Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 150» (г. Рязань)

Конспект организованной образовательной деятельности

**«Каша- матушка наша»**

(подготовительная группа)

Подготовила:

Воспитатель МБ ДОУ «Детский сад № 150»

Мефодина Татьяна Владимировна

**Цель:** Закрепить знания детей о применении злаковых культур. Ознакомление с национальными традициями приготовления каши. Практическое изготовление каши (в мультиварке), стилизация традиционной подачи каши.

**Задачи:**

- Познакомить детей с национальными традициями использования злаковых культур в традиционных блюдах и ролью злаковых в жизни людей.

- Дать первичные представления о процессе приготовления каши.

- Дать представления о пользе злаковых культур для здоровья человека.

- Закрепить знания детей о том, что злаки – один из самых главных продуктов

питания в России.

- Воспитывать интерес к национальному наследию и бережное отношение к традициям,

уважительное отношение к национальной кухне.

- Сформировать у детей представление о последовательности приготовления каши (на примере манной каши).

- Развивать воображение, фантазию.

- Развивать у детей такие социально-психологической черты как – терпение, толерантность, умение терпеливо слушать, усидчивость.

- Формировать умение работать сообща.

- Используя музыкальный фон, создавать положительный эмоциональный

настрой у детей.

**Интеграция образовательных областей**: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

**Возрастная группа:** подготовительная

**Мотивация:** приготовление традиционной русской каши, сюжетно-ролевая игра, осознание практической применяемости полученного навыка.

**Материалы и оборудование:**

Ноутбук (презентация для детей по различным видам злаковых культур).

Картинки с изображением злаковых культур в природе, различных видов каши.

Мультиварка.

Манная крупа, молоко, соль, сахар.

Посуда для сервировки стола, фартуки.

**Ход занятия:**

*«Каша- матушка наша»*

В: Ребята, к нам сегодня пришли гости, давайте с ними поздороваемся.

*Доброе утро вам, доброе утро нам, доброе утро всем!*

*Приветствуем всех, кто время нашел*

*И в дужную нашу группу пришел!*

А для вас, ребята, я приготовила загадку. Кто ее отгадает, тот тему нашей беседы узнает. Слушайте внимательно. Кто отгадку знает, тот руку поднимает.

*Крупу в кастрюлю насыпают,*

*Водой холодной заливают.*

*Ставят на плиту варится...*

*Что тут может получиться?*

Д: Каша.

В: Правильно, получится наша любимая каша!

*Лучше каши нет на свете,*

*Обойди весь белый свет!*

*Любят взрослые и дети*

*Кушать кашу на обед.*

*В каше много витаминов,*

*Каша нам всегда нужна,*

*В каждом доме, в каждой кухне*

*Каша быть всегда должна!*

В: Сегодня мы с вами поговорим о каше.

Как вы думаете, почему о некоторых людях говорят: «Он мало каши ел»?

Д: значит слабый.

В: Да, вы правы, так говорят о слабых, хилых людях. Наверняка они не едят каш.

С утра у людей много работы и разной заботы. Мы с вами с утра занимаемся, потом пойдем гулять , будем играть. Все вы любите бегать. На все это нужно много сил и энергии. Нужен хороший, полезный завтрак, а в кашах очень много витаминов и полезных веществ.

Кашу на Руси ели издавна. Это блюдо считается русской национальной едой. Русский народ сложил много пословиц и поговорок про кашу. Мы с вами знакомились с ними. Вспомним их.

Д: 1. Русская каша- матушка наша.

2. Кашу маслом не испортишь.

3. Если про кашу не забудешь- здоровым будешь.

4. Что за обед, коли каши нет.

5. Щи да каша- пища наша.

6. Хороша кашка, да мала чашка.

7. Каша- кормилица наша.

8. В родном доме и каша гуще.

9. Без каша семью не накормишь.

10. Где каша- там и место наше.

В: Молодцы! Пословицы вы знаете

Каша- это кушанье из крупы, сваренное на воде или молоке. А из какой крупы можно сварить кашу?

Д: Рис, гречка, пшено, манка, овсянка, перловка.

Проводится д. игра «Узнай крупу на ощупь».

В: *Все минуточку внимания,*

*Сейчас проверим ваши знания.*

*У меня вот здесь крупа,*

*Да не знаю- какова.*

*Я хочу у вас узнать.*

В: Молодцы! Все крупы узнали и правильно назвали.

В:Все крупы производят из злаковых культур.

**Предлагается рассмотреть произрастание злаков.**

**Проводится игра «Отгадай и назови».**

Злак- крупа- каша.

В: Молодцы, вы не зевали- и каши правильно назвали.

В: Как вы думаете, какая каша самая полезная?

Д: Все каши полезны.

В: Каждая каша полезна по своему. В кашах есть белки, углеводы, жиры, клетчатка. Много витаминов и полезных микроэлементов- полезных частиц, которые очень нужны для здоровья и роста.

Традиционно на Руси ели перловую, гречневую, овсяную, пшенную и ячневую каши.

Ни в какой другой стране не придумали столько разных каш, как у нас. А в наше время делают более 80 круп из 10 зерновых культур.

Дети- в кругу. Динамическая пауза «Варись, каша»

Варись, варись, каша!

Варись поскорее!

*(водим УК. Пальцем одной руки по ладони другой)*

Будем кушать кашу,

Станем мы сильнее.

*(сгибаем руки в локтях, сжимая пальцы в кулаки)*

Пых- пых! Пых- пых!

Станем мы сильнее!

*(«полочка» поднимаем, опускаем 2 раза. Показываем кулачки)*

Угостим мы кашей

Мышек под окошком,

*(протягиваем ладошки вниз- в стороны, Показываем «ушки»*

Песика Аркашку,

*(показываем «лапки»)*

И кота Тимошку.

*(выставляем «лапки» вперед по очереди)*

Да, да! Да, да!

*(4 хлопка)*

И кота Тимошку

*(«лапки кота»)*

Кушайте на здоровье!

*(Развернутые руки вниз- в стороны)*

Дети полукругом около мольберта.

**Игра «Магазин»**

В: Ребята, а сейчас- игра на внимание. Я буду называть продукты. Если продукт используется для приготовления каши- дружно отвечайте: «Да!»А если продукт не нужен для приготовления каши- говорите: «Нет!»

Сорока- белобока

Задумала кашу варить,

Чтобы деток накормить.

На рынок пошла

И вот что взяла:

Парное молоко-(да)

Куриное яйцо-(нет)

Крупа манная-(да)

Капуста кочанная-(нет)

Соленый огурец-(нет)

Мясной холодец-(нет)

Сахар да соль-(да)

Белую фасоль-(нет)

Масло топленое-(да)

Рыбка соленая-(нет)

Лавровый лист-(нет)

Чернослив и изюм-(да0

Перец болгарский-(нет)

Клубничное варенье-(да)

Бисквитное печенье-(нет)

**Предлагается послушать стихотворения о кашах.**

Ну а теперь мы расскажем вам про кашу-

И про вашу, и про нашу.

Много разных варят каш-

И рассказ об этом наш!

Гречневая каша.

Это гречневая каша.

Эту кашу любит Саша.

Не бывает в поле тихо.

Если там растет гречиха.

Пчелки на нее летят,

Взять нектар они хотят.

Пшенная каша.

До чего вкусна она,

Эта каша из пшена!

Из чего взялось оно-

Желтоватое пшено?

Проще нет для нас вопроса.

Знай: пшено- крупа из проса!

Манная каша.

Наша каша хороша

Для любого малыша.

С маслицем, румяная,

Наша каша манная!

Кукурузная каша.

Утром Катю кормят вкусной

Теплой кашей кукурузной.

Росли в поле не на грядке кукурузные початки.

Кукуруза всякий раз вырастает выше нас.

Перловая каша.

Познакомьтесь с кашей новой:

Все зовут ее перловой.

Если спросят у меня:

«Каша есть из ячменя?»

У меня ответ готовый:

«Да! Зовут ее перловой.»

Овсяная каша.

Он не в дальних странах рос-

Замечательный овес!

Рос овес у нас в округе.

А не где-нибудь на юге!

Предлагается сварить кашу в мультиварке. Дети в фартуках засыпают продукты, приглашают гостей на кашу.

В: Подходит к концу наш рассказ о каше. Огромное всем спасибо. Доброго всем здоровья, счастья и терпения. ***Кушайте полезные каши!***