**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

Оздоровительные:

способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

формировать двигательные умения и навыки;

формировать представление **детей** об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;

обучать игре в команде.

Развивающие:

развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.

развивать интерес к спортивным играм;

Воспитательные:

воспитание “здорового духа соперничества”;

воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;

развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

**Форма проведения**: эстафета

**Место проведения**: спортивный зал.

**Условия проведения**: в соревнованиях участвуют две команды. Каждый этап оценивается по двухбалльной системе. Команда, которая выигрывает, получает два балла, проигравшая - один балл.

**Ход мероприятия.**

Ведущий:
Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты! » И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами.
Ведущий:
На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас.
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

Под спортивный марш входят дети.

Ведущий.
Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Даёшь соревнование! Сильных, ловких, смелых!
Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка! Участники и болельщики вставайте посвободнее!

**Разминка «У меня есть одна тетя…»**

Ведущий:
Итак, все гости собрались,
Спортсмены заждались.
Наш праздник начинается,
Команды представляются.

Ведущий.

Вас приветствуют болельщики (аплодисменты).

Стихи:

1. Сияет солнышко с утра

И мы готовимся заранее

Ребята начинать пора

**Спортивные соревнования!**

2. Кто всех быстрей

Кто всех ловчей

Нам очень интересно

Пусть слышится **веселый смех**

И не смолкает песня.

3. Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу-

И она придет всегда.

4. Пусть от севера до юга

Всюду есть у нас друзья.

Но без спорта, как без друга,

Никому прожить нельзя.

Ведущий. **Праздник наш спортивный нам начать пора**

**Празднику спортивному рада детвора**

**Празднику спортивному крикнем мы**:

Все вместе: УРА! УРА! УРА!

А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.
Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее
Тот у нас и победит.
Ведущий. А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?

Ведущий:

Хотите побегать? Не будет запрета,

Ведь впереди нас ждёт Эстафета!

**Эстафета 1 " Эстафетный бег".**

Первый участник бежит с эстафетной палочкой, оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.

Ведущий:

С эстафетой справились отлично,

Быстро бегать – это всем привычно.

А сейчас возьмём мы в руки мяч,

Мастерство оценим передач.

**Эстафета 2. « Передал - садись!»**

Команды строятся за общей линией **старта в колонну по одному.** Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5 - 6 м становятся капитаны. Капитаны получают по мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

 **Конкурс капитанов 3 «Перейди болото»**

Каждому участнику выдаются 2 листа бумаги – кочки. Надо пройти пути по кочкам.

Ведущий:

Прыгай дальше всех вперед – и команда приз возьмет!

**Конкурс *4* «Кто дальше прыгнет?»**

Участники команды выстраиваются за линией в 2 колонны. По сигналу по очереди игроки делают прыжок вперед на двух ногах. Выигрывает та команда, последний игрок которой окажется дальше.

**Эстафета5. «Быстрый поезд»**
Дети разбиваются на две команды. Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Перед каждой командой на расстоянии 6 — 7 м поставлен флаг. Первый игрок в команде бежит к флажку, обегает его и возвращается на место, где за него хватается следующий участник, и дети бегут к флагу вдвоем. Затем возвращаются и берут третьего и т. д., пока вся команда не обежит вокруг флажка. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

Ведущий:

А теперь беремся за канат, кто сильнее из ребят?

Тот,  кто перетянет, самым сильным станет!

**Конкурс 6. «Перетяни канат».**

Взявшись за канат стараются перетащить его на свою сторону. Выигрывает команда, перетянувшая канат за свою линию.

Ведущий: Нашему жюри пора очки зачислить, ну а нам бы поразмыслить.

Загадываем загадки про **спорт.**

1. Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это *(мячик)*

2. Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают.

*(Лыжи и лыжные палки)*

3. Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная… *(скакалка)*

4. Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят… *(эстафеты)*

5. Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь… *(****спорт****)*.

6. Борьбу за выигрыш, признание

Зовем мы все… *(соревнованием)*.

7. Выиграть в соревнованиях —

Это наше кредо.

Мы не требуем признания,

Нам нужна… *(победа)*.

8. Победитель в **спорт**. соревнованиях,

Впереди все время только он.

Как звучит, скажите, гордое название?

Знают все, что это… *(чемпион)*

**Жюри подводит итоги соревнований.**

Ведущий

Ну, что ж, окончены соревнования, -

Пора нам подводить итог.

Отлично все вы справились с заданием,

И в этом нам, конечно, спорт помог!

Молодцы, ребята! Сегодня все вы были быстрыми, ловкими, сильными. И все вы заслужили громкие аплодисменты!