БДОУ г. Омска

 «Детский сад № 349 общеразвивающего вида»

 Бычкова Мария Сергеевна, воспитатель

**«Духовно - нравственное воспитание ребенка, через семейные традиции и игры в семье»**

Наш «Детский сад № 349 общеразвивающего вида» в 2019 году работает по разработке программы коучинг - проекта в рамках реализации бренда **«Традиции семьи-традиции детского сада через духовно-нравственное воспитание детей дошкольного возраста». Тема нашей группы является «Игры в семье».**

Современная система духовно-нравственного воспитания связана с многовековыми традициями семейного воспитания. В России семья традиционно являлась и является одним из важнейших институтов воспитания.

Что такое игра в семье - это то что ребёнок в детские годы приобретает в семье, это то что он сохраняет в течение всей последующей жизни. Важность семьи как института воспитания обусловлена тем, что в ней ребёнок находится в течение значительной части своей жизни, и по длительности своего воздействия на личность ни один из институтов воспитания не может сравниться с семьёй.

Семейные традиции - через игры в семье большая редкость в наши дни. Между тем ничто так не сплачивает семью, как традиции. Благодаря играм в доме формируется благоприятный психологический климат, добрые взаимоотношения между членами семьи. Учитывая это, задача нашего детского сада развитие и возрождение традиций должна стать общей для родителей и педагогов. Ведь именно традиции выступают основой духовно-нравственного воспитания детей.
Мы предлагали различные семейные игры, например, словесные игры очень удобны, так как не требуют затрат, подготовки. В словесные игры можно играть везде: дома, идя по дороге в садик, по дороге на тренировку и т.д. Целью данных игр является развитие речевой активности детей и развитие мыслительных способностей детей. Это такие игры как: «Города», «Рифмы», «Ты мне, я тебе», «Съедобное, несъедобное» и другие.

Подвижные игры очень удобно проводить в выходные дни, выезжая всей семьёй на дачу, в парк отдыхать, или во дворе на свежем воздухе. В результате, у ребёнка формируются двигательные навыки. Очень важно для всей семьи менять обстановку и давать выход нерастраченной энергии. Это такие игры как: «Волейбол», «Картошка», «Выбивалы», «Жмурки», «Твистер», «Пятнышки», все те игры которые мы знаем с детства. Подвижные игры положительно влияют на физическое развитие ребенка. С помощью подобных игр дети учатся ориентироваться в пространстве, улучшается координация. Также активные игры заряжают всю семью положительными эмоциями, а это благотворно сказывается на настроении всей семьи.

Самыми распространёнными играми в семье являются настольные игры. В каждом доме есть традиционный набор игр: лото, мозаика, домино, пазлы, шашки, настольно – печатные игры и т.д. Эти игры развивают внимание, память, логическое мышление, умение играть по правилам закрепление или отработка полученных знаний; тренировка усидчивости, дисциплинированности и умения доводить начатое дело до конца; воспитание уступчивости, толерантного отношения к партнёрам, а также умения сотрудничать.

Но играть каждый раз в одну и ту, же игру становится скучно. Для этого мы предложили видоизменять игры, создавать тематические вечера с играми, например, «Улыбчивый аукцион», «Поймай привет», «Спортивный вечер» и т.д. Можно сделать настольную игру своими руками, придумать свои правила и всей семье эта игра будет очень дорога.

Еженедельные игры в семье превратятся в хорошую семейную традицию, в минуты счастья, которые ждут с нетерпением и о которых будут, вспоминают с радостью, смотря совместные фото через время.

Традиции всегда показывают и ярко подчеркивают особенности семьи. Через игры можно увидеть веру исповедания семьи, национальность, культурное развитие. И чем богаче она на традиции, тем разносторонней будет ребенок. Иными словами, ценнее всего для нас становится время, проведенное вместе с семьей и наполненное различными играми и совместными действиями - то есть важны для нас наши семейные традиции. Многочисленные исследования доказывают, что они играют большую роль в воспитании и развитии ребенка, влияют на эмоциональный фон в семье, на качество отношений и в конечном итоге - на формирование личности. Семьи, в которых поддерживаются семейные традиции, в среднем благополучнее остальных, дети в них чувствуют себя комфортнее и счастливее!
 Создавайте свои семейные традиции и бережно храните их! А будут ли, это веселые домашние игры или купленные в магазине. Главное, чтобы через много- много лет уже повзрослевший ребенок с радостью и затаенной грустью вспоминал семейный игры и хотел в собственной семье возродить традиции родительского дома.

Литература:

1. Виноградова, Н.Ф. Воспитателю о работе с семьей / Н.Ф. Виноградова. - М.: Просвещение, 1989.
2. Болдырева, Н. Г., Зверева, Л. А., Рябинина, С. И. /Семейные традиции как средство духовно-нравственного воспитания дошкольников /
3. Н. Г. Болдырева, Л. А. Зверева, С. И. Рябинина. – М.: Молодой ученый, 2015.