**Зачем детям верить в Деда Мороза?**

Сегодня Новый год в большинстве стран празднуют в ночь с 31 декабря на 1 января. Но в некоторых странах еще сохранились традиции отмечать этот праздник согласно старинным обычаям и легендам. Ни один праздник не способен так ярко продемонстрировать характер народа, его традиции, уклад жизни, как встреча Нового года. Этот обычай берет свое начало еще от наших древнейших предков, которые жили земледелием. Они подарили нам традицию зажигать огоньки на новогодних ёлках.

«Кто же первый придумал праздновать Новый год»? Никто не знает точно! Ведь этот день празднуют все народы с древних времён. Правда, к каждому народу Новый год приходит в своё время. Кроме того, существует множество разных традиций и обычаев.

Царь Петр I много путешествовал по Европе. Ему понравилось, что в Европе зимой, 1 января, наряжают ёлочку и кладут под неё подарки для своих родных. И с 1700 года в России люди стали в домах ставить колючую ель и наряжать различными игрушками.

Сейчас это семейное торжество, когда в морозную зиму все родные собираются за красиво накрытым праздничным столом, общаются и делятся событиями и историями из своей жизни за весь прошедший год. Дети в эти дни много отдыхают, радуются, ходят на праздничные елки и общаются с родителями, у которых тоже рождественские каникулы. Возможность побыть вместе всей семьей помогает укреплять семейные узы и находить друг у друга поддержку. В каждом доме на новый год есть вкусный фрукт мандарин — символ Нового года. 31 декабря ровно в 12 часов ночи пробьют куранты. Звон этих часов говорит о наступлении Нового Года. В это время надо загадать желание — оно обязательно сбудется! Новый год — праздник, которого ждут все, связывают с ним свои надежды, заранее готовятся к его встрече.

«Кто такой дед Мороз»? Дед Мороз — это добрый дедушка, который приезжает из далекого края. Он везет с собой огромные мешки подарков для детей, которые он заготавливает целый год, а помогают ему в этом внучка Снегурочка, эльфы и снеговики. Снегурочка приходит на все праздники вместе с дедом Морозом и тоже поздравляет малышей.

Считалось, что Мороз живет в ледяной избушке в лесу и одаривает подарками тех, кто заглянет к нему на огонёк. Так же с ним проживает его внучка Снегурочка. В русских сказках Снегурочку слепили из снега старик со старухой, а она весной растаяла, прыгнув через костер. Сейчас Дед Мороз живёт в Великом Устюге (Вологодская область). Так же стараются в каждом городе создать резиденцию деда Мороза. У нас в Омской области поселок Большеречье. Каждый год приезжая в гости к деду Морозу ты попадаешь в сказку.

Дедушка Мороз приходит к деткам домой и дарит подарки. Но так как малышей очень много, то ко всем он прийти, к сожалению, не успеет. Если дед Мороз не придет днем, то он обязательно придет ночью и положит подарки под елку.

Зачем детям верить в Деда Мороза?

С первым снегом, метелями и вьюгами все чаще мы слышим рассказы и мечты о грядущем празднике, любимым и малышами, и взрослыми - Новый год. Ну и какой же новый год без Деда Мороза? Ведь для ребенка в новогоднем праздника самое главное это добрый Дедушка Мороз! Малыши "пишут" письма дедушке, а мы.... а мы стараемся исполнить их заветные мечты.

А для чего ребёнку нужна сказка про Деда Мороза? Наверно, просто - вера в чудо! Сказка про Дедушку Мороза - это вера в чудо, где всегда добро побеждает зло. Ведь Дед Мороз приносит всем подарки, несмотря на их капризы и непослушание. То, что ребенок "пишет письмо" Деду Морозу, а потом находит свой заветный подарок под ёлкой, учит кроху верить в чудо. С годами эта вера уходит глубоко в подсознание. И даже поняв в определенном возрасте, что Деда Мороза не существует, механизм веры в чудо уже сформирован. И мы продолжаем верить в чудо.

Новогодний антураж, ожидание праздника и веры в чудо, предпраздничное настроение - это всегда весело, задорно и очень увлекательно. Если ребенок напишет письмо Деду Морозу, то мечта о заветном подарке буде согревать его до самой новогодней ночи. Кроме того, написание письма Деду морозу для дошкольника - это великий труд.

Дети ждут деда Мороза. В Детском саду дети учат стихи для доброго дедушки, готовят для него песни, танцы. А с приходом, делятся с ним своими сокровенными мыслями и мечтами.... В любом случае, это событие остается на долгое время в нашей памяти. Тем более, что в настоящее время нам доступны такие услуги, как вызов Деда Мороза на дом. А с каким замиранием сердца, утром 1 января, дети бегут к новогодней елке, чтобы наконец-то получить то, чего ждал так долго и в очередной раз убедиться, что добрый дедушка снова исполнил их заветные мечты... Вера детей в доброго Дедушку Мороза воспитывает в них искренность в общении, развивает у них воображение и символическое восприятие мира.

Вы когда-нибудь замечали, что перед новогодними праздниками и во время самих праздников, Ваши дети реже заболевают? А ведь все очень просто: подготовка к празднику, предпраздничное настроение, ожидание чуда, радость общения создают в доме хорошую эмоциональную атмосферу. В свою очередь, медики, психологи и педагоги не раз замечали, что хороший эмоциональный и гармоничный фон, благотворно влияет не только на психическое, но и на физическое здоровье. Ощущение счастья, радости и праздника улучшают эмоциональный фон человека и благотворно влияют на иммунитет и здоровье ребёнка.