Спортивное развлечение на улице

«Зимние забавы»

Цели: приобщение **детей** к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

1. Развивать интерес к зимним видам спорта.
2. Предоставить детям возможность применить двигательные умения и навыки, приобретенные ими на занятиях физкультурой.
3. Развивать физические качества: ловкость, быстроту реакции
4. Воспитывать у детей доброжелательное отношение друг к другу, умение работать в коллективе.

**Воспитатель:** Здравствуйте, ребята! Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений. Моим помощником будет… Отгадайте загадку!

Мы слепили снежный ком,

Шляпу сделали на нем,

Нос приделали, и в миг

Получился …

**Снеговик:** Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки! Я тут мимо пробегал, смех веселый услыхал. И решил я не на шутку заглянуть хоть на минутку, посмотреть, что за народ в этом садике живет! Я веселый Снеговик, к играм с детства я привык. Играть в снежки умею ловко, и держу свой нос морковкой. Вижу, праздник у вас. А какой праздник?

**Воспитатель:** У нас сегодня квест игра «Зимние забавы»! К нам в садик пришло письмо (читают текст письма).

«Здравствуйте дорогие ребята! Я решила порадовать вас и приготовила вам сюрприз. Только так случилось, что лесная злодейка Баба Яга решила подшутить над вами и

спрятали мой сюрприз где- то в садике! Она составила список трудных,

но очень интересных заданий! Если вы будете смелыми, отважными, ловкими и умелыми, то обязательно найдете мой сюрприз! За каждую выполненную задачу

Снеговик будет отдавать вам по одному кусочку очень важной картинки. Соберете ее и узнаете, где же спрятала мой сюрприз проказница Баба Яга! Удачи! Ваша Зима.»

**Снеговик:** Ну, что, ребята, готовы? Тогда первая записка - 2 записка находиться –загадка: зимой и летом одним цветом (елка, сосна). А где у нас в садике находятся ели и сосны. (Ребята идут на свой участок к елям и ищут записку.)

(Записку нашли, а в ней задание, с которым надо справиться.)

**Воспитатель:** Приглашаем вас всех в гости к Зимушке –Зиме!Вы скажите мне, друзья,А какая она –Зима?Давайте подумаем и скажем, какая бывает Зима?

(Холодная, суровая. Вьюжная, морозная. Долгая. Снежная, красивая.Сказочная, волшебная.) Совершенно верно. Зима бывает разной, но природа в это время года всегда поражает своей красотой.Послушайте загадку:

Белая скатерть все поле покрыла –что это?Правильно! А каким бывает снег зимой?

Интересно, какое задание нам даст Снеговики?

**Снеговик:**Мы хотим испечь Зиме угощенье –большие снежные пирожки. Для этого нам нужно волшебное снежное тесто замесить в двух больших кадушках! Большие кадушки надо всем вместе наполнить снегом, у каждого из вас есть лопата, выполнять задание нужно быстро, аккуратно!Давайте возьмем лопатки и наполним кадушки снежным тестом!Молодцы! (выполняют задание). ЛОПАТКИ, 2ВЕДЕРКА

А мы с вами получаем кусочек очень важной картинки и отправляемся на следующую станцию.

**Воспитатель:**3 записка - Находиться в том месте, где можно заниматься спортом, а где у нас в садике мы занимаемся спортом, правильно это спортивная площадка. Ребята идут к спортивной площадке и ищут записку.

Молодцы, нашли записку, а в ней задание

**Снеговик:**Игра «Что бывает.»

1. Серебристый, холодный, гладкий… (Лёд)

2. Колючая, нарядная, зелёная… (Елка)

3. Лютая, холодная, снежная… (Зима)

4. Острые, наточенные, металлические… (Коньки)

5. Маленькая, пушистая, летящая… (Снежинка)

6. Большой, свирепый, спящий… (Медведь)

- Белым снегом замело все дороги.

Все дороги, все пути – ни проехать, ни пройти.

А мы с вами ребята переправимся по льдинам.

"Переправа по льдинам"

Играющие делятся на две команды. Команды располагаются за стартовыми линиями. По сигналу дети передвигаются в сторону финиша по «льдинкам», переходя из одного обруча в другой. По 4 ОБРУЧА

Выигрывает команда, быстрее всех закончившая переправу с одного берега на другой.

**Воспитатель:**Задание выполнилии вы получаете еще один кусочек картины, теперь пора узнать где спрятана следующая записка (читаем). 4 записка - Находиться в лапах медведя! (Дети идут к бочке медведю).

Опять нашли записку, а в ней еще одно задание, его надо выполнить

Подвижная игра **" Зима"**

Участники игры ходят по кругу. На сигнал «Снег» - кружатся на месте, руки вверх; «Вьюга» - бегут; «Сугроб» - приседают.

**Снеговик:**А вы умеете лепить снеговика? Давайте попробуем.

(Дети становятся в круг и повторяют движения в соответствии с текстом ведущего.)

Снега мы возьмем немножко, (Сжимают и разжимают кисти рук.)

Снежки слепим мы в ладошках. (Пожимают ладони.)

Дружно ими по бросались, (Имитируют метание двумя руками.)

Наши руки и размялись! (Встряхивают руками.)

А теперь пора творить: (Ходьба на месте.)

Снеговика будем лепить!

Ком за комом покатили, («Катят» снежный ком.)

Друг на друга погрузили, («Ставят» один ком на другой.)

Сверху третий, малый ком (Поднимаются на носки.)

Снег стряхнули с рук потом. (Встряхивают руками с наклоном вниз.)

Кто умеет веселиться

Тот мороза не боится!

**Воспитатель:** Молодцы! Вы играли весело и получаете еще один кусочек картины. А где же следующая записка? 5 записка -

Вы должны отгадать, о какой сказке идёт речь.

1. В дом хозяева вошли – беспорядок там нашли. (Три медведя)

2. Приходите, тараканы, я вас чаем угощу. (Муха Цокотуха)

3. Лечит разных малышей, лечит птичек и зверей. (Доктор Айболит)

4.Он ударил в медный таз и вскричал: «Карабарас!» (Мойдодыр)

5. Дерни за верёвочку, дверь и откроется. (Красная шапочка)

6. Колотил, колотил по тарелке носом. (Журавль и лиса)

7. Не пей из копытца – козлёночком станешь. (Сестрица Алёнушка и братец Иванушка)

**Снеговик:** Мои подружки белки просили вас, ребята, помочь им собрать шишки!

Игра «Шишкисбор». ШИШКИ 2 КОРЗИНЫ.

Воспитатель! Молодцы, собрали шишки для белок, пора узнать где спрятана последняя записка. 6 записка - находиться на месте парковки нашего транспорта санок.

**Снеговик:**

Мы с вами будем бросателями, бросать будем валенки!

Игра «Сбей бутылку валенком»

**Воспитатель:** Вы молодцы! Отлично справились со всеми испытаниями и задачам Вы получаете последний кусочек картины. Давайте прочитаем, что там написано? «Ваш клад лежит в группе! Зима.»

Снеговик: А мне пора! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч! (Уходит)

Дети заходят в группу.