Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №20 комбинированного вида»

**Консультация на тему:**

**«Организация досуга в семье»**

Выполнила воспитатель:

Е. Н. Аброськина

Саранск

Дети охотно всегда чем-нибудь занимаются…

Это весьма полезно, а потому не только не следует этому мешать, но нужно принимать меры к тому, чтобы всегда у них было что делать.

Я.А.Коменский

1. Понятие «семья», проблема семьи на сегодняшний день.

Формирование семейных традиций в проведении свободного времени является залогом счастливой дружной семьи, в которой не остается места вредным привычкам (увлечение алкоголем, курением, наркотиками) и непониманию, отчужденности, озлобленности, скуке. У малыша, который растет на добрых традициях, постепенно формируется «ОБРАЗ СЕМЬИ», который он проносит через свою жизнь и, став взрослым человеком, создает свою семью, которая основывается на любви, уважении друг к другу и совместных общих делах.

Семья — это первая общественная ступень. Она с раннего возраста определяет сознание, формирует чувства детей. Под руководством родителей ребенок приобретает свой первый жизненный опыт, умения и навыки жизни в обществе. Впечатления детства оставляют след на всю жизнь.

Действительно, семья - это основа фундамента, который закладывается ребенку с рождения… Семья имеет множество функций, главными из которых являются: воспитательная, оздоровительная, духовно-нравственная, познавательно-образовательная, бытовая и трудовая, культурно-просветительская, досугово-творческая.

 Для ребенка семья является организацией его труда и отдыха; семья осуществляет наполнение досуга, приобщая детей к физкультуре, художественной деятельности, туризму, самообразованию, хозяйственному труду. Семья дает чувство защищенности от жизненных трудностей.

 Очевидно, что семья, как и общество в целом, переживает сегодня глубокий кризис. Средний возраст для вступления в брак в наши дни у женщин достиг низких величин. Негативными последствиями распространения ранней рождаемости стали нестабильный уровень рождаемости в целом, повышенная разводимость, высокая младенческая смертность, плохое состояние здоровья детей и матерей. Среди ее объектов - семьи одиноких матерей, военнослужащие срочной службы с детьми; семьи, в которых один из родителей уклоняется от уплаты алиментов; семьи с детьми-инвалидами; взявшие детей под опеку; многодетные с малолетними детьми до трех лет; студенческие семьи с детьми, социально неблагополучные семьи. Кроме того, общество предъявляет высокие требования к качеству трудовой деятельности и ее длительности, в результате чего у родителей порой не остается свободной минутки на ребенка, а если воспитывает только мама, то тем более. Родители сажают своих детей перед компьютером и планшетом, дети уже в трехлетнем возрасте знают, что такое андроид и все его функции… Мы практически забыли, что такое беседа, чтение книг, прогулки… (пример про девочку с книгой и мальчика с телефоном) И потом, что мы получаем в итоге: озлобленных детей с постоянными претензиями, готовых за тысячу рублей продать свою семью… Кто виноват ребенок или родители? Для обеспечения качественного роста работника и подрастающего поколения в семье должны быть созданы определенные условия и организован интересный для ребенка досуг.

2. Понятие «Досуг», формы семейного досуга.

 Словом «досуг» обозначим широкое пространство и время жизнедеятельности ребенка за пределами различной работы. Эту зону ученые часто называют рекреативной, т.е. зоной отдыха, восстановления физических и духовных сил. Другая ее функция – развитие способностей и интересов. Третья – свободное общение с интересными людьми.

 Оценку семьи по воспитанию и формированию личности можно дать на основании анализа свободного времени ребенка. Именно свободное время рассматривается как сфера формирования личности, ее интересов, потребностей, способностей, ценностных ориентаций, самопознания, самоутверждения.

 Формы семейного досуга весьма разнообразны:

- это туризм, походы;

- спортивный семейный отдых (эстафеты, массовые забеги, пляжные турниры и т.д.);

- семейные сеансы в кинотеатрах;

- экскурсии - семейное посещение музеев, выставок, памятников искусства и архитектуры, памятных мест;

- совместное посещение концертов и массовых праздников;

- игры;

- коллекционирование;

- беседы;

- творческая деятельность: рисование, пение, игра на инструментах, танцы.

 Это далеко не все виды досуга. Задача родителей — суметь грамотно использовать ту или иную форму организации семейного досуга.

Одним из наиболее интересным и значимым для дошкольника видом досуга является игра. Как известно, игры в дошкольном возрасте - это тот инструмент, с помощью которого ребенок познает наш окружающий мир. Мы все знаем виды игр, покупаем литературу с описанием, но не так часто играем с ребенком дома. А что может быть этого: взять и посвятить вечер игре и порадовать себя и близких. Как известно, ребенок социализируется в игре, и нельзя лучше подходит для этих целей театрализованная игра, как разновидность пантомимическая игра. В литературе мы можем встретить массу таких игр «Угадай кто я», «Сделай, как я», «Изобрази животное или предмет» и т. д.

3. Формы семейного досуга. Заключение.

 Для того чтобы ребенок всегда чувствовал привязанность и любовь родителей, им необходимо хотя бы один или два часа проводить вместе с детьми. Как утверждают психологи, когда дети и родители вместе проводят время - играют, слушают песни, даже смотрят телевизор - они проникаются чувством семейственности и всепоглощающей любви. Это положительно сказывается, как на укреплении семейных отношений, так и на построении взаимного понимания между двумя поколениями. Разумеется, в каждой семье свободное время детей протекают по-разному. Вот несколько примеров совместного времяпровождения на неделю и на день.

Разноцветная неделя. Каждый день посвящен цвету радуги. Можно взять лист бумаги разбить его на семь ячеек и на обратной стороне заготовить шаблон радуги и раскрашивать его каждый день по очереди. Понедельник – день красного цвета, вторник - оранжевого, среда – желтого и т.д. В этот день обращать внимание именно на этот цвет – искать его в одежде, на улице, рисовать картину одного цвета и т.п. Вместе с цветами учить и буквы: красный – буква К, оранжевый – буква О…

Неделя веселых фотографий

Вот, например, праздник «Веселая фотография». Каждый член семьи «дополняет» свои фотографии недостающими, на его взгляд, деталями. Здесь можно использовать обыкновенную аппликацию или программу «Фотошоп». На этот праздник отводится целая неделя, в конце которой можно устроить необычную фотогалерею.

Или другой праздник – День осенних листьев. Для него можно не назначать какой-то определенный день, а просто в один из выходных осенних дней, увидев за окном чудесную погоду, устроить праздник осени. И пусть это будет обычная прогулка, но само слово «праздник» настраивает детей на радостное ожидание. На улице можно набирать много разноцветных листьев, дома прогладить их утюгом и весь вечер мастерить из них игрушки, аппликации и другие поделки.

 Семейный кодекс здоровья:

 1. Каждый день начинаем с зарядки.

2. Просыпаясь, не залеживаемся в постели.

3. Берем холодную воду в друзья, она дарит бодрость и закалку.

4. В детский сад, в школу, на работу – пешком в быстром темпе.

5. Лифт – враг наш.

6. Будем щедрыми на улыбку, никогда не унываем!

7. При встрече желаем друг другу здоровья (Здравствуй!)

8. Режим – наш друг, хотим все успеть – успеем!

9. Ничего не жевать, сидя у телевизора!

10. В отпуск и выходные – только вместе!

 И в заключении, хочется сказать Ребенок - зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так в детях отражается нравственная чистота матери и отца.

Нужно любить своих детей, уделять им внимание, и они отплатят тем же!