

# ***Работа по укреплению здоровья детей в ДОУ***

***МБДОУ д/с «СКАЗКА»***

***х. Ажинов***

***2019 г.***

***Кисель Татьяна Алексеевна.***

*« Забота о здоровье —  
это важнейший труд воспитателя.  
От жизнерадостности, бодрости  
детей зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное  
развитие, прочность знаний,  
вера в свои силы»*

*В. А. Сухомлинский*

# *Система здоровьесбережения в ДОУ:*

- различные оздоровительные режимы (адаптационный, гибкий, щадящий, по сезонам, на время каникул);*
- комплекс закалывающих мероприятий (воздушное закаливание, хождение по “дорожкам здоровья”, профилактика плоскостопия; хождение босиком, полоскание горла и рта, максимальное пребывание детей на свежем воздухе, бодрящая гимнастика);*
- физкультурные занятия ;*
- оптимизация двигательного режима: традиционная двигательная деятельность детей (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, проведение подвижных игр, прогулки) ;*
- организация рационального питания;*
- медико-профилактическая работа с детьми и родителями;*
- соблюдение требований СанПиНа к организации педагогического процесса;*
- комплекс мероприятий по сохранению физического и психологического здоровья педагогов.*





