2014-20 Спортивный досуг совместно с родителями «Делай как я , делай как мы, делай лучше нас».

Спортивный досуг совместно с родителями «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»

**Спортивный досуг**

«**Делай с нами**, **делай как мы**, **делай лучше нас**!»

Цели: - прививать интерес к физкультуре;

- совершенствовать двигательные умения и навыки детей, **родителей**;

- создать весёлое **спортивное** настроение у детей и их **родителей**;

- осуществлять преемственность между детским садом и семьёй по физическому развитию;

- воспитывать целеустремлённость, командные чувства.

Оборудование: кегли, мячи, кубики, гимнастические палки, кубы, ведёрки, картошка, обручи.

Ведущий 1: На **спортивную площадку**

Приглашаем всех мы вас.

Праздник **спорта и здоровья**

Начинается у нас!

Ведущий 2: Если хочешь быть умелым,

Сильным, стройным, умным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячи, обручи и палки.

Ведущий 1: Сегодня мы проводим **спортивные соревнования**: «**Делай с нами**, **делай как мы**, **делай лучше нас**!»

Ведущий 2: Сегодня мы определим кто самый быстрый, кто самый ловкий, чья команда самая дружная.

Чтоб победы вам добиться, надо честно потрудиться!

В играх правила все знать – их отлично выполнять!

Ребёнок 1: Пересилить себя и чего-то добиться,

Это в жизни любому должно пригодиться.

**Спорт** поможет любому выносливым быть.

Силу духа способен он всем укрепить. Не ленитесь, весь день проводите в движенье.

**Спорт** поможет легко вам всем снять напряженье.

Подружитесь вы с ним - благодарность вас ждет.

Ведь к победам вас **спорт так легко приведет**.

(Звучит песня *«****Спортивная семья****»*)

Ведущий 1: Представляем наши команды.

КОМАНДЫ:

*«Прыг-скок»* Девиз: *«Прыгай дальше всех, вперёд и команда приз возьмёт!»*

*«Ракеты»* Девиз: *«Мы в ракете полетим, всех на свете победим!»*

*«Метеор»* Девиз: «Должны мы будем сами уменье проявить,

И будем мы стараться вас всё же победить!»

Ведущий 2: Оценивать наших участников будет наше уважаемое жюри.

Ведущий 1: Сейчас начнём мы состязания,

Весёлые соревнования!

Очень любим мы играть,

Бегать, прыгать, мяч бросать!

Ведущий 2: А ещё мы очень любим

В соревнованиях побеждать!

Ничего на свете нет

Веселее эстафет!

Ведущий 1: Прежде чем начать соревнование, я прошу участников произнести клятву **спортсменов**.

Ведущий 2: Навеки **спорту верным быть**:

Клянёмся!

Здоровье с юности хранить:

Клянёмся!

Не плакать и не унывать:

Клянёмся!

Соперников не обижать!

Клянёмся!

Соревнования любить:

Клянёмся!

Стараться в играх первым быть:

Клянёмся!

Ребёнок 3: **Спортивные** люди – они так красивы.

В них столько энергии, бодрости, силы.

Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

Лишь **спорт** тебе в этом отлично поможет! Здоровье усилит, успехов прибавит.

От скуки, безделья тебя он избавит.

Поверь ты в себя и добейся высот.

О чем ты мечтал, даст тебе только **спорт**.

Ведущий 1: Итак, мы начинаем!

Ведущий 2: Всем нашим участникам желаем удачи и пусть победит сильнейший!

Ведущий 1: Чтоб эстафету нам начать,

Загадку надо отгадать:

«Все друзья зовут Антошку

Им помочь сажать … картошку»

Эстафета *«Посадка картошки»*

Задание: разложить в кольца и собрать картошку.

Ведущий 2: Трудно жить сороконожке,

Бегать быстро по дорожке,

Сорок ног тебе не шутка,

А задачка из задач.

Как поставить вровень ноги,

Чтоб избегнуть неудач?

Эстафета *«Сороконожка»*

Задание: игроки кладут руки на плечи впереди стоящего и оббегают кегли.

*(Поэтическая пауза)*

Ведущий 1: Посмотрите, это мяч,

Он для сложных передач.

Мне его передавай,

Эстафету начинай.

Объявляю эстафету *«Гонка мячей»*

Задание: прокатить большие мячи между стойками.

Ведущий 2: Если любите вы прыгать,

Если сила есть у вас,

То со следующим заданием

Справитесь легко сейчас;

Прыг-скок, прыг-скок,

Через кочки на мосток.

Ребята, приглашаем вас

Попрыгать в классики сейчас.

Эстафета *«Классики»*

Задание: разложены круги. Там, где один круг лежит, прыжок на одной ноге. Два круга — на двух ногах.

Ведущий 1: Заниматься мы должны **спортом все усиленно**,

Ведь стране нашей нужны – смелые и сильные!

Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми –

Ежедневно по утрам мы зарядку **делаем**!

Ведущий 2: Что ж ребята, покажем, как мы зарядку **делаем**? На зарядку выходи!

(Танец *«На зарядку!»*)

Ведущий 1: Следующая эстафета такая:

Что за странная дорога?

Здесь препятствий очень много:

Что ни шаг — то чудеса,

Вот так чудо — полоса!

Эстафета: *«Полоса препятствий»*

Задание: преодолеть полосу препятствий.

Ведущий 2: Постараюсь загадать

Трудную загадку.

Но надеюсь, что от вас

Получу отгадку!

Что за чёрная дыра

Это длинная труба?

Могут ездить в ней машины

Безо всякого труда!

Эстафета *«Туннель»*

Задание: проползти через туннель, прыгнуть через рейку, обежать обруч.

Ведущий 1: А сейчас ребята, немного отдохнём. Отгадайте загадки о **спорте и спортивных принадлежностях**.

*(Отгадывание загадок о****спорте и спортивных предметах****)*

Ведущий 2: Следующая эстафета называется *«Построй пирамиду»*

Задание: задача каждого игрока добежать до противоположной стороны и поставить кубик так, чтобы получилась пирамидка. На дистанции участники должны оббегать кегли, которые разложены в ряд.

Ведущий 1: Следующая эстафета *«Коснись стены»* Задание: Задача каждого игрока добежать до противоположной стороны зала и коснуться мячом стены, затем вернуться обратно и передать мяч следующему участнику.

(Звучит песня *«Так держать!»*)

Ведущий 1: Ох, и ловкие ребята

В **спортивный город к нам пришли**!

С удовольствием играли,

веселились от души!

Ведущий 2: А также очень рады

Сказать вам, детвора,

Этот чудный город **Спорта**

Открыт для вас всегда!

Ребёнок 4: Я расту достойной сменой

Всем известнейшим **спортсменам**.

Я вынослив и здоров,

Мой ответ: всегда готов!

Ребёнок 5: Я готов поотжиматься,

Приседать и кувыркаться.

Подтянуться я могу,

Обогнать всех на бегу.

Ребёнок 6: И в футбол, в хоккей сыграть.

И на брусьях полетать.

**Спорт – мой самый лучший друг**

Удивляю всех вокруг Я энергией своей.

Нет вокруг меня бодрей!

Ведущий 1: За ловкость, за внимание

Вручаем вам награду,

И новой встрече с вами

Мы будем очень рады!

Ведущий 2: Сейчас мы попросим наше уважаемое жюри подвести итоги и назвать победителей.

Ведущий 1: Вы показали свои **спортивные достижения**. Мы вам всем желаем больших успехов и новых **спортивных побед**.

Хором: До скорых встреч! До свидания!