Спортивный праздник «Мы космонавтами стать хотим!»

**Программное содержание:**

• *Расширять представления об окружающем мире, углублять знания о космосе;*

*• Укреплять основные мышечные группы для формирования правильной осанки;*

*• Формировать умение ориентироваться в пространстве;*

*• Развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость;*

*• Упражнять детей в метании в горизонтальную цель;*

*• Формировать выразительность и грациозность движений;*

*• Способствовать развитию мышления, воображения, творческих способностей.*

**Место проведения:** *спортивный зал.*

**Инвентарь:** *два глобуса, макеты двух ракет, два стульчика, два конуса, два мяча фитбола, два детских молоточка, обручи, десять «островков», четыре гимнастические палки и четыре пластмассовых прямоугольника для ходулей, две корзины, два туннеля, «космический мусор» и плоскостные звезды по количеству детей, атрибуты для превращения в марсиан.*

*Под музыку «Земля в иллюминаторе» дети заходят в зал, рассаживаются по местам*

**Ведущий:**

Если посмотреть на звёзды, на космические дали

То появится желанье полететь туда скорее

Посетить пусть Марс сначала и узнать, как там живётся.

Может, ждут нас и скучают Марсианские ребята.

*(Дети смотрят в телескоп)*

**Ведущий:**

Посмотрите, что за чудо, в небе что-то засверкало,

Зашумело, задымилось и на двор в наш сад спустилось.

*Звучит музыка группы «Спейс»*

*(В зал заходят инопланетянин)*

**Инопланетянин:** Пи, пи, пи. Па, па, па. Пу, пу, пу.

**Ведущий:**

Я вас, что-то не пойму.

Мы всё знаем, наблюдали,

как на Землю вы упали.

Что случилось? Говорите, только правду.

Не шутите, а то возьмём мы телефон

и быстро позвоним в ООН.

**Инопланетянин:**

Пи, пи, пи. *(Нажимают на кнопки, на груди)*Извините, подождите, я настрою аппарат.

Ура! Ура! Я очень рад,

что с нами горе приключилось,

и тарелка приземлилась.

Сейчас могу я говорить,

и понимать вас, и любить. *(Говорит отрывисто)*

**Ведущий:** Расскажите о себе.

**Инопланетянин:**

Пи, пи, пи. По орбите мы летели

и на что-то налетели.

Мы за вами наблюдали,

вас хвалили, уважали.

Это лучшие ребята,

можно их с собою взять,

на планете показать.

**Ведущий:**

Не спешите, подождите,

ребят с собою не берите.

Мамы вечером придут

деток своих не найдут.

Вот тогда будет беда.

Да ребята?

**Дети:** Да!

**Ведущий:**

Пусть растут ребята наши,

на родной своей земле.

А вот вырастут постарше,

наберутся сил, ума.

Вот тогда в полёт берите.

А сегодня состязания,

диагностика внимания,

полученные знания

хотим проверить мы.

И лучшие из лучших,

получат звание юный космонавт!

**Инопланетянин:**

Помогу я вам ребята выбрать лучших кандидатов. Но для начала давайте зарядимся хорошим настроением. Я научу вас моему веселому танцу.

*(танец с инопланетянином)*

**Ведущий:** Ребята, давайте разделимся на две команды: «Спутник» и «Ракета». Выберем жюри. Инопланетянин мы готовы к испытаниям.

**Инопланетянин:** первое испытание

1. Эстафета «Полёт вокруг земли». У первого участника в руках макет ракеты. Он бежит до стульчика, на котором стоит глобус, обегает его и возвращается обратно, передаёт ракету другому участнику.

2. Эстафета «Полет в невесомости». Участники выполняют прыжки на фитболе до стойки и обратно.

3. Эстафета «Ремонт в невесомости». У первого участника команды молоток. По команде он, перешагивая по островком, добирается до ракеты (ее макет прикреплен к стулу, «ударяет» по ней и возвращается обратно.

4. Эстафета «Планетоход». Участники по два человека встают в обруч и змейкой между кеглями бегут до стойки и обратно.

**Ведущий:**

Отгадайте-ка ребятки,

Поскорей мои загадки

Про далёкие планеты,

Космос, звёзды и ракеты.

5. Конкурс «Отгадай загадку»

1. Крыльев нет,

Но эта птица

Полетит и прилунится. (Ракета)

2. Угли пылают –

Совком не достать.

Ночью их видно,

А днём не видать. (Звёзды)

3. Блин в окошко виден Тане.

То он в масле, то в сметане.

Кто – то край уже отъел…

Поделиться не хотел! (Луна)

4. Мы все обязаны ему –

Оно дарует жизнь всему!

На букву «с» оно зовётся,

Вы догадались, это (Солнце)

5. На небе происходит это –

Огромный хвост, сиянье света!

Да это, ясно же…. (Комета)

6. Я даже уверен, что с этой

Давно вы знакомы планетой:

Озёра, леса и поля.

Конечно же, это … (Земля)

6. Эстафета «Луноход». Участники по очереди на ходулях обходят вокруг стойки.

7. Эстафета «Собери космический мусор». У каждого участника в руках деталь конструктора (можно использовать скомканный лист газеты, по очереди они пытаются забросить «космический мусор» в корзину).

8. Эстафета «Составь созвездие». У каждого участника в руках звездочка. Нужно пролезть в туннель, добежать до обруча, положить звездочку в обруч, вернуться назад.

**Ведущий:** Молодцы ребята!

**Инопланетянин:** Молодцы и удальцы, но пока не умницы.

**Инопланетянин:**

Расскажите мне друзья,

что нужно делать, что нельзя,

чтоб здоровье укреплять

и космонавтом сильным стать.

Ребёнок 1:

Знают даже малыши,

Спорт - полезен для здоровья.

Вот такой рецепт - чтоб прожить сто лет.

Ребёнок 2:

Чтобы зубы не болели

Чисти их два раза в день

Если вам ребята лень, в космонавты не возьмут

К стоматологу пошлют.

Ребёнок 3:

Летом нужно плавать в речке,

На песочке загорать, и водою обливаться

Всем полезно закаляться, чтоб здоровье укреплять.

Ребёнок 4:

Лыжи, санки и коньки полюби скорее ты.

На диване не лежи, свежим воздухом дыши.

Своим здоровьем дорожи.

Ребёнок 5:

Много сладкого не ешь,

Лучше бабушку послушай, кашу по утрам ты кушай.

Овощи и фрукты, лучшие продукты.

Ребёнок 6:

Знают все, и знаю я.

Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья.

О таблетках и пилюлях мы забудем навсегда.

Ребёнок 7:

По сезону одеваться, ноги в лужах не мочить,

Мамины советы слушать, с физкультурою дружить

и со всеми дружно жить.

Ребёнок 8:

Спортом нужно заниматься,

закаляться, и стараться честным человеком быть,

свою Родину любить.

Ребёнок 9:

Чтобы космонавтом стать, нужно очень много знать.

Нужно многое уметь, все трудности преодолеть.

А для этого учиться, не лениться, и трудиться.

Ребёнок 10:

Ведите все здоровый образ жизни,

И будите здоровыми всегда.

И космос вам откроет свои двери.

И встретит вас счастливая звезда.

**Инопланетянин:** Молодцы ребята!

Конкурс - игра «Марсиане»

Два столика для атрибутов, парики, солнечные очки, желтые резиновые перчатки, ободки с рожками и тд. Играю несколько детей (цель игры максимально быстро надеть все приготовленные атрибуты, после игры с детьми игру можно повторить с родителями.)

**Ведущий:** слово жюри, подведение итогов всех испытаний.

**Инопланетянин:** Внимание, ребята! Все испытания вы прошли успешно. Все вы показали свою ловкость, быстроту и сообразительность, хорошие знания в области космонавтики. Поэтому всем вам присваивается звание «юный космонавт». Подрастайте и ко мне в гости прилетайте!

**Ведущий:** Дорогой инопланетянин, мы тоже хотим научить тебя веселому танцу, танцу землям.

*(танец «Ку – ку» или любой другой веселый танец)*