижнюю губу.

**«Качели»-**Улыбнуться, открыть рот. На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.

**«Горка», «Киска сердится»-**Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка упереться в нижние зубы. На счет «раз»- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы. На счет «два» вернуться в исходное положение. Кончик языка при этом не должен отрываться от нижних зубов, рот не закрывается.

**Комплекс упражнений для выработки артикуляционных укладов звуков ш, ж, ч, щ**

**«Маляр»-**Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить небо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.

**«Грибок»-**Улыбнуться, поцокать языком, будто едешь на лошадке, присосать широкий язык к нёбу.

**«Гармошка»-**Улыбнуться, сделать "грибочек" (т.е. присосать широкий язык к нёбу), не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).

**«Чашечка»-**Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки. Удерживать на счет до пяти. Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.

**Комплекс упражнений для выработки артикуляционных укладов звуков л, л'**

**«Индюк»-**Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед- назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая ее. Темп упражнения, постепенно убыстряясь, затем добавить голос, чтобы слышалось «БЛ-БЛ-БЛ». Следите, чтобы язык не сужался, он должен быть широким.

**«Вкусное варенье»-**Улыбнуться, открыть рот. Языком в форме чашечки облизывать верхнюю губу сверху - вниз(можно помазать ее вареньем). Нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть ее вниз рукой).

**Комплекс упражнений для выработки артикуляционных укладов звуков р, р**

**«Маляр»-**Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить небо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.

**«Грибок»-**Улыбнуться, поцокать языком, будто едешь на лошадке, присосать широкий язык к нёбу.

**«Гармошка»-**Улыбнуться, сделать "грибочек" (т.е. присосать широкий язык к нёбу), не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).

**«Лошадка»-** Улыбнуться, широко открыть рот, щёлкать языком громко и энергично. Стараться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна, и «прыгал» только язык.

**«Барабан»-**Улыбнуться, открыть рот кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..."

**Упражнения для языка**

**«Птенчики» -** Рот открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

**«Лопаточка» -** Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

**«Чащечка» -** Рот широко открыт. Передние и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

**«Змейка» -** Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта.

**«Качели» -** Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

**«Футбол», «Спрячь конфетку» -**  Рот закрыт. Напряженным языком упереться сначала в одну, затем в другую щеку.

**«Почистить зубы» -** Рот открыт. Круговым движением языка провести между губами и зубами.

**Упражнения для губ (при изучении гласных звуков)**

**«Улыбка»** - Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.

**«Хоботок»** *(Трубочка)* - Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.

**«Заборчик»** - Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны.

**«Бублик»** *(Рупор)* - Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

**«Заборчик» - «Бублик» -«Улыбка» – «Хоботок**» - Чередование положений губ.