Конспект занятия по физическому развитию в первой младшей группе

«Цыплятки»

Задачи: Развивать координацию движений, закрепить ходьбу и бег по кругу, повторить ходьбу по гимнастической скамейке. Приучать детей быстро действовать по сигналу воспитателя, помогать друг другу.

Материал: Сюжетная картина « Птичий двор», гимнастическая скамейка.

Ход занятия:

Воспитатель рассказывает детям, что сегодня мы едем в гости на птичий двор.

« Быстрые цыплятки»

Ходьба и бег по кругу в разных направлениях. Выполнять (60 сек.)

«Смелые цыплята»

Хождение по гимнастической скамейке, спрыгивание с нее на обе ноги. Повторить 2-3 раза. Дети выполняют упражнение самостоятельно, при необходимости помогает воспитатель.

«Цыплятки играют»

Учить бросать мяч обеими руками вперед. Повторить 3-4 раза.

Воспитатель показывает, как выполняется упражнение, затем дети выполняют сами.

Игра « Птички в гнездышках сидят»

Учить детей ходить и бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга. Приучать детей быстро действовать по сигналу воспитателя, помогать друг другу.