|  |  |
| --- | --- |
| Описание: Описание: Описание: новая Эмблема колледжа для док | Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края |
| Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Ейский полипрофильный колледж» |

ПРОВЕРИЛ

\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

«\_»\_\_\_\_\_2020 г.

**Родительское собрание во втором классе «Микроклимат в семье»**

Ейск, 2021 г.

*Цель:* просвещение родителей по вопросам педагогики и психологии; создание единого воспитательного пространства.

*Задачи:* 1) обсудить, что такое «семейный микроклимат» и его составляющие;

2) определить, какой психологический микроклимат окружает родителей в их жизни;

3) определить проблемы, возникающие у родителей в процессе общения в семье;

4) составить «Золотые правила дома»

*Форма проведения:* круглый стол

Добрый день, уважаемые родители. Я рада видеть вас на сегодняшнем собрании. Хотелось бы мне начать с великой фразы: «Дети святы и чисты… Сами мы можем лезть в какую угодно яму, но их должны окутывать в атмосферу, приличную их чину. Нельзя безнаказанно похабничать в их присутствии... нельзя делать их игрушкою своего настроения: то нежно лобызать, то бешено топать на них ногами... так говорил Антон Павлович Чехов. Именно эта фраза станет эпиграфом нашего родительского собрания. Давайте посмотрим небольшой видеофрагмент. Предположите, о чём мы с вами будем сегодня говорить? Какова цель нашего собрания и какие задачи перед собой мы поставим?

Микроклимат в семье, своеобразная атмосфера отношений, сложившихся между её членами. Понятия «благополучная», «не совсем благополучная», «неблагополучная семья» характеризуют содержание устоявшихся в ней отношений и процессов, обусловливающих атмосферу повседневной жизни. В основе семейного микроклимата лежат, прежде всего, отношения между супругами, иногда супругами и старшими членами семьи (бабушка, дедушка, тёща, свекровь и др.). В доме, где царят недопонимание, взаимные упрёки и оскорбления, неуютно чувствуют себя взрослые и дети.

Для того, чтобы определить, какой психологической микроклимат окружает вас в вашей жизни, мы проведем одну маленькую психологическую методику, которая называется «Колесо баланса». Для составления колеса жизненного баланса потребуется простой лист бумаги. На нем необходимо нарисовать окружность и разделить ее на 8 равных частей. Эти части – это ваши жизненные ценности. У каждого человека они разные. Это могут быть семейные отношения, деньги или карьера, здоровье и отдых и так далее. Стоит задуматься и определить максимально важные ценности именно для вас. Затем необходимо оценить удовлетворенность каждой из частей жизни. Для этого используйте 10-бальную шкалу. 0 будет означать полную неудовлетворенность, а 10 – максимальную удовлетворенность. Причем следовать нужно не каким-то стандартным требованиям, а личным ощущениям. Например, вы получаете зарплату, которой полностью хватает для удовлетворения потребностей и на повседневные нужды. Но ваше окружение считает, что вы должны зарабатывать больше. Оценку следует ставить, исходя из собственных ощущений. Мнение остальных не должно влиять на колесо жизненного баланса.

Теперь вы видите, какие проблемы окружают вас в вашей личной жизни, и над чем нужно вам работать.

Свой неповторимый стиль отношений присущ каждой семье. Семья как первичная ячейка является воспитательной колыбелью человечества. В семье главным образом воспитываются дети. В семье ребенок получает первые трудовые навыки. У него развивается умение ценить и уважать труд людей, там он приобретает опыт заботы о родителях, родных и близких, учится разумному потреблению различных материальных благ, накапливает опыт общения с деньгами. Лучший пример – это пример родителей. В большинстве случаев дети являются отражением родителей.

А теперь давайте, определим проблемы, которые возникают у вас в процессе общения в семье. Упражнение «Инвентаризация проблем». Предлагаю написать 10 любых проблем, которые возникают у вас с детьми в процессе общения. Проблемы распределяются в трех столбиках:

\*Проблемы ребенка

\*Мои проблемы

\*Наши общие проблемы

Вопросы:

- Какой столбик заполнен больше остальных?

- Почему так получилось?

- Можем ли мы быть моделью образцового поведения для ребенка?

С первых мгновений жизни ребенка семья играет исключительно важную роль, он развивается как социальное существо. Родители приобретают статус жизненно важных фигур автоматически, так как физическая жизнь в самом прямом смысле зависит от них; в дальнейшем потребность в их любви и одобрении приобретают для него такое же значение. Во взаимоотношениях с родителями ребенок черпает и осваивает поведенческие навыки, навыки межличностного общения, полоролевые образцы поведения многое другое. Родительское отношение - один из наиболее важных аспектов межличностных отношений в семье. Доброжелательные отношения в семье в сочетании с уютом создают ту особую атмосферу, которая рождает чувство домашнего очага. Чтобы оно проявилось, нужно совместное усилие всех членов семьи, их коллективный душевный и физический труд.

Давайте, с вами, определим, идеальных родителей и детей. Упражнение «Идеальный родитель и ребенок». Поделите лист бумаги на 2 части и запишите качества идеального родителя и ребенка. Виктория Николаевна, зачитайте, что у вас получилось, ответьте на вопрос: - "Где и когда вы видели такого ребенка и родителя?" А теперь порвите эти листы и отложите их.

Известный американский психолог, детский врач Бенджамин Спок, по книгам которого выросло целое поколение американцев 60-х годов, писал: «В детстве я боялся родителей. Да и не только в детстве, но и в юности. Научившись бояться их, я боялся всех: учителей, полицейских, собак. Я рос ханжой, моралистом и снобом. Со всем этим мне пришлось потом бороться всю жизнь». Став педиатром, Спок занялся изучением детской психологии. В ту пору самой популярной в Америке книгой на эту тему была книга «Психологический уход за ребенком» Джона Уотсона. Ознакомившись с доктриной Уотсона, Спок пришел в ужас: «Ни в коем случае не целуйте ребенка. Никогда не берите его на руки. Никогда не качайте колыбель», – наставлял родителей самый знаменитый психолог Америки. Его собственные сыновья, воспитанные таким образом, выросли психологически очень ранимыми людьми, а один и вовсе покончил с собой. В 1946 году вышла в свет знаменитая книга Б. Спока об уходе за детьми. Главное, что сказал автор родителям: «Не бойтесь любить своих детей. Каждый ребенок нуждается в том, чтобы его ласкали, обнимали, брали на руки, улыбались ему, играли с ним. Когда вы показываете своему ребенку, что он самый чудесный малыш на свете, это питает его дух так же, как молоко – его тело».

Вопросы:

• Как вы относитесь к словам Спока о том, что ребенку необходимо показывать свою любовь?

• Каков ваш жизненный опыт в отношениях с вашими родителями?

Что же лежит в основе благополучного семейного микроклимата? Я выбрала несколько правил, внимание на слайд.

1. **В основе семейного микроклимата лежат, прежде всего, отношения между супругами, иногда супругами и старшими членами семьи (бабушка, дедушка, тёща, свекровь и др.).** Путь семьи – это путь компромиссов.
2. **В семье должно быть спокойно и дружно** - вот главное условие для воспитания ребенка. Такие качества супругов, как доброта, сострадание, терпимость, внимательность создают благоприятный фон для доброжелательных отношений в семье. И наоборот, высокомерие, злоба, нетерпимость и равнодушие становятся причиной различных семейных конфликтов.
3. **Задача домашнего очага – снять отрицательные эмоции**. В семье должен быть обязательный перевес положительных эмоций над отрицательными. А эмоции столь тонкая вещь и так быстро и неуловимо изменяются, что лишь постоянное внимание к ним может создать устойчивый микроклимат.
4. **Если жизнь бедна впечатлениями, то наступает скука, которая часто и является основной причиной ссор.** Однообразие убивает душу, разнообразие оживляет и обогащает её. И это даже не психологическая особенность человека, а физиологическая, то есть такая, с которой бороться невозможно.
5. **Снижает вероятность ссор и правильная организация жизни в семье**. Дома, как и на работе, должна быть научная организация труда. Доброжелательные отношения в семье в сочетании с уютом создают ту особую атмосферу, которая рождает чувство домашнего очага. Чтобы оно проявилось, нужно совместное усилие всех членов семьи, их коллективный душевный и физический труд.

Сейчас, я предлагаю вам составить «Золотые правила вашего дома». Давайте разделимся на 2 группы. Через несколько минут посмотрим, что у вас получилось.

Исследования межличностных супружеских отношений, проведенные как отечественными, так и зарубежными специалистами, убеждают нас в одном: невозможно насильно сделать людей счастливыми, но разработанные специалистами и опробированные методики психодиагностики супружеских отношений убеждают в главном: можно помочь супружеским парам уцелеть в семье, которой они еще дорожат, дать друг другу еще один шанс начать все сначала и, может быть, пронзительнее, чем когда-либо ощутить смысл слов классика семейной психотерапии Карла Виттера: «Состоять в браке поистине ужасно. Хуже этого может быть только одно - в браке не состоять»

Наше родительское собрание подходит к концу. Я предлагаю вам произнести фразу «Я хороший родитель потому что…» и выделить положительное в процессе воспитания ребенка. Закончите фразу: «Сегодня я поняла», «Сегодня я узнал», «Для меня важно… ». Надеюсь, что в вашей семье будет всегда гореть очаг тепла, уюта, радости и счастья. Спасибо вам за работу. До новых встреч!