Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 30 «Солнышко»

города Невинномысска

#

# Конспект спортивного праздника

# «День здоровья»

Составили и провели:

Учитель-логопед:

Махаева С.И.

Воспитатель:

Ларионова С.Д.

Невинномысск, 2018

# Конспект спортивного праздника «День здоровья»

Дети входят в зал под **спортивный марш**, делают круг почета и выстраиваются в одну шеренгу.

**Ведущий:**

Сегодня **праздник- важный день**,

Встретить нам его не лень!

**День здоровья**, **день красоты**,

Его все любят- я и ты!

И все вокруг твердят всегда:

*«****Здоровым быть -вот это да****!»*

Это один из самых замечательных **праздников в году,** когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и **спортом.** Ведь от того, насколько мы часто занимаемся **спортом,** будет зависеть наше **здоровье**. И сегодня мы покажем, как мы любим **спорт,** и как любим им заниматься.

Для начала я предлагаю вам **поздороваться друг с другом!**

**Проводится игра:  *«Давайте поздороваемся****!»*

(под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается дети подходят друг к другу и начинают **здороваться:** коленом, плечом, спиной, носом.

В зал вбегают клоуны (под музыку)

**К-Бим:** Здравствуйте детишки! Девчонки и мальчишки!

Клоуны мы Бим и Бом, в играй - городе живем!

**К-Бом**: Все собрались? Все здоровы?

 Бегать и играть готовы?

 Ну, тогда не ленись,

 На разминку становись!

**К-Бим:** На площадку по порядку становись скорее в ряд!

**К-Бом:** На веселую зарядку приглашаем всех ребят! (повторяют за клоунами упражнения под музыку)

Неожиданно появляется **«Простуда»**

**Простуда:** Ой, я так спешила, бежала, а на зарядку опоздала.

**Ведущий:** Ребятки, вы знаете, кто к нам пришёл?

**Дети:** Нет.

**Простуда:** Как не знаете? Я противная простуда Всех я кашлем заражу, Всех я чихом награжу.

**Ведущий:** А мы с ребятами не боимся тебя, вредная простуда.

 Будем мы всегда здоровы!

 Закаляться мы готовы

 И зарядку выполнять,

 Бегать, прыгать и скакать.

**Простуда:** Как подую я на вас,

 Как закашляю сейчас,

 Всех болезнью заражу

 И микробами награжу.

**Ведущий:** Ничего Простуда у тебя не получится. Видишь, наши ребята каждый день занимаются физкультурой.

**Простуда:** Неужели у меня не получиться никого заразить?

**Ведущий:** Конечно же, нет, Простуда, ребята все знают о здоровье, и тебе не удастся их заразить, правда ребята? А веселые клоуны помогут развеселить всех.

**К – Бом:** Любим мы веселье, смех,

 Много игр мы знаем.

 И сейчас, ребята,

 Здесь с вами поиграем!

**К-Бим:** Предлагаю я одну интересную игру (тащит корзину с мячами)

 Ой, не смог их удержать (падает, рассыпает мячи)

 С игрой придётся подождать.

 Ребята, ловкость проявите,

 Мячи собрать мне помогите!

**(просит малышей 1 мл. группы собрать мячи в корзину)**

**К – Бом:** Вот, спасибо, ребятишки,

 Помогли мячи собрать.

 А теперь мы с вами можем

 «Дождик –солнышко сыграть»

**(проводится игра «Солнышко и дождик»)**

**Ведущий:** Посмотри, Простуда, даже самые маленькие наши ребятки- ловкие, умелые и много знают о здоровье. Ребята, скажите, что ещё нужно делать, чтобы быть здоровым? (Ответы детей)

**Простуда:** Хорошо, сейчас мы проверим, как вы все знаете. Мы поиграем в **игру «Хорошо – плохо»**

Я называю действие, а вы отвечаете хорошо это или плохо

-Мыть ноги и принимать душ;

-Перед сном много пить и есть;

-Проветривать комнату перед сном;

-Смотреть страшные фильмы;

-Много гулять на свежем воздухе;

-Играть перед сном в шумные игры;

-Кушать жирную и сладкую пищу;

-Есть больше овощей и фруктов;

-Надевать чужую одежду и обувь;

-Смотреть на яркий свет;

-Делать гимнастику для глаз;

-Грызть орехи зубами;

-2 раза в день чистить зубы.

**Ведущий:** Вот видишь, Простуда, наши дети хорошо усвоили, что хорошо, а что плохо, но, чтобы выяснить кто самый ловкий, смелый и умелый- проводят соревнования.

**Простуда:** Ну что ж ребята, я посмотрю на вас, и если кто-нибудь сделает ошибку, того я точно простужу, ведь я простуда! Будете кашлять, и чихать, или еще хуже лежать с температурой дома!

**К-Бом:** Сейчас начнем мы состязание,

 Веселые соревнования!

 Очень любим мы играть,

 Бегать, прыгать, мяч бросать!

**К-Бим**: А еще мы очень любим в соревнованиях побеждать!

**Вместе:** Ничего на свете нет веселее эстафет!

**К-Бом:** Чтоб эстафету нам начать,

 Загадку надо отгадать:

 «Все друзья зовут Антошку

 Им помочь сажать ….» (***картошку)***

(проводится эстафета «Посадка картошки»)

**К-Бим:** Трудно жить сороконожке,

 Бегать быстро по дорожке,

 Сорок ног тебе не шутка, а задачка из задач.

 Как поставить вровень ноги, чтоб избегнуть неудач?

 Внимание, внимание!

**Объявляется эстафета «Сороконожка»**

(проводится эстафета «Сороконожка»)

**К-Бом:** Следующая эстафета такая:

 Что за странная дорога?

 Здесь препятствий очень много!

 Что ни шаг – то чудеса,

 Вот так чудо-полоса!

(проводится эстафета **«Полоса препятствий»)**

**К-Бим:** Посмотри, Бом, это мяч,

 Он для сложных передач.

**К-Бом:** Мне его передавай! Эстафету начинай!

**К-Бим:** Объявляю эстафету «Гонка мячей»

(проводится эстафета «**Гонка мячей**»)

**Ведущий:** Посмотри, Простуда, какие у нас ловкие, веселые ребята, как они здорово соревновались.

**Простуда:** Ну, да… Молодцы! Никого не смогла я заразить. Ну, а виды спорта вы знаете?

  **Ведущий:** Видов **спорта много есть!**

 Даже всех не перечесть!

 Будем мы сейчас играть.

 Виды **спорта называть!**

Обе команды, по очереди, называют виды **спорта.**

**К-Бом:** Ох, и ловкие ребята

 Как вы были хороши,

 А теперь, ребята, с вами

 Мы станцуем от души!

(танец маленьких утят)

**К-Бом:** С удовольствие играли,

 Танцевали, веселились от души!

**К-Бим:** Мы будем очень рады!

 Сказать вам, детвора,

 Что чудный Играй – город

 Открыт для вас всегда!

 (Приглашают к себе в гости)

**Ведущий**: На этом наш **спортивный праздник подошел к концу!** Дружите со**спортом и будьте здоровы!**

**Дети хором:**

Мы со **спортом крепко дружим!**

**Спорт** для всех нас очень нужен!

**Спорт- здоровье**, **спорт-игра**,

Скажем **спорту мы -УРА**!

Под **спортивный** марш дети выходят из зала.