**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 62»**

**Конспект спортивного развлечения**

**в старшей группе**

**«Нам болезни не страшны**

**с физкультурой мы дружны»**

**Разработала и провела:**

**Воспитатель:**

**Черкалина М.В.**

**Бийск 2018**

**Цель**:Повысить интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

**Задачи**:активизировать двигательную деятельность детей, развивать быстроту, ловкость,

координацию движений, ориентировку в пространстве;

прививать любовь к

спорту и физической культуре;

развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах.

**Под марш в зал входят дети 2 команды.**

«Крепышы», «Здоровячки»

Вбегает Баба- Яга.

**Баба-Яга:**

Ага! Значит сами тут веселятся, играют, а меня не пригласили! Я тоже хочу играть!

**Ведущий:**

Баба-Яга а игры то у нас спортивные.А ты что спортсменка что ли?

**Баба-Яга:**

А как же! Я...я...летом на лыжах, санках... А зимой плаваю, загораю... Я оооочень спортивная! А раз вы меня не пригласили, я вас проучу! Все для игр заберу и в лес дремучий унесу!

**Ведущий:**

Ой, ребята, а может возьмем Бабу- Ягу с нами поиграть? Она сразу станет добрее и ничего у нас не заберет!

**Дети**:

Да!

**Баба-Яга**

Спасибо большое! Я буду смотреть на вас, как вы играете и буду учиться!

**Ведущий**:

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку

С вами сделаем зарядку!

**Зарядка «Вперед четыре шага»**

**1 эстафета:**

«Полоса препятствий»

(прыжки через обручи и подлезание под дугу).

**Ведущий:**

А сейчас немного отдохнем, и я загадаю вам загадки:

-Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю я кроватку,

Быстро делаю ....

(Зарядку)

-Лег в карман и караулю

Реву, плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слез,

Не забуду и про нос.

(Носовой платок)

-Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Дело ясное вполне

Пусть отмоет руки мне.

 (Мыло)

Упадет поскачет,

Ударишь не плачет

Он всегда несется вскачь.

Разноцветный круглый ....

(Мяч)

**2 эстафета:**

« Прокатить мяч между кеглями гимнастическими палками»

**3 эстафета:**

«Полезно-вредно»

(детям предлагается выбрать из предложенных

предметов полезные).

**Игра с Бабой-Ягой**

«Да-нет» (если да-хлопают в ладоши,если нет-топают ногами.)

Каша вкусная еда,

Это вам

полезно? (Да)

Лук зеленый иногда

Нам полезен, дети? (Да)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

Щи отличная еда?

Это нам полезно? (Да)

Чтоб с микробами не знаться,

Надо дети закаляться? (Да)

Фрукты –просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, дети? (Нет)

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? (Да)

А от гриппа и ангины

Нас спасают витамины? (Да)

Съесть большой мешок конфет.

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

**4 эстафета** «Мяч над головой»

**5 эстафета** «Тонель»

**Ведущий:**

Баба-Яга, тебе понравилось играть с нашими детками?

**Баба-Яга**

Да! Я теперь всегда буду делать зарядку по утрам и заниматься спортом,

ведь это так весело и полезно! А за то,что ребята были такие молодцы, такие ловкие, смелые,я угощу их витаминами из моего леса.

(Раздает детям конфеты)

**Ведущий:**

А я ребят за их старания награжу медалями

«За спортивные успехи»

Звучит музыка и раздаются медали.











