**Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я — спортивная семья»**

**Цель:** способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и **семьей.**

2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.

3. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.

4. Создать доброжелательную атмосферу, веселое **спортивное** настроение у детей и их родителей.

**Ход праздника:**

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья!

Мы приветствуем вас на спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья». Сюда все пришли не случайно: и папы, и мамы, и детвора.

На празднике нашем сегодня в почете не просто команда, а дружная семья.

Давайте их поприветствуем аплодисментами.

*Звучит «****Спортивный марш****», дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды.*

**1 ребенок:** Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

**2 ребенок:** Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

**3 ребенок:** Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на спорт праздник сегодня скорей.

**4 ребенок:** И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!

**Ведущий:** Любителям спорта наше - **ура! ура! ура!**

А сейчас мы хотим представить наших смелых и сильных пап.

*(Папы–делают шаг вперед)*. Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже.

**Ведущий:** А теперь - наши замечательные мамы.

*(Мамы– делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам.

**Ведущий:** И, наконец, самые маленькие участники соревнований - наши дети! *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду.

**Дети *(читают стихи)*:**

1. Мы приходим в **детский сад**

Чтоб здоровье укреплять

Будем **спортом заниматься**

Прыгать, бегать и метать.

2. **Праздник спорта и здоровья**

Начинается у нас!

Наши мамы, наши папы,

Мы на старте вместе с вами!

3. Мы хотим быть смелыми,

Ловкими, умелыми

С нами **детский сад, семья**

И весёлая игра.

**Ведущий:** Сегодня на ваших глазах пройдут соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Но неважно, кто станет победителем в нашем шуточном состязании, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу **праздника**, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

**ВЕДУЩИЙ:** Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее-

Тот в бою и победит.

*(Оглашается состав жюри)*

**Ведущий:** Этот праздник спорту и здоровью посвящен. Гости, готовы? Тогда мы начнем!

А теперь участники праздника представят себя.

1. Смекалистая, ловкая и смелая семья …….

**Команда *«Улыбка»*.** **Наш девиз:** Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс!

1. Находчивая и умелая семья……..

**Команда *«Дружба»*.** **Наш девиз:** Дружба и успех, мы победим сегодня всех!

1. Дружная, спортивная и инициативная семья……….

**Команда «Солнышко».** **Наш девиз:** Всем победа наша важна, мир и дружба - навсегда!

**Ведущий:** А сейчас наше напутствие командам

**1Ребёнок:** Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу –

И она придёт всегда!

2. **Ребёнок:** Этой встрече все мы рады

Собрались не для награды

Нам встречаться чаще нужно

Чтобы все мы жили дружно.

3. **Ребёнок:** Скажем Спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам **–** новых побед.

А всем - наш спортивный **привет.**

**ВЕДУЩИЙ:** Вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов. Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем!

**1 конкурс: «Быстрые ноги*».***

Первые участники команды с палочкой в руках бегут, обегают конус и возвращаются обратно, передав эстафетную палочку следующему члену команды.

Первым начинает ребенок, передает палочку маме, последним бежит папа.

Игра начинается по сигналу. Заступать за линию старта запрещается.

**2 конкурс: «Картошка».**

Посмотрим, как наши **семьи** умеют дружно сажать и убирать урожай.

Напротив каждой команды раскладываются маленькие кольца. **Папа** бежит раскладывает в кольцо по 1 мячику, возвращается, в игру вступает **мама**, она собирает «картошку» в ведерко, оставляет его и передает эстафету ребенку, который приносит урожай в команду. Команды должны как можно быстрее и правильнее выполнить задание.

**ВЕДУЩИЙ:** **3 конкурс «Стирает вся семья*»*.**Ребенок закрепляет прищепки, мама вешает белье, папа снимает белье

**ВЕДУЩИЙ:** Ай да семьи, хороши! Постарались от души!

**4 конкурс – *«Самый ловкий»*.**

Ну-ка, папы выходите! Свою ловкость покажите!

На виду у всех детей поймайте шарик поскорей! 3 обруча, в каждом- ребенок с 3 мячами. Мама -у отметки, папа -у отметки с корзиной. Ребенок бросает маме, мама- папе.

Папа в корзину ловит мячи. Выигрывает папа, поймавший большее количество мячиков.

**5. Разминка по вопросам:**

1. Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду. **(Семеро козлят)**

2.Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду? **(Красная Шапочка)**

3.Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай? **(Репка)**

**Ведущий:** **6 конкурс** **«С мячом».**

Папа отбивает мяч с продвижением вперёд до ориентира и обратно.

Мама подбрасывает мяч вверх и ловит его после хлопка с продвижением вперёд так же до ориентира и обратно.

Ребенок прокатывает мяч до ориентира и обратно с продвижением вперёд.

**Ведущий:** **7 конкурс «Скачки»**

Когда-то это занятие было популярным во всех странах. Теперь - это вид спорта. Наверное, никто из участников не откажется стать «всадником» и проскакать с ветерком верхом на лошади. Правда, лошади в этой эстафете не совсем обычные. Их заменят прыгающие мячи. Что делает настоящий всадник перед забегом? Вскакивает в седло, берет поводья в руки, стремительно ударяет по бокам лошади и, прикрикивая: «Но! Пошла!», двигается вперед. Давайте попробуем. Все хором: «Но! Пошла!»

**Ведущий:** В этом конкурсе принимают участие только дети: прыгают на мячах-лошадках (фитнес мяч). Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.

**Ведущий:** **8 конкурс - «Лягушка-путешественница»**

Помните, каким образом путешествовала лягушка в сказке «Лягушка-путешественница»? Она заставила уток взять в клювы палку, а сама, уцепившись за неё, взлетела вместе со стаей. В этой эстафете участникам придется проделать примерно то же самое.

**Ведущий:** Папа и мама зацепятся за руки, на которые садится ребенок, держась за шеи родителей. Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.

**Ведущий:** Порезвились, поиграли, вы немножечко устали. Ждут вас новые заданья, проявите-ка внимание! Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

**Загадки для болельщиков:**

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю ***(зарядку)*.**

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят — нипочем

Не угнаться за… ***(мячом)*.**

3. Обгонять друг друга рады,

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки, быстроходные ***(Коньки)***

4. Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег! Готовы**…*(Санки)***

5. Эти фрукты не съедобны,

Но огромны и удобны.

Их иной спортсмен часами

Лупит сильно кулаками. ***(Боксерские груши)***

6. Палка в виде запятой

Гонит шайбу пред собой ***(клюшка)***

**Ведущий:** А сейчас внимание – заключительное соревнование! **«Шарики в обруче».** Высыпаем много шариков, даем каждой команде по одному обручу. Включаем музыку и команды собирают все до одного шарика, после капитаны ведут подсчет.

**ВЕДУЩИЙ:** Итак, наш праздник завершен,

А в жюри итог не подведен.

Не ошибиться им желаем,

А мы немного поиграем!

Я знаю очень интересную игру. **«Как живешь?»** называется. Нужно на вопрос мой отвечать **«Вот так»** и показывать ответ движением.

Мы играем целый день.  
Целый день играть не лень.  
Ты смотри, не отставай,  
Всё за нами повторяй.  
-Как живёшь?  
Вот так!

-Как идёшь! – маршировать на месте.  
Вот так!

-Как бежишь? – бег на месте.  
Вот так!

-Ночью спишь? – присесть, руки под щёку.  
Вот так!

-Как в ладоши хлопаешь?  
Вот так!

-Как ногами топаешь?  
Вот так!

-Как скачешь на носочках?  
Вот так!

-Руки ниже опусти. И достанешь до земли, как?   
Вот так!

-Шире рот откроем как?  
Вот так!

-И гримасы все состроим как?  
Вот так!

-Как скажу я 1, 2, 3,  
Все с гримасами **замри.**

Вот так!

И еще раз только побыстрее…

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри для подведения итогов.

**Награждение команд**

**Дети: 1.**Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

**2.**Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивай успех.

**3.**Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.