**«Веселые старты»**

**Спортивный праздник для детей подготовительных групп**

**Цель:** активизация двигательной активности детей подготовительных групп

**Оборудование**: обручи, вертикальные обручи, две корзины, шишки, мячи, конусы – ограничители, 10 конусов, две гимнастические палки с прикрепленной игрушкой – лягушкой. Наградной материал – грамоты для каждой команды и светоотражательные наклейки.

**Место проведения**: спортивный участок, стадион

*Звучит музыка «марш спортсменов»*

Построение команд.

**Вед.** Приветствуем участников соревнований «веселые старты». Сегодня у нас праздник ловкости, скорости и выносливости. Нашим участникам предстоят испытания, преодолевать которые им поможет дружба. На наш спортивный праздник мы пригласили жюри, которое будут оценивать выступления команд.

Нашим гостям и всем участникам «Веселых стартов» ФИЗКУЛЬТ

*–«ПРИВЕТ!» - ДОПОЛНЯЮТ ДЕТИ*.

**Вед**. *Представление команд.*

Как настоящим спортсменам, участникам соревнований необходимо разогреться и подготовиться к сложным испытаниям.

*Под музыкальное сопровождение проводиться разминка. Ответственный (257 д/с)*

**Вед.** Команды готовы к соревнованиям? Тогда команды занимают места на старте.

**1.Эстафета «Змейкой с эстафетной палочкой».**

Бег змейкой до ограничителя - конуса и обратно. Оценивается аккуратность и скорость.

**2. Эстафета «Собери мячи в корзину».**

У каждого участника в руках мяч, по команде он бежит до ограничителя, кладет мяч в пустую корзину, и возвращается к команде затем бежит следующий участник. Так необходимо перенести все мячи.

**3. Эстафета «Лягушка - путешественница».**

Бег парами с гимнастической палкой до ограничителя – конуса и обратно, передавая на финише гимнастическую палку следующей паре.

**4.Эстафета «Шишки в цель».**

Перед каждой командой 5 обручей на полу, обруч вертикальном положении, у ограничителя корзина с шишками,. Дети перепрыгивают из одного обруча в другой, подлезают в вертикальный обруч, добегают до ограничителя, берут из корзины шишку, бросают шишку в корзину и возвращаются обратно. прямой.

**5. Эстафета «Передай мяч»**

Дети строятся в колонну по одному, у первого игрока мяч. По команде передать мяч над головой стоящему за спиной ребенку. Последний, получает мяч, бежит вперед к первому, встает перед ним и передает мяч над головой следующему. Эстафета заканчивается, когда начинающий эстафету ребенок вернется с мячом на место первого.

**6. Эстафета “Удержание мяча”.**

Участники делятся на пары. Бегут двое. Они встают лицом друг к другу и удерживают мяч животами, а руки на плечи и передвигаются до ограничителя и обратно. Мяч передается следующей паре.

**Вед.** Игровые конкурсы закончены, все участники показали себя активными, внимательными, хорошо подготовленными спортсменами. А теперь слово жюри наших веселых стартов.

*Выступление жюри.*

**Вед.** Все команды справились с эстафетами.

Награждается грамотой и памятными подарками команда детского сада ….. – самых ловких участников «Веселых стартов»!

Награждается грамотой и памятными подарками команда детского сада ….. – самых быстрых участников «Веселых стартов»!

Награждается грамотой и памятными подарками команда детского сада ….. – самых дружных участников «Веселых стартов»!

Награждается грамотой и памятными подарками команда детского сада ….. – самых спортивных участников «Веселых стартов»!

Всем участникам соревнований ФИЗКУЛЬТ*–«УРА!» - ДОПОЛНЯЮТ ДЕТИ.*