**Спортивный досуг «Зимушка – Зима» (старший возраст)**

**Задачи мероприятия:**

**-** углубить представления детей о пословицах на зимнюю тематику;

**-** продолжать укреплять здоровье детей, сплоченность коллектива;

**-** развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Инвентарь:** надувные мячи -2шт, ведра -4шт, валенки – 2пары, новогодние колпаки – 2шт, коробочки, обернутые в подарочную упаковку – 2шт.

 **Ход мероприятия**

**Ведущая:** Здравствуйте ребята! Я рада приветствовать вас на нашем зимнем празднике. Спешу пригласить всех желающих в страну зимних игр и развлечений. Только пускают в эту страну гостей, имеющих стойкий спортивный характер и отменное здоровье. Все готовы?

**Дети:** дааа…

*Появляется Зима.*

**Зима:** Я хозяюшка зимней страны. Побелила поля и пригорки, лес в снегу утонул и под зимнюю сказку уснул. А что вы здесь делаете?

**Ведущая:** А мы пришли соревноваться, играть и развлекаться. Ведь ты Зимушка богата забавами, играми, развлечениями.

**Зима:** Да – да, я и сама люблю, и играть, и веселиться. Давайте поиграем.

**Ведущая:** Ребята давайте поделимся на 2 команды и будем соревноваться в играх и эстафетах, которые нам приготовила Зимушка Зима! *(по расчету на 1-ый, 2-ой, делимся на 2 команды)*

*(Ребята поделились на команды, встали в колонны)*

**Зима:** Ну что, смотрю, все готовы? Тогда начинаем!

**Эстафета «Снежный ком между головами»**

Ребята встают парами. Большой надувной мяч двое ребят (первые участники эстафеты) зажимают головами. По сигналу двое бегут до конуса, держа мяч между головами, стараясь не уронить его, обратно катят мяч по полу. Чья команда быстрее выполнила задание, получает очко.

**Зима:** Вот так шустрые какие! Все справились! Позабавимся еще!

**Эстафета «Поймай снежок»**

Капитаны встают напротив своих команд на расстоянии 4метров, в руках держат пустое ведро. А возле участников, в начале каждой колонны тоже стоит ведро со снежками.

По команде участники по очереди бросают снежки, а капитаны стараются поймать их ведром. Выигрывает та команда, которая первая закончила эстафету и больше набрала большее количество снежков.

**Ведущая:** Замечательно ребята! Так вы весело играете, что я и хочу! Предлагаю следующую эстафету, в которой и я поучаствую, посоревнуюсь с Зимой.

**Эстафета «Валенки»**

Каждой команде выдается пара валенок. По сигналу участники надевают валенки на ноги и бегут вперед, обегая конус, затем возвращаются обратно. Выигрывает команда правая закончившая эстафету.

**Зима:** Эх, холод я люблю, а с вами ребята и в валенках побывала!

**Ведущая:** Ребята, Зимушка с нами так играет и веселится, давайте мы ее тоже порадуем, расскажем ей пословицы про Зиму!

*(Ребята рассказывают пословицы про Зиму)*

**Зима:** Спасибо ребята, порадовали, а за это сыграю я с вами еще в одну забаву!

Есть у меня снежок, да только таит он, поэтому, чтобы он у вас в руках не растаял, нужно его быстро, быстро по ручкам передавать.

**«Снежок таит»**

Ребята стоят в своих колонах. Зима дает капитанам по снежку. По команде, ребята начинают передавать снежок по рукам сверху. А обратно должны предавать снежок снизу, между ног. Победившей считается та команд, которая быстрее закончила эстафету.

**Зима:** Ух, вот и наигралась я с вами! Пора мне в лес возвращаться, а то смотрю, что - то снег таит, надо мне порядок наводить! До свидания ребята!

**Ведущая:** Спасибо тебе Зимушка – Зима, что заглянула к нам, повеселила нас и поиграла с ребятами! До свидания, всего доброго!

*(Зима уходит)*

**Дети:** даааа.

**Ведущая:** А вы бы хотели попробовать быть Дедом Морозом?

**Дети:** Даааа..

**Ведущая:** Хорошо, давайте поиграем в забаву **«Веселые Деды морозы»**

Первым участникам выдаемся по новогоднему колпаку, который они одевают на голову.

По сигналу участники бегут вперед, к обручу (который расположен в другом конце зала, в обруче лежит подарок) берут подарок и бегом несут следующему участнику, передавая подарок и колпак. Следующий участник бежит к обручу и оставляет подарок в обруче, бегом возвращаясь в свою колону, передает колпак. Точно так же действует вся команда. Победителем определяется, команда первая закончившая эстафету.

*(Ведущий подводит итоги победившей команды)*

**Ведущая:** Ребята мы с вами узнали новые пословицы о зиме, а так же имели возможность узнать новые игры, забавы и эстафеты!

Желаю, чтобы вы всегда с радостью встречали зиму, точно так же веселились и играли в зимние игры и забавы, как мы с вами сегодня. А для этого одевайтесь тепло и не болейте!

Всего вам доброго!

 *(Ребята расходятся по своим группам)*